



**STADTAPOTHEKE GLEISDORF**

GESUND • AKTIV • VITAL

8200 Gleisdorf, Florianiplatz 8, 03112 / 2469-0

e-mail: [office@stadtapotheke-gleisdorf.at](mailto:office@stadtapotheke-gleisdorf.at)

[www.stadtapotheke-gleisdorf.at](http://www.stadtapotheke-gleisdorf.at)

**IN DIESER AUSGABE:**

Der Weg zur Wunschfigur **4**

Kontrovers: Homöopathie **8**

Ostern kann kommen **11**

Österliches im MAYR|S **12**

## Meine lieben Kunden,

wir haben die Fastenzeit schon fast hinter uns gebracht. Viele haben sicher probiert auf das eine oder andere zu verzichten oder haben gar eine Fastenkur gemacht? Na, dann können wir ja Ostern ausgiebig feiern – vermutlich mit viel zu viel Köstlichem von Osterpinze bis Eiersauce. Im eigenen Interesse hoffe ich, dass viele auf das typische Osterlamm verzichten.

Mit den Folgen eines übermäßigen Genusses müssen wir ohnehin wieder selbst fertig werden.

Wie Sie sich und Ihrem Magen-Darm-Trakt da helfen können, verraten wir Ihnen speziell auf Seite 11.

Neu im Sortiment haben wir Produkte für unsere tierischen Freunde: sowohl Pflegeprodukte für Pferde, Hunde und Katzen, aber auch die natürlichen Spezialitäten von PHA, die gesunde Snacks und Wohlfühlprogramme für Ihren Liebling anbieten.

Somit entlasse ich Sie in hoffentlich wunderschöne Ostertage ... und genießen Sie den Frühlingsbeginn!

*Alles Liebe und  
gesundbleibn Ihre*

*P. C. Zorn*



OSTER  
TIPP  
MAYR'S  
Brot & Butter



## PHA – Tiergesundheit aus Ihrer Apotheke

**NEU IM SORTIMENT** Uns ist auch die Gesundheit Ihrer Tiere ein Anliegen. Daher führen wir neu die Produkte der PET HEALTH ASSOCIATION (PHA).

Das in der Schweiz gegründete Unternehmen steht für wissenschaftlich geprüfte und praktisch anwendbare Produkte mit hoher Verträglichkeit. Bevorzugt werden natürliche Inhaltsstoffe verwendet. Mit den Qualitätsprodukten der Firmen PHA unterstützen Sie die Vitalität Ihrer Hunde, Katzen und/oder Pferde.

Äußere Umstände, das Lebensalter oder die Bekämpfung akuter Krankheiten erfordern hochwertige Pflege- und Heilmittel für:

- Floh- und Zeckenschutz
- Zahnpflege, Fell- und Hautpflege
- Unterstützung der Gelenke und Sehnen

- Wundpflege, Huf und Pfotenpflege
- Muskelaufbau
- Entwurmung/ Magen-Darm-Gesundheit
- Augen- und Ohrenpflege
- Unterstützung des Nährstoffbedarfs
- Unterstützung des Immunsystems
- Insektenabwehr
- Anti-Stress-Produkte
- Ergänzungsfuttermittel

Zögern Sie nicht, wenn Sie weitere Fragen zu den PHA-Produkten oder zu PHA selbst haben. Wir beraten Sie gerne bezüglich Inhaltsstoffen, Indikation und Anwendung.

## NEU VICHY

Vichy MineralBlend – ultra-leichtes Make-up mit natürlichem Hyaluron, feuchtigkeitsspendend wie eine Pflege, erhältlich in 9 Nuancen.



**30 ml, 21,90 €**

Vichy MosaikPuder – für einen strahlenden Teint, erhältlich in 3 Nuancen.

**9 ml, 23,90 €**



Vichy NaturalBlend – pflegende Feuchtigkeit eines Balsams mit den Farben eines Lippenstifts.

**4,5 ml, 9,90 €**



## Der nächste Sommer kommt bestimmt

**Körperpeeling** mit pflanzlichen Perlen und Zinnkraut. Die innovativen Mikroperlen aus mikrokristalliner Cellulose entfernen sanft Unreinheiten sowie abgestorbenen Hautzellen und regen die Zellerneuerung an.



