



IN DIESER AUSGABE

Wenn die Pollen fliegen **3**

Tabuthema Mundgeruch **4**

Nährstoffe für das Auge **8**

Neues aus dem Teehaus **11**

Meine lieben Kunden,

Ich hoffe Sie sind alle gesund und möglichst fröhlich durch die Zeit gekommen und hatten ein schönes Osterfest. Wir haben wieder ein bisschen was für Sie vorbereitet. Unsere Waltraud stellt Ihnen die Neuerungen in der Kosmetik vor, Florentina und Jasmin erfreuen das



Herz aller, die Cooles, Schickes und natürlich auch Nützliches im Teehaus finden möchten.

Ich wäre gerne mehr bei Ihnen an der Tara, aber ich bin aufgeregt am Schaffen, wir bekommen eine tolle neue Kunden-

App und in meiner Herzensangelegenheit – den Tieren – sind wir ständig am Weiterentwickeln toller neuer Produkte, die sich größter Beliebtheit erfreuen. Aber natürlich darf das Thema Gesundheit auch nicht zu kurz kommen. Ein kleiner Ausschnitt dazu auf den nächsten Seiten.

Ich freu mich so, dass der Frühling da ist und wir uns an dem jungen Grün und den bunten Blüten erfreuen können. Wir können uns alle glücklich schätzen, so eine schöne Natur direkt vor der Haustüre zu haben, viel Rausgehen ist die Devise und nicht unterkriegen lassen!

*Herzliche Frühlingsgrüße,
wir freuen uns auf Sie!*

Ihre

Entgiftung auch für Hund, Katz & Pferd



PHYTOGETICS Wir haben immer etwas Neues für Ihre Lieblinge. Das Frühjahr ist nicht nur für uns Menschen, sondern auch für die Tiere die Zeit der Entgiftung.

Viele unserer Lieblinge – sei es Hund, Katz oder auch Pferd – leiden an Allergien oder Hautproblemen, vielleicht sogar verbunden mit Juckreiz, haben Medikamente bekommen oder Impfungen, und da gehört der Organismus unterstützt, um eventuelle Reste und Schlacken loszuwerden.

Wir haben als Entgiftungen sowohl Kräutermischungen, die frisch vermahlen werden, als auch in flüssiger Tinkturenform.

Man gibt sie beim Hund z.B. mit einem Schluck Wasser verdünnt ein oder beim Pferd direkt in den Tränker oder auf einen Zuckerwürfel.

Unsere Homepage von PHYTOGETICS FUTTERMITTEL und der dazugehörige Online Shop sind auch kurz vor dem Release, dank meiner lieben Freundin Sophie Lux und den Jungs der Firma SMARTSQUARE. Aber dazu mehr das nächste Mal.

Entgiftungselixier Pferd
50 ml, **nur 16,50 €**

Zeolith Hund/Pferd
1.000 ml, **nur 9,90 €**

Leber-Nieren-Kur
1.000 ml, statt 34,90 €
Einführungspreis nur 27,15 €

Immunbooster Pferd
50 ml, **nur 16,50 €**



Die Pollen fliegen und die Allergiker leiden

ATEMLOS Wenn die Temperaturen steigen ist wieder Pollenflugzeit. Jeder fünfte Österreicher leidet an Heuschnupfen. Die lästigen Symptome können die Lebensqualität bei Allergikern massiv einschränken.

Der Name Heuschnupfen (auch Pollenallergie, Pollinose oder saisonale allergische Rhinitis) ist etwas irreführend, denn unser Immunsystem reagiert hierbei nicht überschießend auf Heu, sondern auf bestimmte Eiweiße, die in pflanzlichen Pollen enthalten sind. Es handelt sich also um eine Allergie gegen Blütenstaub ganz unterschiedlicher Pflanzen wie z.B. Gräser, Getreide, Bäume, Sträucher oder Kräuter.

Beim Erstkontakt mit den Pollen (Sensibilisierung) bildet das menschliche Immunsystem spezifische Abwehrstoffe, sogenannte

IgE-Antikörper, die bei erneutem Kontakt mit dem Allergen zur Ausschüttung von Entzündungsmediatoren wie z.B. Histamin und in der Folge zur Entstehung der typischen Allergiesymptome führen.

