



IN DIESER AUSGABE

Kräuter für Hunde **2**

Es gibt kein Tabuthema **4**

Hautpflege für die Kleinsten **7**

Unsere Aktionen für Sie **12**

Meine lieben Kunden,

XXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX  
XXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX



Herzlichst Ihre

Mag.pharm. Elisabeth Zirm-Maygraber



# Kräuter für Hunde

**GENUSS-NAPF** Während die Ernährung als wichtiges Fundament für Vitalität und Wohlbefinden unserer Lieblinge betrachtet werden kann, stellen Kräuter häufig eine sinnvolle Zugabe dar.

Sie können einen wertvollen Beitrag zur Gesunderhaltung leisten und liefern jede Menge Nährstoffe. Da sie auch in der Nahrung wildlebender Kaniden vorkommen, handelt es sich hier weniger um einen neuen Trend als um eine natürliche, meist wohlschmeckende Zutat für den Hund Napf.

Die Art der Verabreichung der Kräuter ist vielfältig und sollte je nach Hund, Kraut und Situation gewählt werden. Für Kräuter-Experten & Expertinnen bietet es sich an, die Pflanzen selbst an geeigneten Stellen zu sammeln und möglichst frisch beispielsweise kombiniert mit Obst und Gemüse

oder je nach Verträglichkeit auch mit Buttermilch grob püriert anzubieten. Ausschau halten darf man unter anderem nach Vogelmiere, Giersch, Rotklee und Spitzwegerich. Eine Alternative zu frischen Kräutern wäre getrocknetes Kraut, das in Apotheken gekauft werden kann und entweder so dem Futter beigefügt oder zu einem wohltuenden Tee verarbeitet werden kann. Hobby-GärtnerInnen dürfen sich besonders freuen, denn die Kräutergarten-Klassiker Petersilie, Salbei, Rosmarin, Pfefferminze, Basilikum, Oregano, Thymian und Dill dürfen ebenfalls gerne in kleinen Mengen den Hund Napf aufwerten.

## Unkraut mit toller Wirkung

Die leider meist als „Unkraut“ verschrienen Kräuter Löwenzahn und Brennnessel eignen sich besonders gut als Zugabe für Hunde und haben jede Menge Gutes für sie parat. Frisch gepflückt oder getrocknet eignen sich der appetitanregende und verdauungsfördernde Löwenzahn sowie die harntreibende Brennnessel, die vor dem Verfüttern aufgrund der brennenden Härchen kurz blanchiert oder püriert werden muss, bestens für eine anregende Frühjahrskur. Übrigens haben nicht nur die teils herzförmigen Blätter der Brennnessel, sondern auch deren Samen, die im Spätsommer und Herbst gesammelt werden, einen positiven Effekt auf den Organismus. Brennnesselsamen sind reich an Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen und gelten als hervorragendes Stärkungsmittel. Gerade zu den kalten Jahreszeiten oder für ältere Tiere bieten sich die Samen als wunderbarer Zusatz im Napf sehr gut an.

## TIPP

### Mini-E-Book „Pimp My Winter“

Seit Dezember zum Preis von 4,90 € verfügbar. Darin mitunter enthalten: ein Saisonkalender, köstlich winterliche Rezepte für Hunde, Vorstellung einiger ätherischer Öle, ein DIY Rezept für Hundepflege und noch mehr.

Apropos kalte Jahreszeiten: Obwohl Hunde in der Lage sind Vitamin C selbst zu synthetisieren, kann zur Stärkung der Abwehrkräfte eine zusätzliche Gabe manchmal sinnvoll sein. Hier eignen sich als Kur beispielsweise gemahlene Hagebuttenschalen. Hagebutten, vielen auch als Früchte der Wildrose bekannt, reifen ab Ende September, bestechen durch einen besonders hohen Vitamin C-Gehalt und dienen als gut geeignete und natürliche Quelle für Hunde. Vitamin C gilt weiters als Antioxidans, bindet freie Radikale und fungiert als Wirkstoff-Transporter anderer Nahrungsergänzungsmittel.

## Mit kleinen Mengen beginnen

Der Löwenzahn wiederum ist reich an Bitterstoffen, was seinen wertvollen Beitrag zur Verdauung begründet. Mit seiner Vielseitigkeit gilt der leckere Feind so manchen Gärtners auch als Jungbrunnen, von dem vor allem graue Schnauzen besonders profitieren können.

Keinesfalls unerwähnt lassen möchte ich allerdings, dass die individuelle Eignung der Kräuter stets zu berücksichtigen ist. Es empfiehlt sich außerdem noch nie verfütterte Kräuter nur in sehr kleinen Dosen anzubieten, um die jeweilige Verträglichkeit zu überprüfen.