**200 ml, 13,80 €**

**Anti Cellulite Creme-Gel** mit Escin und L-Carnitin. Wirkt den lokalen Fettdepots entgegen und gleicht überschüssige Flüssigkeit aus.



**300 ml, 21,80 €**

**Straffendes Körperöl** mit 5 natürlichen Ölen. Nährt die Körperhaut und schenkt ihr Komfort und Leuchtkraft ohne zu fetten.



**150 ml, 19,60 €**

**SUNcap** bereitet die Haut ideal auf die Sonne vor, beugt Allergien vor und schützt vor lichtbedingter Hautalterung. Nahrungsergänzungsmittel auf Basis von Lycopin, Beta-Carotin, Mangan, Vitaminen und schwarzem Johannisbeeröl.



**30 Stk., 16,30 €**

## AKTION in Ihrer Stadtapotheke

Beim Kauf einer hautstraffenden Anti-Aging Pflege-Prokollagen erhalten Sie **ein Lifting-Serum 20 ml GRATIS** dazu.

- Energiespendende Creme mit Vitamin C
- Gesichts- & Halscreme mit Aminosäuren
- Lifting Creme mit CoEnzym Q10
- Lifting Creme mit Tripel-Kollagen

**je 50 ml, 20,90 €**



**GRATIS**

## NEU 8 Städte, 1 Gutschein und hunderte Shops

Wir nehmen ab sofort die 8-Städte-Gutscheine an!



Gedruckt auf 100 % Altpapier aus österreichischer Produktion, hergestellt ohne Zusatz optischer Aufheller und ohne Chlorbleiche. Inhalt und Preisangaben vorbehaltlich Satz- und Druckfehlern. Zum Teil werden Symbolfotos verwendet. Fotos auch: – vasekrak, Africa Studio, kai, PhotoSG, freshidea, maria\_22, and.one, blackday, alle stock.adobe.com



# Zur Wunschfigur mit Ihrem Darm

**DICKMACHER IM DARM** Der Sommer naht – doch so mancher Winterspeck scheint sich weder von scharfer Kalorienkontrolle noch einem straffen Sportprogramm beeindrucken zu lassen. Vielleicht ist Ihre Darmflora der Übeltäter?

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen tatsächlich die Existenz sogenannter „Dickmacher-Bakterien“, die uns vor Jahrtausenden in strengen Wintern vor dem Verhungern bewahrt haben. Durch die Spaltung von Ballaststoffen holen sie aus jedem Salatblatt noch die letzte Kalorie heraus – das wird uns in Zeiten des Überflusses zum Verhängnis!

Es gibt aber auch die „Figurschmeichler-Bakterien“, die überflüssigen Zucker im Darm verkapsulieren und mit dem Stuhl ausscheiden. Wenn Sie Glück oder gute Gene

haben, dann sind diese Bakterien in einem ausgewogenen Verhältnis vorhanden – haben aber die „Dickmacher“ in Ihrem Darm Überhand gewonnen, hilft auch der strengste Ernährungsplan nur wenig.

Das müssen Sie aber nicht hinnehmen: Verdrängen Sie die „Dickmacher“ mit den richtig kombinierten Bakterienstämmen und füttern Sie die „Figurschmeichler“ gleichzeitig mit ihrer Lieblingsspeise Apfelpektin, um sie im Darm nachhaltig zu vermehren.

Mit Ihrem Darm zur Wunschfigur – Ihre Apotheke berät Sie gerne!

**OMNI BIOTIC®**

**Mit Ihrem Darm zur Wunschfigur**

**OMNI LOGIC® APFELPEKTIN**

**OMNI BIOTIC® metabolic**

Institut AllergoSan  
 Institut AllergoSan Pharmazeutische Produkte  
 Forschungs- und Vertriebs GmbH  
[www.omni-biotic.com](http://www.omni-biotic.com)



# Das Immunsystem stärken mit der Essenz M38

**ROSTOCK ESSENZEN** Diese Essenz hilft, die körpereigenen Abwehrkräfte zu mobilisieren, die bei starken Wetterschwankungen, wie sie gerade der April sehr oft mit sich bringt, auf das Äußerste gefordert sind.