Bislang gibt es nur Vermutungen weshalb das Immunsystem bei manchem aus dem Ruder läuft. Als Auslöser werden unterschiedliche Risikofaktoren vermutet, insbesondere die genetische Veranlagung. Auch besteht der Verdacht, dass die Entstehung von Heuschnupfen durch eine „übertrieben saubere Kindheit“ gefördert wird.

Symptome nicht ignorieren

Typische Heuschnupfen-Symptome sind eine verstopfte und/oder juckende Nase mit Fließschnupfen, aber auch starker Niesreiz mit häufigen Niesattacken sowie gerötete, juckende, tränende und mitunter brennende Augen. Pollenallergiker haben ein wesentlich höheres Risiko, an Asthma zu erkranken als Nicht-Allergiker. Pollen lauern während der Allergiesaison überall, eine völlige Karenz ist daher meist nicht umsetzbar. Trotzdem sollte man als Betroffener „Pollenquellen“ wie z. B. blühende Wiesen meiden.

SO WIRKEN ANTIHISTAMINIKA

Bei der allergischen Reaktion kommt es unmittelbar nach dem Kontakt mit Allergenen zur Ausschüttung von Histamin. Histamin ist eine körpereigene Substanz, die für jeden Allergiker bekannte und unangenehme Reaktionen auslöst: Rötung der Augenbindehaut, Schwellung der Binde-, Nasen- oder Bronchialschleimhaut, Hautausschläge und Juckreiz.

Gerade jetzt haben die auslösenden Faktoren Hochsaison und pflagen die besonders anfällige Bevölkerungsgruppe.

Antihistaminika blockieren im Körper die Histaminrezeptoren, also jene Stellen, an denen die Substanz angreift und verhindern somit die Histamin-Wirkung.

Antihistaminika – als Nasenspray, Augentropfen und Tabletten erhältlich – stellen heute die größte Gruppe der Antiallergika dar.



Alle riechen es, nur Sie nicht

MUNDGERUCH Er hält Gesprächspartner auf Distanz, wird aber selten Thema. Selbst merkt man´s nicht, wird man darauf angesprochen, macht sich Peinlichkeit breit.

Es sind wieder einmal die Bakterien und diesmal die bösen. Bis zu 1.000 verschiedene Arten tummeln sich in unserem Mundraum. Nahrungsbestandteile und Zellreste bieten optimale Lebensbedingungen.

Sie sitzen auf Zahnoberflächen und in der Regel fallen sie der Zahnbürste zum Opfer. Ist dies nicht der Fall oder sind Zwischenräume von der Pflege unberührt, setzen einige Bakterienarten bei der Nahrungsverwertung flüchtige Schwefelverbindungen, Fettsäuren und Polyamine frei, die den Mundgeruch verursachen.

Gegen den Mundgeruch arbeitet der Spei-

chel. Er wirkt antibakteriell, schützt den Zahnschmelz und spült Nahrungsreste mit samt Bakterien, Pilzsporen und Viren in den sauren Magensaft. Speicheldrüsen bilden in der Mundhöhle täglich zwischen einem halben und eineinhalb Liter Speichel, um die Mundhöhle gesund zu halten. Ein Mangel an Speichelfluss verstärkt den unangenehmen Atem, etwa am Morgen, wenn des nachts weniger Speichel produziert wird oder Schnarchen das Austrocknen fördert. Diäten, die das Kauverhalten beschränken, verstärken die Mundtrockenheit, ausreichend Flüssigkeitszufuhr hilft ab.

Mundhygiene

Elektrische Zahnbürsten, ob rotierend oder oszillierend, unterstützen mit angebenen Zeitintervallen die 2 Minutendauer für die Plaqueentfernung. Die schnellen Bürstenkopfbewegungen erzeugen einen Flüssigkeitsstrom, der auch die Zahnzwischenräume durchspült. Trotzdem ist es wichtig, zumindest jeden zweiten Tag die Zahnzwischenräume mit Zahnseide oder Interdentaltbürsten extra zu reinigen. Auch die Zunge bietet zahlreiche Nischen als Heimat für Fäulnisbakterien. Zur Zungenreinigung empfehlen sich spezielle Zungenbürsten.

