



Foto: Simages Photography



IN DIESER AUSGABE

Gut geschützt in die Sonne **4**

Tabuthema Parasiten **6**

Gelenke brauchen Nahrung **8**

Neues aus dem Teehaus **11**

Meine lieben Kunden,

diesmal durfte unsere Mini für Seite 1 Modell stehen, eine unserer drei Schätze, die in Rumänien zur Tötung vorgesehen war. Fotografiert von Sabrina Reiter (simages photography) mit der wir auch für unsere PHYTOGETICS Tierlinie kooperieren. Da sind wir auch

schon bei meinem Herzstück 😊 PHYTOGETICS! Endlich sind wir mit unserem Shop online und jetzt können Pferdeliebhaber von nah und fern unkompliziert bestellen: www.phytogetics.com Sie fragen sich vielleicht, was das in einer Apothe-

ke verloren hat? Meine Liebe zu den Tieren ist das was mich ausmacht und neben den anderen herausfordernden Aufgaben der Apotheke, das was mich unter anderem sehr erfüllt.

Jeden Tag für alles so dankbar, möchte ich mit meinem Team auch dazu beitragen, dass sich Mensch und Tier bei uns gut aufgehoben fühlen (bitte nicht mit dem Pferd direkt in die Apotheke kommen *lach*). Laut Kunden gelingt uns das ganz gut, und ich möchte Ihnen herzlich danken, dass Sie uns so gerne aufsuchen.

Wir haben immer wieder Neuerungen für Sie und tolle Aktionen, schauen Sie rein!

Herzlichst Ihre



Mag.pharm. Elisabeth Zirm-Maygraber



NEU im Sortiment: Luxury for your Body

DOM SWISS Viele der herkömmlichen Nahrungsergänzungsmittel werden nur schlecht von unserem Organismus aufgenommen. Oft werden dabei Wirkstoffe nicht effektiv verwertet oder sogar wieder ausgeschieden, ehe sie wirken können.

Wie funktioniert die Aufnahme von Nährstoffen eigentlich? Mizellen sind kleine, wasserüberzogene Moleküle, die in ihrem Kern überlebenswichtige Nährstoffe wie Vitamine, Antioxidantien, Fettsäuren usw. einschließen. Diese Mizellen transportieren die Nährstoffe über die Darmschleimhaut in unsere Zellen.

Wasserlösliche Substanzen werden rasch aufgenommen und verwertet. Fett- und schwerlösliche Substanzen müssen zuerst mit Hilfe von Gallensalzen vorbehandelt werden. Dieser Vorgang benötigt länger

als der normale Verdauungsvorgang und viele Mikronährstoffe, Spurenelemente und Mineralien werden vorzeitig ausgeschieden. Mit Tabletten, Granulaten oder Kapseln gelangen außerdem unnötige Zusatzstoffe in den Körper.

Die Mycell-Technologie ist in perfekter Harmonie mit dem Körper: Mikrotröpfchen gelangen gezielt zur Zelle und entfalten dort ihre Wirkung. Die Nährstoffe werden sofort aufgenommen und verwertet. Nur Infusionen wirken noch schneller.



Unsere „Gesundheitszentrale“ liegt im Darm

WICHTIG FÜR DAS IMMUNSYSTEM Wussten Sie, dass der Darm für Ihr Immunsystem eine ganz entscheidende Rolle spielt?

Der Darm bildet nicht nur das Zentrum von Verdauung und Stoffwechsel, sondern ist auch für unsere Abwehrkräfte von zentraler Bedeutung: 80 % des körpereigenen Immunsystems sind im Darm angesiedelt. Für die umfassende Funktion des Darms sind Billionen von Bakterien verschiedener Arten notwendig. Diese nützlichen Symbionten können von unserem Lebensstil jedoch entscheidend beeinflusst werden: Denn fett- und zuckerreiche Ernährung, Medikamente sowie Stress können dazu beitragen, dass diese wichtigen „Helfer“ in großer Zahl absterben und die so wichtige Darmflora in

