



Foto: Evelyn Fischer

## IN DIESER AUSGABE

Wenn Edith wandert **2**

Unsere Kosmetik-Aktionen **5**

Phytogetics für Pferde **7**

Türkis ist Trend im Teehaus **11**

## Meine lieben Kunden,

jetzt genießen wir mal den Sommer, verantwortungsvoll den anderen und uns gegenüber, aber trotzdem positiv und voller Zuversicht. Wir sollten solchen Dinge gegenüber (ich bezeichne es jetzt einfach mal so, nicht um es zu verharmlosen, aber um dem bösen C-Wort trotz

allem in der Seele nicht den Platz einnehmen zu lassen, wie es manchen Menschen leider schon passiert ist) achtsam sein. Aber Achtsamkeit sollte ohnehin in jeder Lebensphase, in jeder Situation einen großen Stellenwert einnehmen, den Mitmen-

schen, den Tieren und der Natur gegenüber, ebenso den nicht so schönen Dingen (da ist es wieder dieses Wort). Aber wie immer gilt: Positiv denken, denn „Die Kraft folgt der Energie der Gedanken!“ Das kann in die eine oder auch die andere Richtung gehen – wir wollen aber NUR DIE EINE RICHTUNG.

Wie haben wieder viele schöne Angebote für Sie, schmökern Sie im Teehaus oder kommen Sie zum Nagel- und Handverwöhn-Tag am 20. August (um Voranmeldung wird gebeten).

Ich wünsche Ihnen einen aufregenden und entspannenden Sommer zu Hause in unserem wunderschönen Land!

Herzlichst Ihre



Mag.pharm. Elisabeth Zirm-Maygraber

# Kommen Sie mit, wenn Edith wandert

**AUF IN DIE NATUR** Bevor Sie zu einer Wanderung aufbrechen, geht es ans Rucksackpacken. Natürlich kommt alles für das leibliche Wohl hinein, aber Sie sollten auch an kleine Notfälle denken.

Kleine Verletzungen und Blasen, der eine oder andere Insektenstich, ein leichter Sonnenbrand, Wadenkrämpfe, oder Sie stolpern einfach über eine Wurzel. Für all diese Fälle sollte sie dabei sein, die kleine, gut durchdachte Wanderapotheke.

Zuallererst sollten Sie an einen guten Sonnenschutz denken. In der Höhe ist die UV-Strahlung sehr viel stärker und daher sollten Sie neben Kappe und Sonnenbrille auch eine gute Sonnencreme dabei haben, als Gel oder extra wasserfeste Creme, damit nicht alles ins Auge rinnt, was die Freude an der Wanderung dann rasch trübt.

Neue Schuhe oder vielleicht nur die falschen Socken und schon sind sie da, unangenehme Blasen. Blasenpflaster mindern die Reibung und Sie können wieder

schmerzfrei weiterlaufen. Bereits gebildete Blasen bitte nicht aufstechen sondern mit den Gelpflastern gut abdecken.

### Es kann immer etwas passieren

Kleine Kratzer oder Wunden durch einen Ast oder Stacheldrahtzaun passieren schnell. Verunreinigungen sollten Sie mit einer Pinzette entfernen und die Wunde anschließend mit Desinfektionsmittel reinigen. Danach mit einem geeigneten Pflaster abdecken. Für stärkere Blutungen sollten Sie auch Wundkompressen und Mullbinden dabei haben.

Einmal nicht auf den Weg geachtet und am rutschigen Laub ausgerutscht. Prellungen und Stauchungen sind immer unangenehm. Kühlkompressen lindern den



## KLEINE RUCKSACKAPOTHEKE

Schmerz, Arnikakügelchen wirken wahre Wunder, Sportgels und Bandagen vermindern Schwellungen und Blutergüsse. Im Notfall können Sie auch ein leichtes Schmerzmittel einnehmen.

Lästig können auch Insekten- oder Zeckenbisse sein. Zum Kühlen kommen wieder Kühlkompressen oder Gele zum Einsatz. Gegen den Juckreiz hilft auch Spitzwegegrich. Dieses Kraut wächst fast überall am Wegrand. Die Blätter einfach zwischen den Händen zerreiben und auf den Insektenstich auftragen. Zecken werden zwar meist erst zu Hause entdeckt, sollten Sie sie bereits am Rastplatz aufspüren, mit einer Zecken-

pinzette entfernen und danach bitte die Bissstelle desinfizieren.