Mundspülungen mit desinfizierenden Inhaltsstoffen unterstützen den Kampf gegen das bakterielle Versteckspiel. Die Anwendung sollte von nicht langer Dauer sein, da auch die zur Verdauung benötigten Bakterien darunter leiden. Besser geeignet ist eine spezielle Mundspülung von CB12. Sie neutralisiert den schwefelhaltigen Geruch. Aber auch hier wird das Problem nicht prinzipiell gelöst.

Normalerweise leben in der Mundhöhle eines gesund ernährten Menschen ausreichend aerobe (auf Sauerstoff angewiesene) Bakterien. Diese verhindern die hemmungslose Vermehrung der anaeroben Fäulnisbakterien. Abhilfe schaffen Spülungen mit probiotischen Produkten.

Ursache Magen

Stimmt die Hygiene im Mund, könnte auch der Magen für schlechten Atem sein. Oft fehlt es an Magensäure. Ein Test mit saurer Nahrung klärt die Vermutung. Eine Abklärung beim Zahn- oder Hausarzt sei aber in diesen Fällen empfohlen.

NEU Avène

Cicalfate Akutpflege-Spray

Gut verträgliche Schüttelmixtur bei nassen- den Hautirritationen an der Hautoberfläche

- Neurodermitis
- frische Schürfwunden
- nässende, entzündliche Ekzeme
- Frisch gestochene Piercings
- Windeldermatitis
- Windpocken

Bildet wie ein flüssiges Pflaster einen atmungsaktiven Schutzfilm auf die geschädigte Haut. Unterstützt die natürliche Wundheilung, brennt nicht auf der Haut und ist für die ganze Familie geeignet.

Vor Gebrauch gut schütteln, die nässende Hautstelle gut reinigen und 2 x tgl. auftragen.

100 ml, 14,90 €

Cicalfate Narbenpflege-Gel

Ist das optimale Produkt, um die Verbesserung des Erscheinungsbildes von Narben zu erreichen. Silikon unterstützt die Kollagenproduktion, wodurch Narben weicher und feiner werden. Die Geltextur bildet einen



Schutzfilm auf der Haut und erleichtert die Narbenmassa- ge.

Anwendung ab dem ersten Lebensjahr möglich.

30 ml, 15,90 €

NEU Vichy

Dermablend Extra Cover Stick

Korrigierender Foundation Stick in 5 Farb- nuancen für das ganze Gesicht zur Abdek- kung farblicher Unebenmäßigkeiten.

Bei empfindlicher Haut und nach Schön- heitsbehandlungen. Der Make-up Stick deckt Rötungen ab und schützt die Haut dank LSF 30 vor UV-Strahlung.

Besenreiser können mit dem Stick gut kaschiert werden, da die sanfte Textur sofort mit der Haut ver- schmilzt. Für alle Hauttypen geeignet.

9 g, 23,50 €



NEU La Roche-Posay

Hyalu B5 Ampullen

Als 7 Tage-Kur mit Hyalu- ronsäure ergänzend zu jeder Anti-Age-Pflege.

Frische leichte Textur, die nicht fettet und schnell ein- zieht. Wann immer die Haut eine Auffrischung braucht in stressigen Phasen (tragen von Mund und Nasenschutz) oder zum Jah- reswechsel.

Ohne Duftstoffe, ohne Alkohol, auch für empfindliche Haut geeignet.

1 Ampulle für 2 Anwendungen, gut kombi- nierbar mit Hyalu B5 Pflege und Hyalu B5 Augencreme.

7 Stk., 28,90 €

Hyalu B5 Pflegecreme riche

Reichhaltige, feuchtigkeits- spendende und aufpolsternde Pflege für Gesicht, Hals und Dekollete.