Die Energie dieser Essenz erzeugt eine stabile Schutzhülle für den Körper, sodass man die Belastungen der Umwelt weniger oder sogar gar nicht wahrnimmt. Damit sind nicht nur die momentanen Wetterkapriolen gemeint: auch Stress, Depressionen, Prüfungsangst, Wohnungswechsel und eine neue Arbeitsstelle oder Geburt etc. machen uns zu schaffen.

Vieles kann für uns eine Krisensituation bedeuten. Es passiert, dass wir im wahrsten Sinne des Wortes „die Nase voll“ haben von den uns belastenden Dingen und das

macht sich sehr oft als Schnupfen erkennbar. Wir sind dann natürlich auch anfälliger für verschiedenste Krankheitserreger.

## Lästige Fieberblasen vermeiden durch eine spezielle Rostock-Mischung

Fieberblasen entstehen oft bei einem Sonnenbad im Garten oder bei einer Wanderung an einem wunderschönen, sonnigen Tag auf der Alm. Die starke Sonneneinstrahlung fördert leider das Auftreten der lästigen Fieberblasen. Die Rostock-Mischung „Fie-

berblase“ kann vorbeugend und behandelnd eingenommen werden. Folgende vier Komponenten sind das Wirkprinzip dieser Rostock-Mischung: M22 (Wut, Aggression, Zorn) hilft einerseits die Zeit bis zur Abheilung geduldig zu überstehen. Andererseits führt diese Komponente wieder zu einer gelassenen, inneren Ruhe, wenn man dazu neigt, durch Stress, Hektik und Ärger Fieberblasen zu bekommen.

M38 (Immunsystem) mobilisiert das Immunsystem des Körpers. M13 (Ausleitung von Giftstoffen) aktiviert intensiv die Entgiftung. P0 (Sonne) ist reine Sonnenlichtenergie, damit man sich besser auf den heißen Sommer einstellen kann.

Mag.pharm. Bettina Schrampf





# Nährstoffe: Ersetzen oder Therapieren

**MULTI VERSUS MONO** Paprika, Sauerkraut, Kiwi, Brokkoli, Grünkohl, Apfel, Tomaten, Granatapfel, Zwiebel, Weintrauben – nur einige Beispiele dafür, was jeden Tag auf dem Speiseplan stehen sollten. Wenn das zutrifft, brauchen Sie nicht weiterzulesen.

Es gibt Hunderte Nährstoffe – Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, Antioxidantien (AO), sekundäre Pflanzenstoffe – die unser Körper benötigt und die in obiger Aufzählung enthalten sind. Viele Nahrungsergänzungsmittel enthalten diese Nährstoffe und es erhebt sich die Frage: Sollten so viele wie möglich in einer Gabe sein oder sind Monopräparate erfolgreicher?

## Multipräparate versus Monopräparate

Dazu muss man unterscheiden, welches Ziel zu erreichen ist. Ersetzt man bei fehlen-

der qualitativer Ernährung diese Nährstoffe, haben Multipräparate einen besseren Nutzen, sie simulieren die Situation der Nahrungsaufnahme.

Bei Symptomen durch erwiesenen Mangel, wie etwa Wadenkrämpfe (Magnesium) oder Haarausfall (Zink), sind gezielt eingesetzte Monopräparate obligatorisch.

Manche Nährstoffe werden aber auch zu therapeutischen

Zwecken eingesetzt, etwa Magnesium bei drohenden vorzeitigen Wehen oder Kopfschmerzen, oder aber auch Vitamin B-Komplex bei Nervenschäden. Hierbei überschreiten die Einnahmedosen die täglichen Ernährungsempfehlungen.

## Auf spezielle Bedürfnisse abgestimmt

Kombinationspräparate wiederum enthalten eine ausgewählte Zusammensetzung für Bedürfnisse in speziellen Fällen. So benötigen Diabetiker verstärkt Magnesium, Chrom, AO und Q10; die Leber entgiftet besser mit Vitamin C, Schwefel, AO und Taurin; Haut und Haare benötigen Biotin (Vitamin B7) und Silizium; der Arzneistoff Metformin (Diabetes) führt zu Vitamin B12-Mangel; die Stimmungsaufheller funktionieren nicht bei Mangel an Vitamin B6 und Folsäure und die Antibabypille führt auf Dauer zu einem Mangel an den Vitaminen B, C, Folsäure, Magnesium und Zink. Dafür gibt es dann eben die „Pille zur Pille“.