Auch zu beachten ist, dass der Einsatz mancher Kräuter, wie zum Beispiel Baldrian, Teufelskralle, Weißdorn oder auch Johanniskraut, therapeutische Zwecke verfolgt. Das Anbieten solcher Kräuter muss unbedingt mit einem Fachmann/einer Fachfrau abge-

klärt werden und darf nicht auf eigene Faust geschehen.

Ich hoffe dieser Artikel konnte für ein bisschen Inspiration sorgen und entfacht das Interesse an Kräutern für Hunde in Herrchen und Frauchen.

*Herzlichen Dank fürs Lesen!*  
*Kristina Krajnz*



## KRISTINA KRAJNZ

- zertifizierte Ernährungsberaterin für Hunde und Katzen
- zertifizierte Kräuter-, Vitalpilz-, und Aromaölberaterin für Hunde
- zertifizierte Bachblüten-Beraterin für Hunde
- zertifizierte Hundefitnesstrainerin
- zertifizierte Hundemasseuseurin

Ich freue mich sehr, wenn Sie meine Seite [www.genussnapf.at](http://www.genussnapf.at) besuchen oder mir auch Instagram und Facebook ein paar Likes schenken!

## NATIERLICH

### Wirkungsvolle Rezepte

**Stoffwechselfreund:** Natürliche Unterstützung von Leber & Niere. Eine regelmäßige Kur kann sich positiv auf Haut, Fell und Stoffwechsel auswirken.

**Zeckenfrei:** Zur Unterstützung bei der Zeckenabwehr durch Stärkung des Hautmilieus und des Immunsystems.

**Immunfreund:** Zur natürlichen Unterstützung der Abwehrkräfte und des Immunsystems (z.B. bei chronischen Ohrenentzündungen).

**Seelenruhe:** Zur natürlichen Unterstützung ängstlicher und gestresster Hunde.

**Hautfreund:** Zur natürlichen Unterstützung bei Hautproblemen und zur Stärkung eines gesunden Hautbildes.

**Bewegungsfreude:** Zur natürlichen Unterstützung des gesamten Bewegungsapparats (z.B. bei Arthrosen).

**Verdauungsfreund:** Zur Unterstützung bei Verdauungsproblemen und für eine gesunde Darmflora.



## NATIERLICH

Zum Kennenlernen: mit diesem Abschnitt  
**MINUS 2,- €**  
Aktion gültig bis Ende Februar 2021



# Sie können mit uns über alles reden!

**WORÜBER MAN NICHT GERNE SPRICHT** Unsere Gesundheit sollte nie tabu sein, denn ein offenes Gespräch führt meist zu besseren Behandlungsergebnissen.

Nichts Menschliches ist uns fremd und es gibt nichts, worüber Sie mit Ihrer Apothekerin/Ihrem Apotheker nicht reden können! Die Apotheke ist oft Anlaufstelle für sehr persönliche, auch von der Gesellschaft nach wie vor tabuisierte Themen.

Die Apotheke bietet in vielen Fällen einen kostenlosen Beratungszugang ohne Termin. Es gibt dabei viele Anliegen, über die man zwar nicht gerne spricht, aber doch Fragen hat und Hilfe sucht. Mit unserer diesjährigen Serie möchten wir Themen aufgreifen, über die Sie vielleicht schon lange Fragen stellen möchten, sich aber nicht getraut haben.

Unangenehme Themen einfach nicht anzusprechen ist der bequemste Weg. Doch in Gesundheitsfragen zu schweigen, kann große Probleme mit sich bringen. Deshalb: Reden wir darüber! Das ist schon der erste Weg zu einer Lösung und und manchmal auch zu einer Besserung. Wir wollen sie ermutigen, offen über Tabuthemen zu sprechen und hoffen, Sie bei der Bewältigung unterstützen zu können.

Ob Krätze, Mundgeruch oder Parasiten – wir werden die Themen in den nächsten Ausgaben hier kurz anreißen und sind in der Apotheke für weitere Informationen für Sie da.

## NEU Unifarco

**Hyaluron Glow Serum**  
Komplex aus Hyaluron und Topinambur-Extrakt. Für eine strahlend schöne Haut mit Sofort-Effekt, wann immer Sie wollen

**30 ml, 25,10 €**



**Hyaluron Sanftes Peeling**  
Mit 10 % Glykol-Komplex für eine glatte Haut und einen ebenmäßigen Teint

**Tipp:** Kurmäßige Anwendung, abends

**30 ml, 25,10 €**

**Repair-Intensivkur für Frauen**  
Kur zur Intensivbehandlung für Ihre Haare  
Kräftigt die Haarfollikel, die mit zunehmendem Alter, Stress und Müdigkeit geschwächt sind. Anwendung 2 x pro Woche, 1 Ampulle auf die feuchte Kopfhaut auftragen und sanft einmassieren.