40 ml, 29,95 €





**PACK DIE
ALLERGIE
AN DER WURZEL!**

Die Pollen fliegen Immunsystem spielt verrückt

ALLERGIE Der Frühling könnte so schön sein, ist er aber für Allergiker nicht. Denn wer im Moment nur den Drang zu niesen verspürt, über eine rinnende Nase oder Kopfschmerzen klagt, hat für die positiven Seiten des Frühlings kein Auge.

Leider ergeht es immer mehr Österreichern so: Über ein Drittel kämpft Jahr für Jahr gegen die zahlreichen Symptome einer Allergie. Dieses Jahr wird sich das Problem aller Voraussicht nach besonders stark bemerkbar machen, da aufgrund des milden Winters jetzt schon Bäume und Pflanzen blühen. Gräser und Kräuterpollen folgen spätestens ab Mai und schränken die Lebensqualität der Allergiegeplagten zumindest bis Oktober sehr stark ein.

Ein intaktes Immunsystem kann uns vor schwerwiegenden Krankheiten bewahren.

Doch in manchen Situationen reagiert es, obwohl es gar nicht vonnöten wäre. So bekämpft das Immunsystem von Allergikern beispielsweise bei einem Heuschnupfen die an sich harmlosen Pollen und löst damit eine Ausschüttung von Histamin aus.

Es kommt zu den unangenehmen Allergiesymptomen wie Husten, Schniefen, tränen- den Augen, Atemproblemen oder Ausschlägen. Der Körper „glaubt“, uns durch diese Abwehrreaktion zu schützen, dabei wäre diese intensive Intervention der Immunabwehr gar nicht erforderlich gewesen.

LECTRANAL INTENS PACKT DIE ALLERGIE!

Der Spezialextrakt der Tragantwurzel (enthalten in Lectranal®) senkt die Allergieempfindlichkeit und verhindert die allergische Überreaktion des körpereigenen Abwehrsystems.

Die MedUni Wien belegt in einer aktuellen Studie die allergiesenkende Wirkung von **Lectranal® INTENS**. Die in **Lectranal® INTENS** enthaltene Tragantwurzel wirkt immunmodulierend und neutralisiert die Allergene auf natürliche Weise. Die Überreaktion der Körperabwehr wird abgemildert und die Allergieempfindlichkeit gesenkt.

Mit dem Spezialextrakt der Tragantwurzel packt **Lectranal® INTENS** die Allergie an der Wurzel und lässt unangenehme Allergiesymptome erst gar nicht entstehen, anstatt sie nur zu unterdrücken. Jetzt in der Allergie-Hauptsaison **Lectranal® INTENS** – das pflanzliche Allergiemittel Nr.1! So lässt sich auch für Allergiker der Frühling wieder genießen!





Die Natur hilft bei Magen-Darm-Problemen

PFLANZLICHE HILFE Kamillentee bei Bauchschmerzen oder Übelkeit? Oder Anis-Fenchel-Kümmel Tee bei Blähungen? Wer kennt das nicht aus Kindertagen?

Gegen alle Beschwerden ist ein Kraut gewachsen – das trifft bei Verdauungsproblemen besonders zu. Ob Magenschmerzen, Übelkeit, Sodbrennen, Blähungen, Durchfall oder Verstopfung – Heilpflanzen helfen auf sanfte Weise, die Beschwerden zu lindern. Bei Blähungen eignen sich Heilpflanzen, die ätherische Öle enthalten. Diese wirken krampflösend und verdauungsfördernd, der Gallenfluss wird angeregt. Das ist wichtig für die Fettverdauung. Heilkräuter mit Bitterstoffen verstärken die Ausschüttung von Galle. Enzian, Artischocke, Löwenzahn und Bittere Schleifenblume gehören dazu.

Bei Brechreiz und Übelkeit wirkt Ingwer, er beruhigt den Magen. Ingwer ist auch bei Reiseübelkeit und Morgenübelkeit in der Schwangerschaft zu empfehlen. Eine Anwendung sollte aber mit dem Arzt besprochen werden.