Anzahl und Diversität reduziert wird. Die Folge: Der Darm kann seine Schutzfunktion nicht mehr optimal erfüllen. Deshalb ist es besonders wichtig, auf den Darm und unsere nützlichen Darmbakterien zu achten. Gönnen Sie Ihrem Darm Nachschub in Form von Milliarden nützlicher Bakterien, wie sie z. B. in **OMNi-BiOTiC® 6** enthalten sind. Als „Allrounder“ für den Darm unterstützt **OMNi-BiOTiC® 6** das allgemeine Wohlbefinden jedes Menschen und ist für jeden Tag und jedes Alter geeignet – bewährt seit 25 Jahren!

www.omni-biotic.com

OMNi BiOTiC®

täglich
Unser Begleiter seit 25 Jahren:
Für ein gutes Bauchgefühl

OMNi BiOTiC® 6

Mit hochaktiven Leitkeimstämmen

Mit sechs natürlich im menschlichen Darm vorkommenden, vermehrungsfähigen Bakterienkulturen. Die Lebens- und Vermehrungsfähigkeit der Bakterien wird bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum garantiert.

Nahrungsergänzungsmittel

30 Portions in 2g Pulver e 60g

Wissenschaftlich geprüft

Institut AllergoSan

www.omni-biotic.com

Institut AllergoSan Pharmazeutische Produkte
Forschungs- und Vertriebs GmbH



Nahrungsergänzungsmittel

Magnesium, Kalium und Aminosäuren

- ✓ Für Muskeln und Energiestoffwechsel
- ✓ Bei erhöhtem Magnesiumbedarf

-20%
Rabatt



Rabattgutschein für alle Dr. Böhm®
Magnesium Sport® Produkte
gültig von 01. bis 31.07.2021
nur in teilnehmenden Apotheken.

Sommer, Sonne, Sonnenschein ...



... UND SONNENSCHUTZ Der Sommer hat dieses Jahr etwas länger auf sich warten lassen, doch jetzt ist er endlich da und so stehen Urlaub, Freizeitaktivitäten, Sport und Bewegung im Freien auf dem Programm.

Die sogenannte „Übergangszeit“ fiel heuer aus, darum ist die Kraft der Sonne und Intensität der UV-Strahlung nicht zu unterschätzen. Umso wichtiger ist es, die richtigen Schutzmaßnahmen für die eigenen individuellen Bedürfnisse zu treffen. So setzt sich der „ideale“ Sonnenschutz auch aus unterschiedlichen Komponenten zusammen und kann nicht von Mensch zu Mensch adaptiert werden.

Ausschlaggebend sind dafür Faktoren wie Alter, Haut- und Pigmentierungstyp, mögliche Krankheiten und die Eigenschutzzeit.

La Roche Anthelios KA+ LSF50

Geeignet für sehr lichtempfindliche Haut, die zu UV-bedingter Hautveränderung neigt.

Mehrfach auftragen, um den Lichtschutz aufrecht zu erhalten und intensive Mittagssonne meiden.

40 ml, **25,90 €**



Lassen Sie sich bei uns in der Stadtapotheke Gleisdorf beraten, welcher Sonnenschutz zu Ihnen passt.

Spezielle Sonnenprodukte für Risikopatienten und sonnenüberempfindliche Haut:

Avène Sunsmed

Ein Medizinprodukt zur Vorbeugung gegen aktinische Keratose, Hautkrebs und lichtbedingte Hautalterung.

80 ml, **23,90 €**



Neben Sonnencreme, Lippenpflege, Kopfschutz, ausreichender Beschattung und Flüssigkeitszufuhr ist eine ausgewogene Ernährung wichtig – da eine gute Vitamin- und Mikronährstoff-Versorgung als natürliches Schutzschild und somit als Schutzbarriere für die Haut fungieren kann.