**10 Ampullen, 27,30 €**



## TIPP mayblüte

**Sonderedition zum Kennenlernen**  
50 ml Gesichtswasser  
50 ml Reinigungsgel  
15 ml Gesichtsschme

**13,90 €**



## NEU Dr. Hauschka

**Shampoo für jedes Haar**  
Reinigt mild, pflegt Kopfhaut und Haar. Wertvolle Heilpflanzenauszüge vitalisieren die Kopfhaut. – auch für coloriertes Haar geeignet.

**150 ml, 16,50 €**



**Pfletipp:** Dr. Hauschka Spülung  
Verbessert Kämm- und Frisierbarkeit, vermindert fliegende Haare.

**150 ml, 18,- €**



## NEU Avène

**Ducray Densiage Shampoo**

**200 ml, 16,90 €**

**+ 1 x Densiage Kapseln 30 Stk.**

**GRATIS**

Solange der Vorrat reicht



## NEU Vichy

**Liftactiv H.A. Epidermic Filler**

Das innovative Hyaluronsäure-Serum mildert Falten intensiv und polstert die Haut in Gesicht und Augenpartie sofort auf. Auch für empfindliche Haut geeignet. Morgens und abends 2 - 3 Tropfen auf das gereinigte Gesicht auftragen.

**30 ml, 43,90 €**



**Collagen Specialist Nachtcreme**

Wirkt zellerneuernd, mit antioxidativem Resveratrol, Biopeptiden und Vitamin C, stimuliert die hauteigene Kollagenproduktion, verleiht ein ebenmäßiges Hautbild über Nacht.

**50 ml, 36,90 €**



**AKTION**  
**VICHY**  
LABORATOIRES  
**LA ROCHE-POSAY**  
LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE  
**MINUS 5,- €**  
**ab einem Einkauf von 20,- €**  
Gültig bis 31. Jänner 2021



# Noch nie war Husten so unangenehm ...

**HUSTENREIZ** Haben Sie das auch schon erlebt? Einmal kurz gehustet und schon wird man von Blicken durchbohrt.

Wer kennt es nicht: Man steht mit der Maske in einem geschlossenen Raum und hat dieses unangenehme Kratzen im Hals. Innerlich zählt man die Sekunden und hofft, dass der lautstarke Reizhusten ausbleibt und man so den unangenehmen Blicken der Mitmenschen entgeht.

## Warum Husten auch was Gutes hat

Grundsätzlich ist der Husten ein wichtiger Schutzreflex des Körpers, der die Atemwege von Schleim befreit. Während beim sogenannten produktiven Husten die Schleimlösung oberste Priorität hat, geht es

bei einem trockenen Reizhusten vor allem darum, den quälenden Hustenreiz zu stillen und den Rachen wieder schnell zu entspannen. Der Reizhusten äußert sich häufig als bellender Husten. Die Rachenschleimhaut ist gereizt und bereits der geringste Anlass kann zu einem starken Hustenreiz führen. Da die Reinigungsfunktion fehlt, hat der Husten keinen Nutzen – stört aber empfindlich den erholsamen Schlaf.

Bei trockenem Reizhusten dämpft ein pflanzlicher Hustenstiller wie der Stilaxx® Hustenstiller tagsüber und vor dem Zubettgehen den lästigen Hustenreiz.

## STILAXX® STILLT SOFORT HUSTENREIZ

Die Stilaxx® Hustenpastillen mit fruchtigem Cassis-Geschmack im praktischen Röhrchen für unterwegs – immer dabei und sofort zur Hand, wenn der Hustenreiz kommt.

Mit der Island-Formel aus Isländisch Moos, Eibischwurzel und Süßholzwurzel lindert Stilaxx® sofort trockenen Reizhusten und Hustenreiz. Stilaxx® Hustenstiller gibt es für Erwachsene und Jugendliche, sowie als Stilaxx® Hustenstiller junior mit fruchtigem Himbeergeschmack für Kinder ab 1 Jahr.

**NEU!** Stilaxx® Hustenpastillen junior mit fruchtigem Mixed-Berry-Geschmack für Kinder.

Pflanzlich, alkohol- und zuckerfrei.



Stillt den Hustenreiz – entspannt den Rachen.



# Pflege für Babys in der kalten Jahreszeit

**GUT FÜR DIE KLEINSTEN** Gerade in den kalten Wintermonaten ist es besonders wichtig, die Haut ausreichend zu pflegen und natürlich auch zu verwöhnen.