Wir informieren Sie in der Apotheke gerne persönlich, wenn Sie mehr zu diesem komplexen Thema wissen wollen.





# Schüssler Salze + die richtige Anwendung

**Nr. 7 MAGNESIUM PHOSPHORICUM D6** steuert das vegetative Nervensystem. Es ist für alle Muskeltätigkeiten zuständig, die nicht dem Willen unterliegen, wie z.B. Herz, Nerven, Drüsen, Kreislauf und Verdauungsorgane.



Dieser Mineralstoff ist für den Aufbau der Knochen mitverantwortlich und wird deshalb bei Osteoporose, Knochenbrüchen und in der Wachstumsphase eingesetzt. Im Verdauungsbereich ist dieses

Mineralsalz für die Darmperistaltik zuständig und mitverantwortlich für einen geregelten Stuhlgang. Im letzten Drittel der Schwangerschaft ist es besonders wichtig, dass die

Speicher gut aufgefüllt sind, da der Geburtsvorgang dadurch positiv beeinflusst wird. Heißhunger auf Schokolade und Kakao, elektromagnetische Strahlung sowie Alkohol verbrauchen sehr viel von diesem Mineralstoff. Bei Stimmungsschwankungen liegt meist ein Magnesiummangel vor.

## Anwendung

- für die glatte unwillkürliche Muskulatur (Verkrampfungen werden gelöst): Kopfschmerzen, Migräne; Gallen- und Nierenkoliken, Blähungen, Bauch- und Magenkrämpfe; Menstruationsbeschwerden

- für die Nerven: psychische Spannung, Anspannung, Lampenfieber; (Ein-)Schlafstörungen, Depression; Nägelkauen, Suchtverhalten (Raucherentwöhnung)
- für die Knochen und Skelettmuskulatur: Aufbau der Knochen, Osteoporose, Sport

## Äußere Anwendungsmöglichkeiten

- Cremegel Nr. 7: bei Nervenschmerzen, Hautausschlag, gegen Juckreiz
- Hustensalbe H®: bei Krampf- & Reizhusten
- Regidol® Sportserie oder Cremegelmischung 1, 3, 6, 7 und 10: für Sportler

## Mögliche Mischungen

- Bauchschmerzen, Blähungen, kolikartige Schmerzen, Einschlafstörungen, Sorgen, Kopfschmerzen, Juckreiz (allgemein), Geburtsvorbereitung: Nr. 7 als „Heiße Sieben“\*
- Knochenbildung, Knochenbruch: je 7 Stück der Nr. 1, 22 und je 10 Stück der Nr. 2, 3, 5, 7, 8 und 11
- Migräne: beginnend 20 bis 30 Stück der Nr. 2, heiße 7 (jede Viertel- bis Halbestunde), 10 Stück der Nr. 14
- Verstopfung: 7 Stück der Nr. 4, 10 Stück der Nr. 3, 4, 9, 10, 20 Stück der Nr. 8 und heiße 7
- Wechseljahrsbeschwerden: je 7 Stück der Nr. 11, 10 Stück der Nr. 2 und 3 und heiße 7

Mag.pharm. Claudia Weber

\*Heiße Sieben: 10 Stück der Nr. 7 werden in heißem, abgekochtem Wasser aufgelöst und schluckweise getrunken, wobei jeder Schluck so lange wie möglich im Mund behalten wird. Es heißt, die Heiße 7 löscht am Abend das Licht und zündet es in der Früh wieder an!

**Dr. Böhm®**

**ALLES FÜR MEIN GEDÄCHTNIS**

**Dr. Böhm® Gedächtnis aktiv**  
Curcuma-Extrakt mit Lecithin

Merkfähigkeit und Erinnerung  
Pflanzlicher Curcuma-Extrakt (Longvida®)  
Plus Zink, 8-Vitaminen, Lecithin-Komplex

30 Kapseln

Qualität aus Österreich.