So kann eine verstärkte Antioxidantien-Zufuhr, sogenannte Radikalfänger, die Haut vor Alterung, Faltenbildung und letztlich vor Sonnenbränden schützen.

Unifarco Sonnenstick LSF50
Nase, Ohren, Lippen

10 g, **9,80 €**

Unifarco Sonnen-
Lippenpflegestift LSF50
vorbeugend gegen Fieberblasen

4,5 ml, **6,80 €**

In unseren **Unifarco SunCaps** befinden sich sogenannte Carotinoide wie z.B. Beta Carotin, Astaxanthin, Zeaxanthin und Lutein. Sie sind neben den Vitaminen C und E stark antioxidativ und wirken so UV-induzierter Radikalbildung entgegen.



Bei einer sechs- bis zwölfwöchigen Einnahme vor dem Urlaub reichern sie sich in den oberen Schichten der Haut an und können so das Eindringen der UV-Strahlung in tiefere Hautschichten verhindern.

30 Stk, **16,50 €**

Avene Thermalwasserspray
Doppelt wirksam bei Lagerung des Sprays im Kühlschrank. Natürliche Beruhigung nach dem Sonnenbad. Der Spray wirkt reizlindernd und entzündungshemmend. Auch für Kinder und Babys geeignet.



**HEISSER
TIPP**

150 ml, **8,30 €**
300 ml, **11,90 €**

AKTION Sonnenschutz für die ganze Familie

Beim Kauf von 2 Sonnenprodukten aus unserer hauseigenen Produktlinie für Gesicht, Körper und After-Sun (außer Pflegesticks) erhalten Sie

**MINUS
30 %
RABATT**

Gültig von 1. Juli bis 31. August



SONNENAKTION

Vichy & La Roche-Posay

Bei Kauf Sonnenpflegeprodukten von Vichy oder La Roche-Posay erhalten Sie

MINUS 3,- € Rabatt bei LSF 30
MINUS 5,- € Rabatt bei LSF 50



Aktion gültig von 1. Juli bis 31. August 2021

SOMMERAKTION

**Vichy Liftactiv
& Vichy Neovadiol**

MINUS 10,- € Rabatt beim Kauf von 2 Liftactiv- und/oder Neovadiol-Produkten Ihrer Wahl.

Aktion gültig von 1. August bis 30. September 2021

**MINUS
10 %**



TABUTHEMA
NO
GIBT ES NICHT



Parasiten: Wenn wir unfreiwillig zum Wirt werden

WORÜBER MAN NICHT GERNE SPRICHT Läuse und Zecken sind uns geläufig, aber es gibt weitaus mehr Lebewesen, die uns gerne als Nahrungsquelle missbrauchen.

Ursprünglich war der Vorkoster gemeint, der ohne Leistung zu Speisen kam, heute versteht man unter Parasitismus, dass ein Organismus einen in der Regel erheblich größeren einer anderen Art zur Nahrungsvorsorgung missbraucht.

Würmer (z.B. Bandwurm) oder Wanzen sind uns ebenfalls ein Begriff, aber es gibt unzählige mehr, deren Lieblingsopfer wir sind, weil sie auf unser Blut oder andere Körpersekrete aus sind. Auch Stechmücken sind nichts anderes als Parasiten.

Mikroparasiten sind so klein, dass man sie gar nicht sieht, Makroparasiten wie Flöhe

sehen wir sehr wohl. Ektoparasiten wie Milben leben auf anderen Organismen, Endoparasiten im Inneren ihres Wirtes, im Blut, in bestimmten Organen oder in den Wirtszellen, wie der Malariaerreger. Eine Stechmücke ist ein temporärer Parasit, eine Filzlaus möchte gerne ihr ganzes Leben bei uns bleiben.

Dieses Thema können wir hier nur kurz anreißen, denn es ist beinahe unerschöpflich. Aber Sie wissen ja, nichts Menschliches ist uns fremd und es gibt nichts, worüber Sie mit uns nicht reden können – auch über jede Art von Parasiten.