Bei Magen-Darm-Problemen werden Teemischungen, Tinkturen und Gemmomazerate der Traditionellen Europäischen Medizin verwendet. Auch pflanzliche Arzneimittel wie Iberogast oder Dr. Böhm Reizdarmkapseln können hilfreich sein. Hausmittel haben jedoch Grenzen. Bei anhaltenden Beschwerden also einen Arzt aufsuchen.

Dr. Böhm®

EXTRA STARK FÜR DIE GELENKE

NEU!



Nahrungsergänzungsmittel

Um bei Gelenkproblemen wieder Freude an der Bewegung zu haben, braucht es die richtigen Nährstoffe. Diese gibt es jetzt in hochdosierter Form zum Trinken: **Dr. Böhm® Gelenks complex intensiv** – extra stark bei Gelenkproblemen und nur einmal täglich einzunehmen. In Wasser gelöst können die Inhaltsstoffe noch rascher vom Körper aufgenommen werden und gelangen direkt zum Gelenk.

- ✓ hochdosierte Gelenknährstoffe zum Trinken
- ✓ rasche Aufnahme vom Körper
- ✓ nur 1x täglich

Dr. Böhm® – Die Nr. 1 aus der Apotheke

-20%

Rabatt



Nahrungsergänzungsmittel

Rabattgutschein für **Dr. Böhm® Gelenks complex (60/120 Stk.)** und **Gelenks complex intensiv** gültig von **01. bis 30.04.2021** nur in teilnehmenden Apotheken.



Das Auge nährstofftechnisch betrachtet

AUCH DAS AUGEN HAT HUNGER Das Augenlicht ist ein wertvolles Gut. Es sollte gut geschützt sein und nicht für selbstverständlich angesehen werden. Bei vielen Menschen verändert sich aber das Sehvermögen über die Jahre zum Schlechteren.

Ob nun altersbedingt, berufsbedingt oder als Folge einer Erkrankung – leider wird meist erst im Zuge einer deutlichen Verschlechterung der Sehfähigkeit daran gedacht, das Auge zu schützen bzw. zu stärken.

Mit der schlechteren Sehleistung stellen sich oft auch Beschwerden wie Augentrockenheit oder Rötungen ein. In erster Instanz wird dann zur lokalen Behandlung mittels Augentropfen oder Augensalben gegriffen. Hierfür kommen diverse Tränenersatzmittel mit Hyaluronsäure und Dexpanthenol zur Befeuchtung und Schutz des Tränenfilms oder bei juckender bzw. brennender Irritationen z.B. Augentrost oder Ectoin zum Einsatz.

Es gibt jedoch auch Möglichkeiten das Auge längerfristig zu stärken und einer Verschlechterung vorzubeugen. Neben einer

ausgewogenen „Augen-Ernährung“, ausreichend Ruhepausen und viel frischer Luft kann man mittels Vitaminen, Mineral- und Spurenelementen und Vitaminoiden das Auge auch vorbeugend unterstützen.

Die wichtigsten Mikronährstoffe für ein gesundes Auge kurz zusammengefasst:

- **B-Vitamine (B6,B2,B12)** braucht unser Körper für jegliche Art der Energieumsetzung in unseren Zellen, somit auch die Abwehrzellen. Damit Vitamine, Spurenelemente und Vitaminoid richtig arbeiten können braucht es einzelne B-Vitamine.
- **Vitamin A** ist ein wichtiges fettlösliches Antioxidans. Vor allem seine Vorstufe das Beta-Carotin ist ein wichtiger Zellschutz für unsere Augen und Schleimhäute. Reichlich zu finden in Karotten, Butter, Spinat oder Lebertran. Jedoch braucht unser Kör-

per auch Zink um Vitamin A überhaupt aufnehmen zu können und Selen plus Kupfer um als Radikalfänger zu fungieren.