**NEU!**

**Dr. Böhm® Gedächtnis aktiv** wurde speziell für Personen mit nachlassendem Gedächtnis und **Vergesslichkeit** entwickelt. Der exklusiv in Dr. Böhm® Gedächtnis aktiv enthaltene Curcuma-Extrakt **Longvida®** zeigte in mehreren Studien an gesunden Personen eine:

- ✓ **Verbesserte Gedächtnisleistung**
- ✓ **Gesunde Gehirnalterung**

**Dr. Böhm® – Die Nr. 1 aus der Apotheke\***  
\*Apothekenumsatz lt. IQVIA Österreich OTC Offtake seit 2012

# Was ist dran an den Kugeln?

OSTER  
TIPP  
MAYR'S



**HOMÖOPATHIE** Derzeit wieder kontrovers diskutiert, hat die Homöopathie schon zahlreiche Anzweiflungen und Ächtungen überlebt. Am 10. April wird in Österreich traditionell der „Tag der Homöopathie“ begangen.

Das Datum dieses Gedenktages kommt nicht von ungefähr: Es ist der Geburtstag des Begründers der Homöopathie Dr. Samuel Hahnemann (\* 10. April 1755 in Meißen). Der umtriebige Mediziner beschäftigte sich intensiv mit medizinischen Schriften und stieß dabei auf die Behauptung mit Chinarinde wäre Malaria zu bekämpfen.

Im Selbstversuch entdeckte er die Symptome einer Malaria durch die als Gesunder genossene Chinarinde und formulierte – zunächst sehr vorsichtig – die Vermutung, dass diese Fähigkeit, vergleichbare Symptome hervorzurufen, für die Heilwirkung der Chinarinde bei Malaria verantwortlich sein könnte.

In der Folge sammelte er Erkenntnisse aus zahlreichen Versuchen mit Arzneistoffen an Gesunden und deren Symptomen bis er schließlich das Ähnlichkeitsprinzip postulierte: „similia similibus curentur“ (Ähnliches möge durch Ähnliches geheilt werden). Diese Idee wurde schon früher von Hippokrates und Paracelsus geäußert.

## Homöopathie – Gleiches Leiden

Daraus entstand die Bezeichnung Homöopathie (homöo – ähnlich, pathos – Leid). Hahnemann, aber auch Homöopathen bis zu Beginn des 21. Jahrhunderts pflegten die exakte Arzneimittelprüfung. „Das Arzneimittel muss uns sagen, was es kann“ meinte Hahnemann über die Kenntnis der Wirkung, getestet an Gesunden. Mit der genauen Erfassung des Symptomenbildes des Patienten erfolgte dann die Anwendung des Ähnlichkeitsprinzips.

Diese Prüfungen werden allerdings – wie auch heute – schon zu Zeiten Hahnemanns als höchst unwissenschaftlich kritisiert. Die Befürworter der Homöopathie folgen aber auch Hahnemanns homöopathischer Annahme, wonach die Krankheit „eine besondere Stimmung des Organismus“ ist. Das gesamte Symptomenbild wird hinterfragt, was aus naturwissenschaftlicher Sicht unerheblich ist. Das erhobene Symptomenbild muss dann ins entsprechende Arzneimittelbild passen. Als einfaches Beispiel

dafür sei Coffein bei Schlaflosigkeit genannt.

### Potenzierung – Verdünnung

Allmählich verringerte Hahnemann die Dosierungen und verwendete Verdünnungen in Hunderterschritten, Potenzierung genannt (C = Centum; C-Potenzen). Dabei werden 1 Teil einer Urtinktur (Symbol Ø) mit 99 Teilen eines Lösungsmittels, meist verdünnter Alkohol, geschüttelt (= C1). Für Hahnemann war es ein „Dynamisieren“. Das heute gebräuchlichere Potenzieren in D-Potenzen (Deka = 10, also 1 Teil mit 9 Teilen Lösungsmittel) wurde erst später durch den Arzt Arthur Lutze entwickelt.