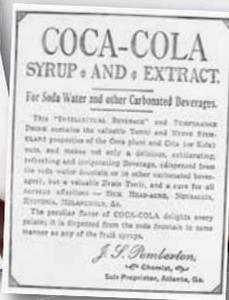
Wenn Sie auf Bienen oder Wespen allergisch reagieren, packen Sie unbedingt Ihr Notfallset ein! Nehmen Sie auch alle Medikamente mit, die Sie regelmäßig einnehmen müssen, es muss ja nicht die ganze Packung sein. Diabetiker sollten Traubenzucker dabeihaben, damit können sie eine Unterzuckerung vermeiden. Muskelkrämpfe verhindern Sie mit Magnesiumtabletten. Es gibt natürliche Magnesiumlieferanten, die man gut einpacken kann: Nüsse und Bitterschokolade.

***Viel Spaß bei Ihrer nächsten Wanderung!***

Das gehört in jede Wanderapotheke:

- Pflaster in verschiedenen Größen
- Blasenpflaster
- Verbandspäckchen und Kompressen
- elastische Binde
- Kältekomresse
- Dreieckdudh und Rettungsdecke
- Pinzette oder Zeckenzange
- Desinfektionsmittel
- Verbandsschere
- Trillerpfeife (besonders wichtig, wenn Sie alleine unterwegs sind)
- wichtige Notfallnummern
- und natürlich Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen müssen

# Coca-Cola



## Die Weltmarke aus der Apotheke: Coca-Cola

**SERIE GEISTESBLITZE** John Stith Pemberton erfand zwar Coca-Cola, der Grund dafür war allerdings eher zweifelhaft und vom Erfolg seiner Erfindung profitierte er kaum.



Schon als junger Apotheker in Georgia entwickelte der Oberstleutnant der Konföderierten Armee medizinische Markenprodukte. Wenige Jahre vor seinem Tod wurde er jedoch etwa um das Jahr 1885 morphiumsüchtig, war aber überzeugt, mit Hilfe von Kokain – das damals nicht als gesundheitsschädliche Droge galt – vom Morphinium wegzukommen. Seine letzten Jahre experimentierte er an der Coca-Cola-Formel. Seine Erfindung wurde anfangs als Medizin beworben, gegen Müdigkeit, Kopfschmerzen, Depres-

sionen und Impotenz. Gemixt mit Sodawasser ergab sein Sirup ein erfrischendes Getränk, das in Soda-Bars verkauft wurde. Um sich Geld für seine Sucht zu beschaffen verkaufte er nur zwei Tage nach der Patentierung 1887 zwei Drittel der Rechte an seiner Erfindung um 2.300 Dollar an den Apothekengroßhändler Asa Griggs Candler. Pemberton starb ein Jahr später an Magenkrebs. Von seinem Sohn Charley, der nur sechs Jahre nach seinem Vater an einer Überdosis Rohopium starb, hatte Candler zuvor die restlichen Anteile erworben und machte mit Coca-Cola ein Vermögen.

## INTIMBEREICH OK?

### OMNiBiOTiC FLORA plus+

Das empfindliche Gleichgewicht der Scheidenflora kann vor allem im Sommer schnell ins Wanken geraten: Neben Stress und einem geschwächten Immunsystem durch Klimaanlage (z. B. im Büro), kann auch die hohe Keimbelastung im gechlorten Freibad Schuld am Chaos im Intimbereich sein! Das Resultat: ein unangenehmes Jucken und Brennen in der Scheide, häufig begleitet von übelriechendem Ausfluss.

Bringen Sie Ihre Scheidenflora wieder in Balance – mit OMNi-BiOTiC® FLORA plus+\*. Die speziell ausgewählten Laktobazillen-Stämme regulieren den vaginalen Schutzschild und stoppen unerwünschte Keime. Das ganz Besondere an OMNi-BiOTiC® FLORA plus+ ist die orale Einnahme – einfach trinken – und den Sommer unbeschwert genießen!

[www.omni-biotic.com](http://www.omni-biotic.com)



\* Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

## AKTION Avène

Thermalwasserspray

150 ml, 22,90 €

300 ml, 22,90 €

+ 50 ml Thermalwasser-spray als Geschenk



## NEU Unifarco Deos

Spray für empfindliche Haut

Ohne Aluminiumsalze, ohne Alkohol, ohne Parfum, mit Ringelblumenextrakt.

100 ml, 8,80 €



## NEU Avène

PhysioLift Protect SPF 30

Anti-Aging + UV-Schutz in einem!