- **Vitamin C** darf in der Auflistung nicht fehlen, denn es ist eine Schlüsselfigur jeglicher Reaktionen unseres Immunsystems. Natürliches Vitamin C wird von unserem Körper besser aufgenommen und aufgrund der sekundären Pflanzenstoffe länger verwertet. Broccoli, Acerola, Hagebutten sind nur wenige von vielen Ascorbinsäure-Lieferanten.
- **Vitamin E** wirkt an sich entzündungshemmend, schmerzstillend und immunmodulierend. In seiner natürlichen Form liegt es als fettlösliches Gemisch aus acht verschiedenen Vitamin E-Arten, sogenannten Tocopherolen und Tocotrienolen, vor. Ihre starke Radikalbindungseffektivität können sie aber erst in Kombination mit einem wasserlöslichen Antioxidans, z.B. Vitamin C, leisten. Bei grauem Star ist auf eine ausreichende Vitamin E-Aufnahme zu achten. Sonnenblumen-, Distel-, und Maiskeimöl, Saatenmischungen und Haselnüsse haben einen hohen Gehalt des „Anti-Aging-Vitamins“.
- **Sekundäre Pflanzenstoffe**, beispielsweise die **Carotinoide Lutein** und **Zeaxanthin**, sind in den meisten Nahrungsergän-



zungsmitteln für das Auge zu finden. Sie reichern sich mit hoher Konzentration vor allem in Makula und Gelbkörper des Auges an. Standardisierte Gehalte wirken stark zellschützend und arbeiten so einer altersbedingten Makuladegeneration – kurz AMD – entgegen. Grünkohl, Mais Spinat und Dotter sind dafür gute Lieferanten.

- Weiters hervorzuheben ist das **Astaxanthin**, auch ein Bioflavonoid der Gruppe der Carotinoide. Es ist im Unterschied zu den zuvor genannten Verwandten in allen Zellen zu finden und somit vielseitiger einsetzbar.
- Das **Vitaminoid Taurin** kennen viele als Bestandteil diverser Energy-Drinks. Es ist ein Abbauprodukt zweier Aminosäuren (L-Methionin und L-Cystein), somit semi-essentiell, da es der Körper selbst produzieren kann. Hohe Konzentrationen sind in

der Netzhaut des Auges, den Nervenzellen und Blutplättchen zu finden. Taurin verfügt über eine starke antioxidative und Nervenzellen schützende Wirkung. Es verbessert die Aufmerksamkeit, die Konzentration sowie die Leistungsfähigkeit. Gute Quellen sind Fisch und Muskelfleisch.

Der richtige Mix macht es aus

Wie für vieles bedeutet also auch für unsere Augengesundheit, dass auf eine ausgewogene Mischkost zu achten ist, um den Nährstoffbedarf gut und umfangreich abzudecken. Anstatt einer Monotherapie einzelner Substanzen ist ein gut dosierter Mikronährstoffkomplex ergänzend ratsam. Denn für den Aufbau oder die Umsetzung im Körper brauchen sich Vitamine und Spurenelemente gegenseitig und können erst so ihre volle Wirkung entfalten.

LEATON®

HERGESTELLT IN ÖSTERREICH

Alles Gute!

Jetzt! Immunsystem stärken!

LEATON® complete

- Vitamine & mehr
- Ginkgo
- Ginseng
- Lecithin
- Lutein
- Lycopin
- glutenfrei

Vitalität und Leistungskraft

LEA-0111-2012

LEATON. MIT LIEBE GESCHENKT.

10 lebenswichtige Vitamine & 5 Vitalstoffe

Schönes und Nützliches für den Frühling

WOHLFÜHLTIPPS Im Teehaus Gleisdorf der Stadtapotheke finden Sie jetzt nützliche Utensilien für den Teegenuss oder das Wohlfühlen Zuhause.



2go-Flaschen

Im Handumdrehen leckeren Tee zubereiten! Egal ob zum Yoga, zur Arbeit oder auf die nächste Wandertour – die 2go-Flasche ist Dein ständiger Begleiter.

27,90 €

Erdmännchen Eddy

Ein süßer kleiner Hingucker in jedem Haushalt!

Gold-Glitzer verleiht dem Erdmännchen den letzten Kick!

49,90 €



Espressoset

Mit diesem Set aus 2 Espressotassen und Tablett wird jeder Kaffeemoment zu einem kleinen Ritual!