Vor allem Babys und Kinder brauchen eine dem Alter entsprechende und schonende Pflege. Unter den Schüßler-Mineralstoffpflegeprodukten eignet sich **Askinel®** in diesem Fall sehr gut als Kälteschutzcreme. Diese Mineralstoffsalbe enthält jene Schüßlersalze, die die Haut in ihrer Abwehrkraft stärken, aufbauen und regenerieren. Die Mineralstoffe und die reichhaltige Salbengrundlage der **Askinel®** bieten einen natürlichen und duftfreien Kälteschutz. Ebenfalls als Kälteschutz eignet sich **Mama Aua! Kalt:** Eine milde Schutzcreme bei nassem und kaltem Wetter mit 100 % reiner

Sheabutter aus kontrolliertem biologischen Anbau, die aufgrund der hochwertigen Inhaltsstoffe auch bei Neurodermitis angewendet werden kann. Neigt die Haut zu Trockenheit und Rissen gerade an Füßen und Händen, z.B. durch Hände waschen und desinfizieren, ist es für Klein und Groß wichtig, auf gut verträgliche Pflegeprodukte zurückzugreifen. **Samtpfötchen – Hand**



Mag.pharm. Claudia Weber

& **Fuß-Speziallotion Traude Trieb** ist eine mit Mineralstoffen und wertvollem Avocadoöl angereicherte Lotion sowie antiseptisch und antibakteriell wirkenden ätherischen Ölen wie Lavendel, Myrte und Limette. Der Zusatz von harmonisierenden Bachblüten rundet die besondere Wirkung ab. Aus der Serie von Traude Trieb eignet sich zur Pflege des ganzen Körpers das **Baby-Waschgel Plitsch Platsch** auch schon für Neugeborene. Dieses Waschgel hat durch beruhigende ätherische Öle wie Geranie, Fenchel und Mandarine einen angenehmen Duft und kann genauso zum Haarewaschen, fast ganz ohne Tränen, verwendet werden.

Ebenfalls zum Haarewaschen ohne Brennen in den Augen kann das **Mama Aua! Familienshampoo** als natürliche Pflege verwendet werden: Pflanzliche Tenside und kaltgepresste reinste Öle pflegen die Haare und reinigen die Kopfhaut ohne sie auszutrocknen. Als pH-neutrales Shampoo frei von Silikon, synthetischen Duftstoffen und Schaumbildnern bietet es sich hervorragend zur Pflege zarter Babyhaut und beanspruchter Neurodermitishaut an.

## Tipp für die Erkältungszeit

**Mama Aua! Hatschi:** Sanftes Bad mit Thymianöl und Eukalyptusöl, rückfettendem Mandelöl, ganz ohne Kampfer, Menthol und Thymol zur wohltuenden Entspannung für die ganze Familie!

**Erkältungszeit-Badesalz Traude Trieb:** Totes Meersalz mit ätherischen Ölen wie Cajeput, Ravensara und Fichtennadel als erholendes Badesalz für Groß und Klein!

*Mag. pharm. Claudia Weber*



**SERIE STOFFWECHSEL** Wie gesund ein Mensch ist, hängt zum großen Teil von der Leistungsfähigkeit seines Stoffwechsels ab. Der Zweck dieser sehr komplexen, biochemischen Prozesse ist die Erzeugung von Energie (ATP) zum Erhalt des Körpers. Diese Leistungsfähigkeit hängt natürlich auch von der Qualität der Nährstoffe ab, die wir zu uns nehmen.

Im Jahr 2021 beschäftigen wir uns an dieser Stelle in einer Serie mit den Zusammenhängen von Stoffwechsel und gesundheitlichen Störungen.

## All about energy Die Quelle ist unser Zell- und Energiestoffwechsel

**OHNE ENERGIE KEIN LEBEN** Zellen sind vergleichbar mit einer Fabrikhalle. Hier werden Nerven- und Muskelfasern, Knochen und neue Zellen für Organe produziert. Ohne eine ausreichende Versorgung mit Nachschub – eben Nährstoffen – tut sich aber nichts in den Fabriken.

Es ist ein ständiger Auf- und Abbau von Stoffen rund um unsere Vitalität. Dabei geht es oft nicht zimperlich zu. Da dafür Energie benötigt wird, produziert die Zelle über ihren Energiestoffwechsel diese in Form von ATP vor Ort. Damit ist aber auch klar, dass die Leistungsfähigkeit des Zellstoffwechsels vom Energiestoffwechsel abhängig ist. Grundsätzlich haben Enzyme und Hormone eine besondere Bedeutung für einen gut funktionierenden Stoffwech-

sel. Enzyme sind Riesenmoleküle aus Eiweißstoffen (Aminosäuren). Sie ermöglichen, beschleunigen und steuern biochemische Reaktionen. Ohne sie steht der Stoffwechsel und somit das Leben still. Aber auch ihr Wirken ist von Regulatoren abhängig. Mikronährstoffe, etwa Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine prägen die Gestalt der Enzyme im Bedarfsfall so, dass Reaktionen überhaupt stattfinden. Und dann sind da noch Mikronähr-

stoffe wie Antioxidantien oder sekundäre Pflanzenstoffe, die – um im Vergleich der Fabrikhalle zu bleiben – als Feuerwehr, Sanitäter oder gar Lebensretter der Zelle fungieren. Sie verhindern bei ATP-Mangel oft auch den Zelluntergang, besonders wertvoll bei Krebs und Nervenschädigungen.