30 ml, 33,90 €



Roll-On  
Milde Frische

50 ml, 8,80 €

Antitranspirant

Langzeitwirkung bei übermäßigem Schwitzen mit Grapefruitkern-Extrakt.

Deo Spray Sport  
100 ml, 8,80 €



Deo Creme  
50 ml, 8,80 €

## AKTION Unifarco

Im Juli & August **MINUS 2,- €** beim Kauf von 2 Sonnenprodukten Gesicht, Körper oder After-Sun (außer Lippenpflege und Stick).

## AKTION Mavala

Nagel und Handpflege

Im Juli & August **MINUS 2,- €** beim Kauf einer Nagelpflege und eines Nagellacks Ihrer Wahl.



Antirougeurs UNIFY  
getönte Creme SPF 30

Gesichtspflege zur gezielten Bekämpfung von Hautrötungen, korrigiert und gleicht den Teint aus.

40 ml, 22,90 €

## NEU Dolomia

Mascara Waterproof

Bis zu 8 Stunden langer Halt, beständig gegenüber Wasser, Schweiß & Tränen.

Mascara Extreme Volume

Tiefschwarze volle & dichte Wimpern.

je 16,50 €



Deo Spray Bioaktiv

Angenehmes Frischegefühl, hinterlässt keine Rückstände, ohne Aluminiumsalze, mit Grüntee-Extrakt.

100 ml, 8,80 €



## IHR PERSÖNLICHER BERATUNGSTERMIN

mit Mavala Pflegeexpertin

Fr. Kriechbaum

Donnerstag,

20.08.2020

Bitte um Voranmeldung

in der Apotheke oder

telefonisch unter

03112 / 2469

MAVALA  
SWITZERLAND



# Gut versorgt an jedem Tag

**MIKRONÄHRSTOFFE VON PURE ENCAPSUALTIONS®** Durch Fast Food und Co. nehmen wir viele leere Kalorien in Form von Industriezucker und ungesunden Fetten zu uns. Das hat Auswirkungen auf unsere Mikronährstoffversorgung.

Damit der Körper im Gleichgewicht ist, müssen alle Nährstoffe in einem ausgewogenen Verhältnis vorhanden sein. Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente werden kontinuierlich verbraucht und müssen in ausreichender Menge wieder zugeführt werden. Die Grundlage dafür bildet eine gesunde und ausgewogene Ernährung mit viel frischem Obst und Gemüse – etwas, das im Alltag oft zu kurz kommt.

Aktuelle Ernährungsberichte zeigen bereits, dass in puncto Mikronährstoffversorgung Handlungsbedarf besteht. Etwa die Hälfte

der Bevölkerung ist nicht ausreichend mit Vitamin D versorgt und auch Zink sowie Vitamin C zählen zu den kritischen Mikronährstoffen. Ausschlaggebend für den individuellen Bedarf sind neben den modernen Ernährungsgewohnheiten auch Bewegung, Stress, Krankheiten und das Alter.

Eine qualitativ hochwertige Basisversorgung mit den wichtigsten Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen kann bei der Deckung eines erhöhten Bedarfs ideal unterstützen. Denn nur wer gut versorgt ist, kommt auch gut durch den Tag.

## BASISVERSORUNG IN BESTER QUALITÄT

### Pure Encapsulations® All-in-one

**All-in-one** eignet sich optimal, um eine gesunde Lebensweise zu begleiten und liefert hochwertige Vitamine, Spurenelemente und Magnesium für die tägliche Basisversorgung. Vitamin C, D und Zink unterstützen das Immunsystem, die Antioxidanzien Vitamin E und Selen schützen die Zellen vor oxidativem Stress. Der Mineralstoff Magnesium kurbelt den Energiestoffwechsel an und die enthaltenen B-Vitamine wie B1, B2, B6 und B12 sorgen zusätzlich für ein starkes Nervenkostüm. Mit dem Plus an Coenzym Q10, Lutein und Polyphenolen aus Traubenkernen.

Wie alle Nährstoffpräparate von Pure Encapsulations® ist auch **All-in-one** wissenschaftlich fundiert und zeichnet sich durch seine Bioverfügbarkeit sowie Verträglichkeit aus – frei von unnötigen Zusatz- und Konservierungsstoffen.





# Phytogetics speziell für Pferde

**PFLANZLICH & WIRKSAM** Kaum ist die Kriebelmückenzeit vorbei, sind wir schon voll in der Bremsenzeit angekommen. Sehr zum Leidwesen unserer Tiere. Haben Sie unser INSEKTENFLUID schon ausprobiert?