Jede weitere Potenzierung (C2, C3, ... D2, D3...) dynamisierte durch Schütteln und Verreiben das Arzneimittel zu einer immateriell energiereichen „Arzneikraft“. Potenzen jenseits von D27 bzw. C14 können physikalisch betrachtet keine Moleküle mehr enthalten. Homöopathen argumentieren die Heilwirkung mit der eingebrachten Energie und dem Abdruck der Moleküle beim Verschütteln an das Arzneimittel.

Um Kindern die Einnahme von Alkohol zu ersparen wurden in späterer Zeit Zuckerkügelchen (Globuli) verwendet, die mit den homöopathischen Arzneien beträufelt und getrocknet werden. Sie sind weitaus beliebter als die Tropfen.

Für jede Potenzierung gibt es genaue Vorschriften im homöopathischen Arzneibuch.

## PRO & CONTRA HOMÖOPATHIE

Die Diskussion über den medizinischen Wert von Homöopathika ist erst jüngst wieder neu entflammt. Die Naturwissenschaft will sie verbieten, das Angebot sollte der Scharlatanerie wegen aus der Apotheke verschwinden, Geschäftemacherei gehöre auf den Jahrmarkt uvm. Laut Weltgesundheitsorganisation WHO sind Placebos als ein 30 % wirksames Arzneimittel einzustufen, dazu könnte man die Homöopathika zählen. Andererseits wird von erfolgreichen Anwendungen an Tieren

berichtet und von Erfolgen gut ausgewählter Arzneimittel, wie am Beispiel Aconitum und Belladonna. Beides helfe bei Grippesymptomen: Aconitum bei trockener Haut und kalten Rückenlaufen, Belladonna bei kühlem Schweiß und rasendem Herz (Erlkönig). Ein bewusstes Vertauschen brachte keinen Erfolg.

Für das Angebot aus der Apotheke spricht die Beratung und der nachweislich erfolgreiche Einsatz von Homöopathie bei vielen Krankheiten.



# Den Kopfschmerz ganz einfach wegrollen

**SPANNUNG IM KOPF** Fast jeder Mensch leidet gelegentlich an Kopfschmerzen. Man schätzt, dass bei bis zu 70 % der Menschen zumindest einmal im Monat der Kopf schmerzt. In etwa 90 % der Fälle handelt es sich um Spannungskopfschmerz.

Rund drei Millionen Österreicher sind von Kopfschmerz betroffen, Frauen etwas häufiger als Männer. Die häufigste Art ist Spannungskopfschmerz, der sich als ein beidseits dumpf drückender Schmerz äußert. Meist ist eine verspannte Nacken-, Hals- und Schultermuskulatur Ursache des Schmerzes. Fehlbelastungen, muskuläre Verspannungen aber auch psychischer Stress können Auslöser sein. Während bei Migräne oder Cluster-Kopfschmerzen die Behandlung mit Analgetika empfohlen wird, ist bei Spannungskopfschmerz die Behandlung

der Verspannung vorrangig, um direkt dem Auslöser des Schmerzes entgegenzuwirken.

## HeadEx® rollt den Schmerz weg!

Der neue HeadEx® Kopfschmerz Roll Stic behandelt Kopfschmerzen erstmals äußerlich, dort, wo der Schmerz sitzt. Die entspannende und kühlende Wirkung der Massage mit dem Roll Stic im Nacken-, Schläfen- und Stirnbereich sorgt für eine sofort spürbare Schmerzlinderung. Die lokale Anwendung belastet den Körper nicht und kann regelmäßig angewendet werden.

**ROLLT DEN KOPFSCHMERZ WEG!**  
DER NEUE  
HEADEX® ROLL-STIC.

**4ACTIVE FORMEL**

BEI KOPFSCHMERZEN

**HEADEX**

33 ml

headex.at



# Schlemmen ist wieder angesagt



**SCHINKEN, EIER, SCHOKOHASEN** Nach einer mal mehr, mal weniger strengen Fastenzeit freuen wir uns auf die genüssliche Osterjause. Damit die Gaumenfreuden nicht allzusehr auf den Magen schlagen gibt es auch hier Hilfe aus der Natur:

Unschlagbare Nummer 1 ist wohl die Angelikawurzel. Geschmacklich etwas „speziell“, wirken ihre Bitterstoffe, ätherischen Öle und Cumarine anregend auf die Verdauungssäfte und helfen wunderbar bei Völlegefühl und Blähungen.