### ATP

**Adenosintriphosphat = ATP**

Da der im Muskel vorhandene ATP-Vorrat nur für eine bis drei Muskelkontraktionen ausreicht (ungefähr zwei Sekunden Belastungsdauer), muss der Körper ständig um eine Resynthese des ATPs als lebensnotwendige Substanz bemüht sein. Bedenkt man die Tatsache, dass der Mensch täglich so viel ATP verbraucht, wie es seinem Körpergewicht entspricht, ist es also umso erstaunlicher, dass ATP, das doch als so wichtig für die Muskelkontraktion gilt und die einzige unmittelbare Energiequelle darstellt, nur so beschränkt in der Muskelzelle vorhanden ist.



### ATP-MANGEL

Ein Mangel an Energie entsteht durch eine Fehlfunktion der Mitochondrien. Entweder an deren Qualität, Leistungsfähigkeit oder Anzahl. Mitochondrien sind Schwerstarbeiter und da sie die Quelle des Lebens sind, auch Hauptangriffspunkt von Feinden, wie eben Viren – auch Corona. Pilze, Schwermetalle, wie Quecksilber (Amalgam), Aluminium, Cadmium (Raucher) aber auch Arzneistoffe können Mitochondrien schädigen.

## ATP-MANGEL-FOLGEN

- Neurodegeneration – Funktionsverlust und/oder Untergang von Nervenzellen
- Extreme Müdigkeit, chronisches Erschöpfungssyndrom
- Depression, burn out
- Alzheimer Demenz
- Morbus Parkinson
- Polyneuropathie

### Autoimmunerkrankungen

- Chronische Darmentzündung, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa
- Hashimoto Thyreoiditis
- Rheuma
- Multiple Sklerose

### Gefäßkrankungen

- Arteriosklerose
- Herzinfarkt
- Netzhauterkrankungen
- Durchblutungsstörungen

### Migräne

### Diabetes mellitus TypII

### Allergien

### Hepatitis u.v.m.

## MITOCHONDRIEN

### 1 µm (Mikrometer) groß

Das heißt: 1.000 Mitochondrien nebeneinander ergeben 1 Millimeter.

### Hauptaufgabe

Energieproduktion (ATP) aus Nahrung (Glucose, Fett, Eiweiß) und Sauerstoff (Oxygenium O<sub>2</sub>).

### Vorkommen

bis zu 2.000 pro Zelle, am häufigsten, wo die meiste Energie benötigt wird: Herz- und Skelettmuskel, Gehirn.

Krebsgeschwüre versuchen immer zuerst die Mitochondrien zu zerstören, daher gibt es keinen Tumor am Herzen. Mitochondrien werden alle 7 bis 10 Tage erneuert.

## MITOCHONDRIEN BENÖTIGEN

Aminosäure Glutathion, Fettsäure alpha-Liponsäure, Co-Enzym Q10, Curcumin, L-Carnitin; Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B12, Folsäure, Biotin, die Vitamine C, E, A, K und D  
Mineralstoffe: Zink, Eisen Kupfer, Mangan, Selen, Magnesium

## UNSER TIPP

- Vitamin B Komplex 3 x1 pro Tag
- Alpha-Liponsäure 2 bis 3 x1 pro Tag
- Co-Enzym Q10 1 x täglich 100 mg
- Reduziertes Glutathion 2 x 1 pro Tag