Wir freuen uns über durchgehend ausgezeichnetes Feedback für unsere Phytogetics-Produkte und sind, so scheint es, auf dem richtigen Weg. Falls Sie das Insektenfluid in der 250 ml Probierröße haben, es gibt es jetzt auch in der 500 ml Sprühflasche, um 23,90 €. Wer schon eine Sprühflasche hat, für den ist die Nachfüllung ideal, um 22,90 €.

**TIPP:** das Fluid ist nicht nur für Pferde geeignet, sondern auch für Hund und Herrl. Zwar ist der Geruch dann recht intensiv,

aber gut nach ätherischen Ölen und so manch anderen Finessen ... und da halten auch die Zecken gerne Abstand.

## Etwas Neues haben wir ...

ganz nach dem Motto „gelenkig wie ein Rehlein“, für Pferde. Unseren Gelenkskomplex, er unterstützt gegen Entzündungen und wenn es mal irgenwo zwickt. Gemacht mit Ingwer, Teufelskralle, Bambus und vielem mehr. Nicht für den Dauergebrauch, aber kurmäßig eine sehr gute Sache.

**ABER ACHTUNG:** Auch die pflanzliche Me-

dizin und Naturheilmittel sind im Pferdesport verboten und gelten als DOPING. Aber es gilt sowieso grundsätzlich den Rat des Tierarztes einzuholen.

## Vitamine für das Pferd

Nach getaner Arbeit, zur Muskelentspannung oder bei nervösen Pferden haben wir einen hochkonzentrierten Magnesiumsaft mit Vitamin B12 im Sortiment. Und auch ganz neu unseren Regenerations-/Elektrolytsaft mit Magnesium, Natrium und Kalium sowie als Mineralstoff- und Vitaminspender Alfalfa. Dieses Mittel darf auch im Sport verwendet werden.

<b>Magnesiumsaft mit Vitamin B12</b>	1.000 ml	29,90 €
<b>Regenerations-/ Elektrolytsaft</b>	1.000 ml	35,90 €
<b>Gelenkskomplex</b>	1.000 ml	32,90 €



## LACTAMOUSSE® INTIMPFLEGESCHAUM

Der Intimbereich der Frau zählt zu den sensibelsten Stellen ihres Körpers. Um die natürliche Scheidenflora zu erhalten, ist für die tägliche Reinigung der äußeren Intimzone unter der Dusche der zarte, pH-angepasste Schaum **Lactamousse®** besonders ratsam. Die darin enthaltene Milchsäure sorgt für ein saures Milieu und bewahrt das natürliche Gleichgewicht im äußeren Intimbereich. Die pflanzlichen Wirkstoffe Aloe und Hamamelis wirken reizmildernd, antibakteriell und entzündungshemmend.

**Lactamousse®** reinigt, schützt und pflegt ganz ohne Alkaliseife, Parfum, Farbstoffe und Treibgase. Auch zur täglichen Intimirasur geeignet.

### Lactamousse Intimpflegeschaum®

40 ml € 8,80

125 ml € 15,95



Weitere Infos und Intimpflegetipps:  
[www.gesundescheide.at](http://www.gesundescheide.at)

# Meisterwurz: „der fürnembsten Kreuter eins“



**TRADITIONELLE EUROPÄISCHE MEDIZIN** „Der Meisterwurz ist auch der fürnembsten Kreuter eins, so zu vielen Gebrechen dienlich“, schrieb schon im 16. Jahrhundert **Jacobus Lonicerus** in seinem umfassenden **Kreutterbuch**.

Leider bleibt die Meisterwurz bis heute der Volksmedizin vorbehalten, weil sie im Gegensatz zu Kamille, Baldrian und anderen nie den Weg in die Schulmedizin gefunden hat. Dabei wäre diese Pflanze vielseitig einsetzbar und es werden schon in frühen Aufzeichnungen unterschiedlichste Anwendungen beschrieben.

Die Meisterwurz (*Peucedanum osthrotium*) kommt in Österreich häufig in höheren Lagen als stattliche Gebirgspflanze an feuchten Standorten vor. Blätter, Stängel, Früchte, aber besonders die Wurzeln zeichnen sich durch ihren typischen Geruch und Geschmack aus. Sie enthalten ein intensiv scharfes, würzig schmeckendes ätherisches Öl. Außerdem enthält die Pflanze Bitter- und Gerbstoffe.