21,50 €



Doppelwandgläser

Gönnen Sie ihrem Tisch eine frische, neue Optik!

Doppelwandgläser haben eine thermische Qualität, die Heißgetränke heiß und Kaltgetränke kalt hält!

14,50 €



Diffuser

Dekorativ und wohltuend zugleich! Genießen Sie den wundervollen Duft unserer Diffuser – stilvoll in Ihren eigenen vier Wänden.

22,50 €



Eisteezubereiter

Gerade wenn die Temperaturen wieder höher werden ist jede Abkühlung willkommen! Innerhalb von Minuten einen frisch gebrühten und selbstverständlich kalten Eistee genießen.

45,90 €



Mörser

Ein absolutes Muss für Hobbyköche!

Davon abgesehen, dass Sie Ihrem Haushalt mehr Charakter verleihen, eignen sie sich hervorragend zum Mörsern von Gewürzen, Kräutern etc.

groß schwarz 10,50 €

weiß 11,90 €

klein weiß oder grau 8,50 €



Duftkerzen

Beim Anzünden dieser edlen Duftkerzen tauchen Sie in eine einzigartige, elegante Atmosphäre ein.

16,50 €

• AKTIONEN IM APRIL • AKTIONEN IM APRIL •

ALLES GUTE FÜR MEINE AUGEN

Dieser Monat im Fokus: Astaxanthin – das vegane Wunder aus der Alge

Astaxanthin ist das stärkste Antioxidans der Welt. Es macht stressresistent, beugt Herzkrankheiten vor, lindert chronische Entzündungsprozesse und kann sogar Gelenkschmerzen reduzieren.

Außerdem wird es sehr erfolgreich unterstützend bei Gefäßkrankheiten des Auges angewandt.

60 Kapseln, statt 29,90 €, **nur 27,90 €**



MINUS
2,- €

mayblüte: unsere hauseigene Naturkosmetik, für uns hergestellt in Salzburg

mayblüte Hyaluronelixier

Das erfrischende Hyaluronelixier mit frischem Gurkenextrakt kann sowohl nach der Reinigung unter der Pflege aufgetragen werden, morgens und/oder abends, aber ist auch so verträglich, dass es direkt an den Lidern verwendet werden kann, für eine abschwellende Wirkung und einen klaren Blick. Sogar von Augenärzten getestet und für genial befunden!



MINUS
2,- €

30 ml, statt 29,90 €, **nur 27,90 €**

mayblüte Augenbalsam

Unser Augenbalsam mit Kornblumen und Augentrostextrakt kann sowohl als Augenpflege verwendet werden als auch als Maske. 2 x pro Woche dick vor dem Schlafengehen auftragen, nährt wunderbar!

15 ml, statt 24,90 €, **nur 22,90 €**

MINUS
2,- €



NEU IM TEAM

Laura Glatz

Unser neuer PKA-Lehrling Laura Glatz ist 20 Jahre, und hat sich entschieden, doch den Weg der PKA-Lehre einzuschlagen. Das Pharmaziestudium konnte sie nicht überzeugen, aber sie wollte ehestmöglich in einer Apotheke arbeiten.

Ihre Freizeit verbringt Laura gerne in der Natur oder auf Reisen, wenn es dann hoffentlich bald wieder möglich ist. Mit ihrer zielstrebigem und kollegialen Art und ihrem genauen Arbeiten bereichert sie unser Team jetzt schon sehr und wir freuen uns, dass sie bei uns ist.



Gedruckt auf 100% Altpapier aus österreichischer Produktion, hergestellt ohne Zusatz optischer Aufheller und ohne Chlorbleiche. Inhalt und Preisangaben vorbehaltlich Satz- und Druckfehlern. Zum Teil werden

Symbolfotos verwendet. Fotos auch: drubig-photo, nicoletaionescu, Alrandir, dundanim, pathdoc – alle stock.adobe.com

Medieninhaber: Stadtapotheke Gleisdorf

Hersteller: text & pr werbeagentur, **Druck:** druck.at