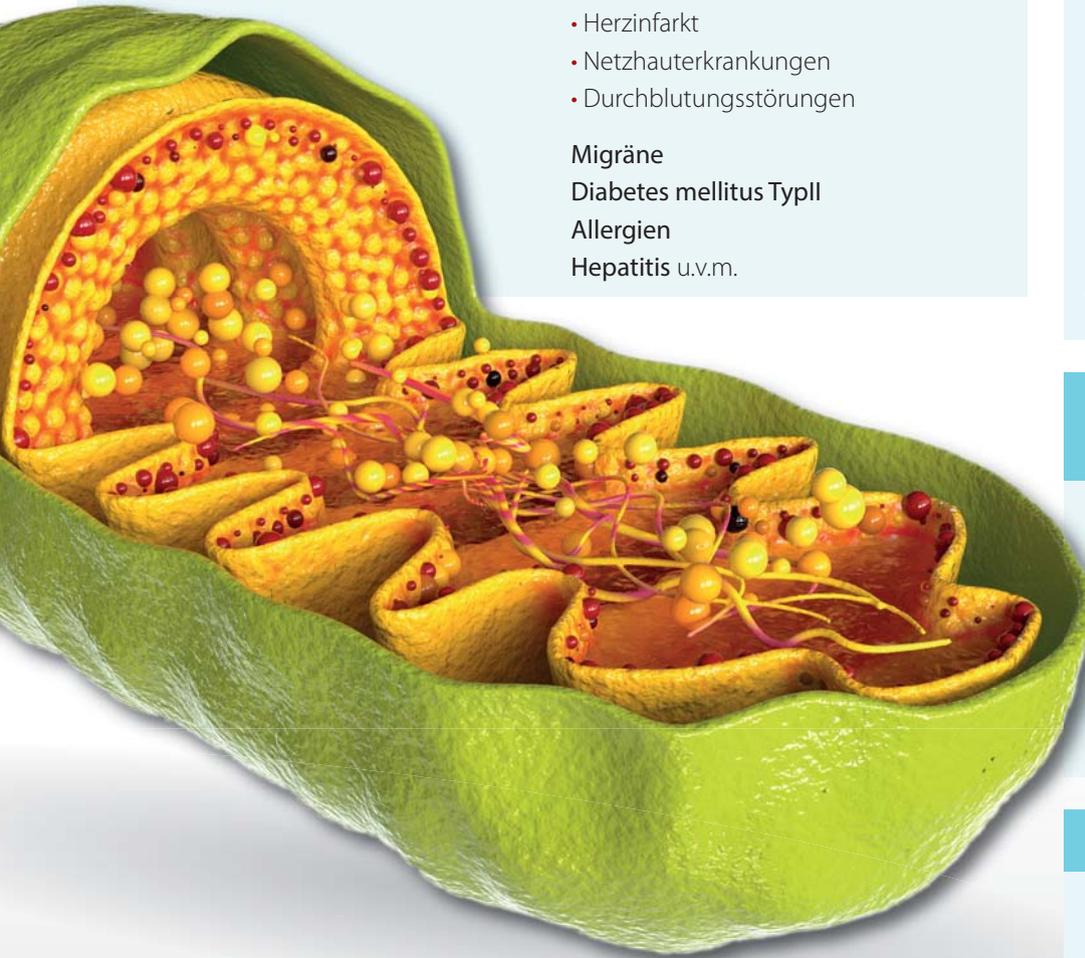


Abbildung eines Mitochondriums

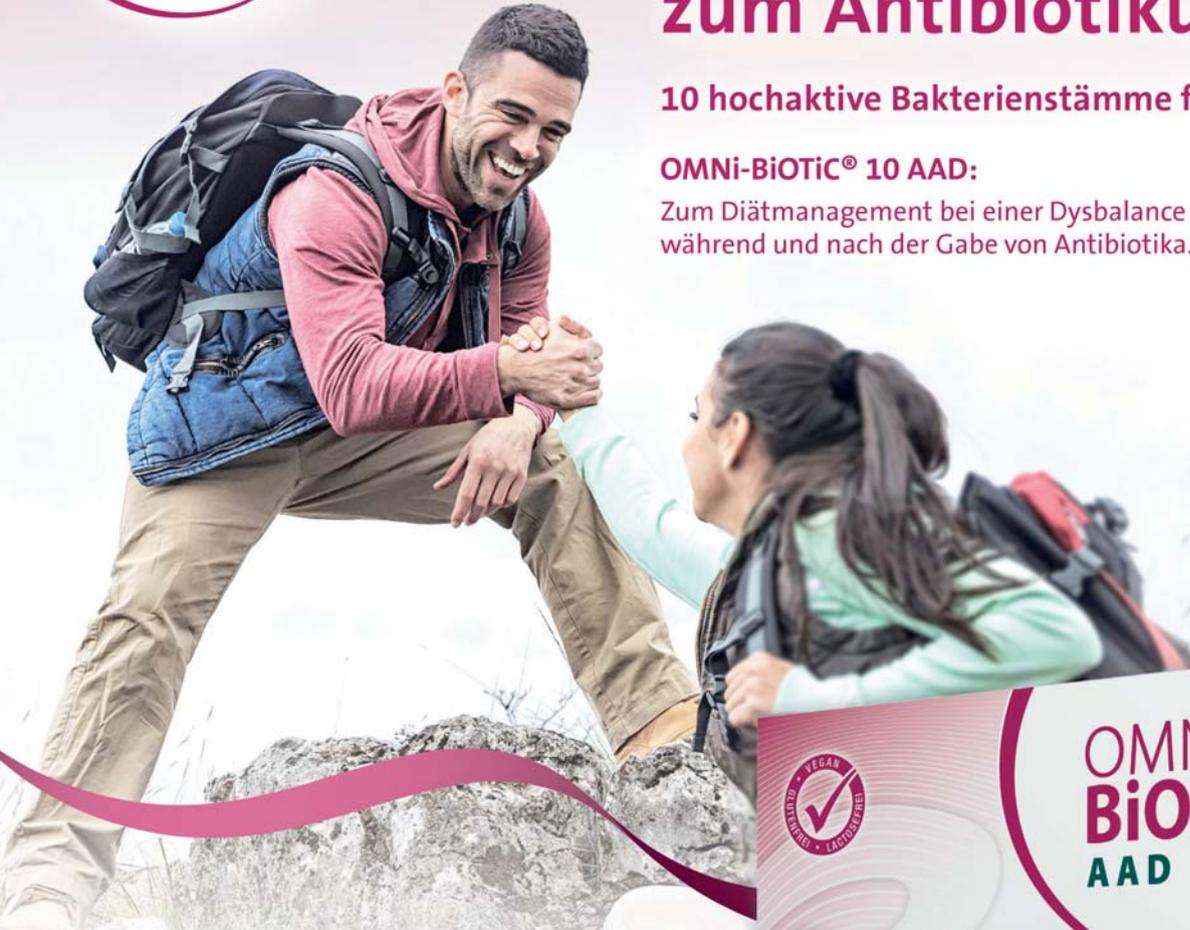


# DAS Probiotikum zum Antibiotikum

10 hochaktive Bakterienstämme für Ihren Darm

**OMNi-BiOTiC® 10 AAD:**

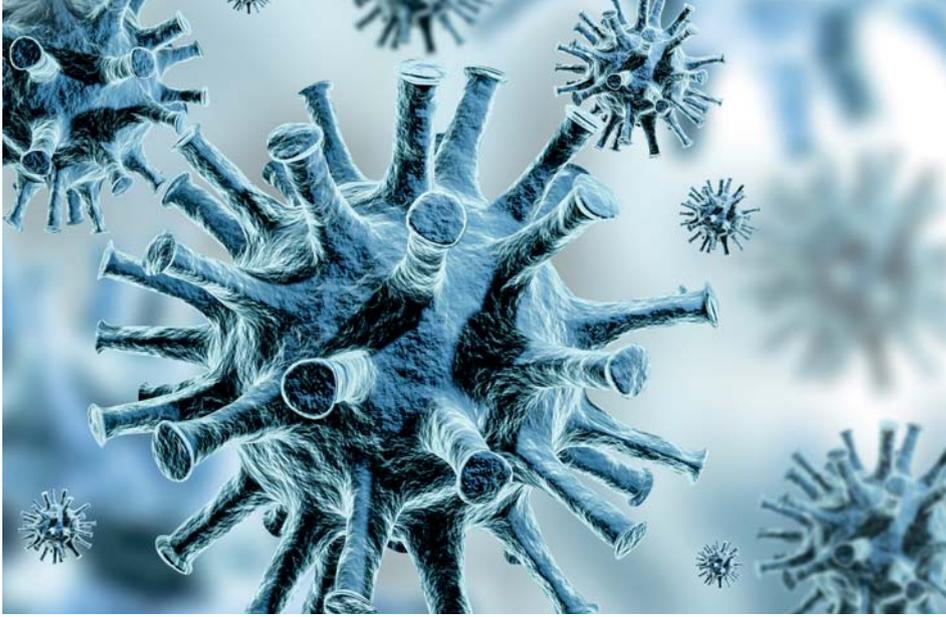
Zum Diätmanagement bei einer Dysbalance der Darmflora während und nach der Gabe von Antibiotika.



Institut AllergoSan

Institut AllergoSan Pharmazeutische Produkte Forschungs- und Vertriebs GmbH  
Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

[www.omni-biotic.com](http://www.omni-biotic.com)



# Corona und (k)ein Ende?

**WIR TESTEN** Corona hat uns nach wie vor fest im Griff. Die nahende Impfung ist zwar in aller Munde, aber die wenigsten glauben, dass der Spuk bald vorüber ist. Nun dürfen auch wir in den Apotheken Tests anbieten und erklären Ihnen gerne, welcher Test Sinn macht.

Die Skepsis gegenüber dem Impfstoff ist sehr groß, und es wird auch dauern, bis er allen zur Verfügung steht. Bis dahin heißt es, sich und die Mitmenschen bestmöglich zu schützen! Seit Dezember darf auch in Apotheken unter bestimmten Voraussetzungen getestet werden. Das haben wir sofort genutzt, um vielen eine rasche und unkomplizierte Testung zu ermöglichen. Der Erfolg gibt uns recht!