### Vorsicht beim Selbersammeln

Bevorzugt wird die Wurzel zum Ansetzen von Schnäpsen oder als Aufguss für Tee, Bäder oder zur Inhalation verwendet. Früher wurden auch Medizinalweine zuberei-

tet. Manche Wanderer kauen gerne die Stängel zur Erfrischung bei einer anstrengenden Bergtour.

Aber: Vorsicht beim Selbersammeln! Die Meisterwurz gehört zur Familie der Doldenblütler, zu der nicht nur zahlreiche Nutzpflanzen, sondern auch hochgiftige Pflanzen gehören. Deshalb ist eine gute Pflanzenkenntnis wichtig!

Klassisch ist die Anwendung als Magen- und Verdauungsmittel bei Magenverstimmungen, Blähungen und zur Appetitanregung. Bei Erkrankungen der oberen Atemwege wird die Meisterwurz zum Gurgeln bei Halsschmerzen, aber auch als schnupfenhemmende, schleimlösende und krampflösende Dampfinhalation empfohlen. Bei Fieber kann man statt Essigpatscherl auch Wickel mit dem Meisterwurztee machen. In der volksmedizinischen Frauenheilkunde wird die Meisterwurz nicht nur bei Menstruations- und Wechseljahrbeschwerden, sondern sogar zur Anregung der Wehen empfohlen.

Tücher darinn genezt/ vnd darvber gelegt

## SERIE TEM: DIE MEISTERWURZ

Bäder mit einer Abkochung der getrockneten Wurzel bei Hautausschlägen, Geschwüren und oberflächlichen Entzündungen sollen gute Wirkung zeigen. Ja sogar gegen die Pocken wurden Umschläge aus Meisterwurzpulver verwendet „damit die schwarzen blattern weychen“ (Lonicerus). Auch Insektenstiche kann man mit dem frischen Stängelsaft lindern.

### Es fehlt leider die wissenschaftliche Überprüfung

Auch eine immunstärkende Wirkung wird immer wieder beschrieben. Dabei genügt es nach manchen Quellen die Wurzel gegen ansteckende Krankheiten im Hosensack zu tragen! Na ja ... vielleicht eine sympathische Alternative zum derzeit gebräuchlichen Mund-Nasen-Schutz.

Ob die Meisterwurz seinerzeit wirklich gegen die Pest geholfen hat, sei dahingestellt. Genauso die Wirkung gegen Hexen, sofern die Wurzel zu Johannis (am 24. Juni) ausgegraben wurde. In den Raunächten wird sie in ländlichen Gebieten aber nach wie vor in so mancher Räuchermischung gerne verwendet. Deshalb wird sie auch Thomaswurzn genannt, weil der 21. Dezember (Thomas) die erste der zwölf Raunächte ist.

Auch eine Rolle als Stärkungsmittel nicht nur fürs Herz, kommt diesem Heilkraut zu, denn zu guter Letzt hat Jacobus Lonicerus noch einen Tipp für Männer, die sich nicht

mehr ganz in der Blüte ihrer Männlichkeit fühlen: „...und gewiss hilffts dem kalten Mann wieder auf den Gaul“. Wär doch einen Versuch wert, bevor man gleich zu Viagra greift!

So vielseitig eingesetzt – wahrlich ein Meister der Volksmedizin! Schade, dass diese Heilpflanze nie wirklich einer wissenschaftlichen Überprüfung unterzogen wurde.

### RITUELLE RÄUCHERMISCHUNG

**Zutaten:** 20 g Meisterwurz, 20 g Wachholdernadeln und -sprossen

**Zubereitung:** Die Bestandteile fein zerkleinern und vermischen. Etwas Räucherkohle in ein feuerfestes Gefäß geben und die Räuchermischung draufstreuen. Traditionellerweise eignet sich diese Räuchermischung als Weihrauchersatz in Raunächten.

### ZUM SELBERMACHEN

**Dampfbad gegen Bronchitis oder Asthma mit Meisterwurz**

2 Esslöffel der getrockneten Wurzel (fein geschnitten oder als Pulver) mit einem halben Liter kochendem Wasser übergießen und die heißen Dämpfe 10 Minuten inhalieren.