Angelikawurzel, auch Engelwurz genannt, hilft aber nicht nur bei Magenbeschwerden, sondern wirkt auch appetitanregend. Bereits wenn sie im Mund auf unsere Geschmacksknospen trifft, sendet der sogenannte Vagusnerv die Information an das Gehirn und die Verdauung wird angeregt.



und Enzianwurzel.

Um eine träge Verdauung wieder in Schwung zu bringen, kann man vor allem durch die Sennesblätter Abhilfe schaffen,

Es folgt eine vermehrte Produktion von Speichel, Magensäften und Galle. Diese Eigenschaften teilt die Angelikawurzel mit vielen anderen Wurzelarten wie zum Beispiel Kalmuswurzel

aber Achtung, hier gilt: weniger ist mehr! Die abführende Wirkung sollte nicht unterschätzt werden.

**Die Mischung macht's:** Engelwurz, Kümmel, Pfefferminze und Co – richtig kombiniert können diese Heilpflanzen wahre Wunder wirken und sollten in keiner Hausapotheke fehlen. Wir in der Stadtapotheke haben für Sie deshalb unsere berühmten Haustropfen zusammengestellt.

Ebenfalls aus der Naturheilkunde entstand das Heilen mit Steinen, die sogenannte Lithotherapie. In unseren Gleisdorfer Magentropfen finden Sie daher auch Garnierit, ein gelöstes natürliches Nickel-Magnesium-Silicat. Hervorzuheben ist hier die Anwendung bei Blähungen sowie die anregende Wirkung auf die Bauchspeicheldrüse. Auf die Natur ist eben Verlass, sodass nun einer feierlichen Osterjause nichts mehr im Wege steht.

**Gut zu wissen:** Selbstmedikation hat seine Grenzen. Bei bekannten Gallenproblemen wie Gallensteine, die auch einen Verschluss der Gallenwege verursachen können, sollte man auf anregende Heilpflanzen verzichten. Hinweise auf Gallenprobleme können heftige krampfartige Schmerzen im rechten Oberbauch sein und die sollten unbedingt ärztlich abgeklärt werden.

Mag.pharm. Madeleine Kröll





www.lovetea.at



# OsTE(E)rn im

**OSTERN NAHT MIT GROSSEN SCHRITTEN**, daher tummeln sich im MAYR|S Hasen, Hühner und Lämmer, allesamt aus deutscher Produktion!

Wir haben heuer Ostereier der Firma INGE-GLAS® aus Nordbayern für Sie im Programm. Die Manufaktur steht für einen Ort, an dem sich traditionelle Herstellung und modernes Design vereinen. Das nach alter Tradition handgefertigte Sortiment der INGE-GLAS® MANUFAKTUR lässt keine Wünsche offen. Mit Erfahrung und mit großer Sorgfalt wird jedes einzelne Glas-Ornament mundgeblasen und veredelt. Mit viel Liebe zum Detail entsteht so handgefertigter Glasschmuck in höchster Qualität und von bleibendem

Wert. Das spezielle Sternkrönchen® garantiert, dass Sie ein echtes Ornament aus der INGE-GLAS® Manufaktur in Ihren Händen halten.

Ein weiteres Highlight in unserem Sortiment sind die Hühner und Hasen von GLASBAR. Auch hier werden abseits der industrialisierten Herstellung ausschließlich eigene Entwürfe für den funktionellen und dekorativen Bereich realisiert. Alle Glasbar-Produkte sind in Deutschland handgefertigte Unikate.



Ebenfalls **NEU bei uns im MAYR|S** sind die **Tees und Gewürze von TAFELGUT**. Das in Bayern beheimatete Unternehmen ist spezialisiert auf Kollektionen innovativer, hochqualitativer und dekorativer Spezialitäten im Tee -und Gewürzbereich, sowie den dazu passenden Accessoires.

Die qualitativ hochwertigen sowie ausnehmend stilvoll, modern und attraktiv verpackten Produkte aus reinen, authentischen Zutaten sind ebenfalls ab sofort bei uns erhältlich.



www.facebook.com/MaysTee