## Corona-Antigen-Schnelltest

Diese einfache, rasche Methode mittels Nasenabstrich gibt bereits nach wenigen Minuten, relativ preiswert aber sehr sicher

Auskunft, ob Sie aktuell infiziert und ansteckend sind. Dieser Befund gilt zumindest für die nächsten 12 Stunden. Das Ergebnis wird von vielen Institutionen bis zu 48 Stunden anerkannt. Daher ist er vor Besuchen gefährdeter Personen oder bei Treffen größerer Gruppen mit Personen aus verschiedenen Haushalten – sofern erlaubt – gut geeignet. Trotzdem bitte wegen des bestehenden Restrisikos die bekannten Abstandsregeln einhalten.

## PCR-Test

Dieser Test wird als Gurgeltest oder ebenfalls Nasen-Rachenabstrich angeboten, der

entweder in der Apotheke gemacht werden kann (Ergebnis am nächsten Tag), oder von der Behörde an einer der offiziellen Teststraßen vorgeschrieben wird. Er ist außerdem für manche Grenzübertritte und andere Gelegenheiten amtlich notwendig. Achtung! Selbsttests, die zu Hause durchgeführt werden, sind NICHT amtlich anerkannt!

Ein positiver PCR-Test hat aktuell eine 10-tägige Quarantäne zur Folge, um die Gefährdung anderer Menschen zu reduzieren. Nicht nur wegen der strikten Kontrollen und empfindlichen Strafen, sondern vor allem aus Rücksicht gegenüber den Mitmenschen, ist diese strikt einzuhalten!

Die Antigentests werden bei sogenannten Massentests auch kostenlos angeboten, ebenso der behördlich vorgeschriebene PCR-Test.

## Corona-Antikörpertest

Mit diesem Test kann eine zurückliegende Erkrankung festgestellt werden, allerdings ist noch nicht klar, wie lange Antikörper „erhalten“ bleiben und es ist auch wahrscheinlich, dass Träger der Antikörper den Virus übertragen können. Sie müssen also weiterhin Maske tragen und Abstand halten.

## Spuck-/Speicheltest

Wir führen für Sie auch die Spuck-/Speicheltests. Sie sind eine verlässliche Alternative für die Anwendung zuhause oder für Zwischendurch, wenn man keine Zeit hat zu den Teststraßen zu gehen.

## MAYRHOFER®: Schmerzen einfach behandeln



Aktion gültig im Jänner 2021

Wer aktiv Sport betreibt oder körperlich anstrengende Tätigkeit verrichtet, weiß: Kälte hilft bei frischen Verletzungen des Bewegungsapparates, Wärme in der Spätphase nach etwa 48 Stunden bzw. bei chronischen Beschwerden.

100 ml, statt 15,20 €  
**nur 13,20 €**

## TRAUMAPLANT®: Die pflanzliche Schmerzsalbe



Aktion gültig im Februar 2021

Die Traumaplant-Salbe ist eine rein pflanzliche schmerzstillende Salbe mit dem hochdosierten Wirkstoff aus dem Arzneibeimwell. Zusätzlich enthält sie Allantoin, das wundheilungsfördernde und gewebsregenerierende Eigenschaften besitzt.

100 g, statt 15,95 €  
**nur 13,95 €**

## OMNI-BIOTIC® 6: 25 Jahre OMNI BIOTIC



Aktion gültig  
im Februar 2021

OmniBiotic 6 ist der Allrounder für den Darm und der Kraftstoff für mehr Darm-Elan mit den sechs hochaktiven Leitkeimstämmen, die den Darm von oben bis unten besiedeln.

OMNi-BiOTiC® 6, 60 g  
statt 41,50 €  
**nur 35,50 €**



## GESUNDE GELENKE

### Gleisdorfer Arthro Komplex

Für mehr Bewegung und Aktivität im Leben!

Gleisdorfer Arthro Komplex Kapseln unterstützen ideal bei Gelenksbeschwerden und Arthrosen.

Chondroitin und Glucosamin wirken entzündungshemmend und fördern den Knorpelaufbau.

MSM (Methylsulfonylmethan) wirkt als Knorpelschutz und Hyaluronsäure als „Schmiermittel“ in den Gelenken.



Gedruckt auf 100 % Altpapier aus österreichischer Produktion, hergestellt ohne Zusatz optischer Aufheller und ohne Chlorbleiche. Inhalt und Preisangaben vorbehaltlich Satz- und Druckfehlern.

Zum Teil werden Symbolfotos verwendet. Fotos auch: andros0v858, golubovy, zyryanova, crevis – alle stock.adobe.com  
Medieninhaber: Stadtpothke Gleisdorf  
Hersteller: text & pr werbeagentur, Druck: druck.at