Abbildung aus Adam Lonitzers „Kreuterbuch“ aus dem Jahr 1609

die Weißfarb hette/der trincke die  
vermengen. Meisterwurz mit Gerstenm



# Passedan® beruhigt rund um die Uhr

- am Tag ruhiger und entspannter
- abends besser einschlafen

## Gute Nacht. Guter Tag.

Passedan®  
wirkt seit über  
55 Jahren



# Ganz schön türkisgrün ist der Sommer im

**GENUSSVOLL LEBEN** Mit diesen schönen Dingen liegen Sie voll im Trend, türkis und petrol begleitet uns durch den ganzen Sommer.

## Wassergläser petrol

passen perfekt auf jeden Sommertisch

4,90 €



Tasse petrol 5,90 €

## Untersetzer Perlen

6 Stk. 6,30 €



## Retro Sessel petrol

ein Highlight in jedem Raum, unglaublich bequem zu sitzen

249,- €



## Laterne meadow hellgrün

der besondere Hingucker an lauschigen Abenden (groß)

39,90 €

emailliert für Kerzen (klein)

29,90 €

## Vogeltränke Herz mit Vögelchen

damit auch unsere gefiederten Freunde bei hohen Temperaturen nicht durstig bleiben müssen

14,90 €



## SONNENTOR GRILL SIXPACK

Unser Sixpack: Auf jeder Grillparty der Renner!

Denn wenn es um den richtigen Geschmack geht, sind diese sechs Gewürze alles was es für einen perfekten Grillabend braucht.

Smokey Salt, Smokey Paprika, Holy Veggie, Rub Me Tender, Steak That und Fish & Chicks bringen nicht nur das Grillgut in Stimmung.



## UNSERE EIGENMARKEN IM AKTIONSANGEBOT

### NEU: Wir empfehlen

Tun Sie sich etwas Gutes mit unsere hauseigene Gleisdorfer Sport- und Muskelcreme mit Magnesium und wertvollen 100 % naturreinen ätherischen Ölen zur Regeneration und zum Beleben von Muskeln und Gelenken!

Ihr idealer Begleiter für den Sommer, egal ob für die Freizeit, nach sportlicher Betätigung oder nach der Gartenarbeit!

100 g  
statt 13,90 €

**11,90 €**

**MINUS  
2,- €**



## Die Sonnenschutzlinie für die ganze Familie

Beim Kauf von 2 Sonnenprodukten unserer hauseigenen Sonnenschutz-Produktlinie für Gesicht, Körper oder After-Sun (außer Lippenpflege und Stick)

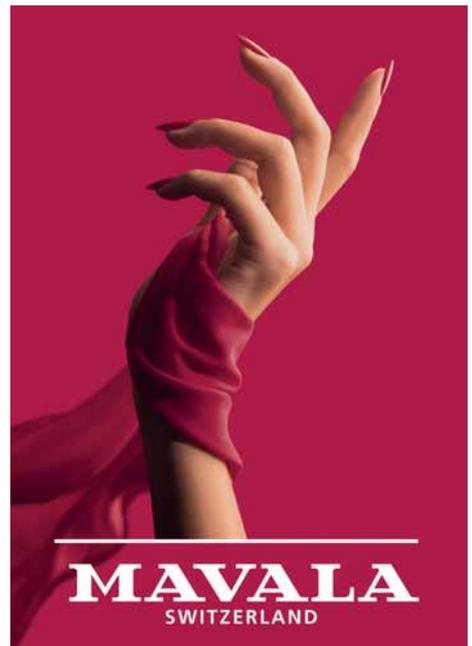
**MINUS 2,- €**

Sonnenspray Kids LSF 50 eignet sich besonders für die zarte Kinderhaut, da er wasserfest und abriebfest ist. Ideal auch für empfindliche Haut.

**MINUS  
2,- €**



Aktionen gültig im Juli & August 2020



## MAVALA NAGELPFLEGE

### Pflege und Schönheit bis in die Fingerspitzen

Nützen Sie die Gelegenheit für Ihren persönlicher Beratungstermin bei unserer Mavala-Pflegeexpertin Fr. Kriechbaum.

**Donnerstag, 20.08.2020**

Bitte um Voranmeldung  
in der Apotheke oder telefonisch  
unter 03112 / 2469



Gedruckt auf 100 % Altpapier aus österreichischer Produktion, hergestellt ohne Zusatz optischer Aufheller und ohne Chlorbleiche. Inhalt und Preisangaben vorbehaltlich Satz- und Druckfehlern.

Zum Teil werden Symbolfotos verwendet. Fotos auch: behewa – alle stock.adobe.com, brooke-lark – unsplash, Wikipedia

Medieninhaber: Stadtapotheke Gleisdorf

Hersteller: text & pr werbeagentur, Druck: druck.at