LACTAMOUSSE® Intimpflegeschaum

Der Intimbereich der Frau zählt zu den sensibelsten Stellen ihres Körpers. Um die natürliche Scheidenflora zu erhalten, ist für die tägliche Reinigung der äußeren Intimzone unter der Dusche der zarte, pH-angepasste Schaum **Lactamousse®** besonders ratsam.

Die darin enthaltene Milchsäure sorgt für ein saures Milieu und bewahrt das natürliche Gleichgewicht im äußeren Intimbereich. Die pflanzlichen Wirkstoffe Aloe und Hamamelis wirken reizmildernd, antibakteriell und entzündungshemmend.

Lactamousse® reinigt, schützt und pflegt ganz ohne Alkaliseife, Parfum, Farbstoffe und Treibgase. Auch zur täglichen Intimirasur geeignet.

Lactamousse®
Intimpflegeschaum
40 ml
nur € 8,80
125 ml
nur € 15,95



Weitere Infos und Intimpflegetipps:
www.gesundescheide.at



PHYTOGETICS®
DIE KRAFT DER PFLANZEN



Die Kraft der Pflanzen für unsere Tiere

NEU: ONLINESHOP Ich bin besonders stolz, Ihnen endlich unseren neuen Onlineshop für PHYTOGETICS präsentieren zu können.

Er ist in diesem Fall für unsere Pferdeliebhaber, aber nachdem diese so zahlreich in unserer schönen Gegend vertreten sind, haben wir bereits jetzt tolles Feedback bekommen und unsere Produkte erfreuen sich schon großer Beliebtheit.

Wir haben hart an der Entwicklung der einzelnen Ergänzungsfuttermittel und Pflegeprodukte gearbeitet und dürfen sie jetzt auch stolz online präsentieren.

Es wurden extra die Analysen von der AGES (Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit) durchgeführt und wir haben die Registrierung als Ergänzungsfuttermittel-

hersteller erlangt. Abgesehen von vielen auf Vorrat hergestellten Produkten haben wir immer ein offenes Ohr für unsere tierischen Kunden und ihre Besitzer und stellen auch speziell angepasste magistrale Rezepturen für Ihren Liebling her.

Fragen Sie einfach nach!

Unser Hit ist vor allem in dieser Jahreszeit das **Insektenfluid**, das sogar laut Kunden die dicken Pferdebremsen vertreibt. Aus rein



natürlichen Zutaten wird es inzwischen bis nach Holland verschickt.

500 ml mit
Sprühaufsatz, **23,90 €**

Unsere neueste Entwicklung ist der **Wettersirup**, der alle Wetterkapriolen vergessen lässt.

1.000 ml, **38,- €**



Nach dem Training hat sich der **Magnesiumsaft** bewährt, so hoch dosiert, dass sogar die AGES erstaunt war.

1.000 ml, **32,90 €**



Ebenfalls ganz neu im Sortiment unsere **Sark-Ex Salbe**, bietet effiziente Hilfe bei Sarkoiden.

50 g, **22,90 €**

Wenn Ihr Pferd beim Training über die Maßen geschwitzt hat, hilft der **Regenerationssaft** beim Muskelaufbau und zum Auffüllen der Elektrolyte.

1.000 ml, **35,90 €**



Die Seiten reichen nicht aus, Ihnen jetzt alle Produkte vorzustellen. Schauen Sie einfach in unseren Shop **www.phytogetics.com**.



Sie können etwas tun für für Ihre Gelenke

GELENKE BRAUCHEN DIE RICHTIGE NAHRUNG Was für den Tischler die Scharniere sind, sind im Körper die Gelenke. Und wir alle wissen: Wenn ein Scharnier quietscht, gehört es frisch geschmiert.

Tut man nichts, dann fängt es in Folge weiterer Abnützung zu klemmen an, bis gar nichts mehr geht. Ähnlich verhalten sich diese empfindlichen Nahtstellen beim Menschen.

Gelenke sind natürlich etwas komplexer aufgebaut als Scharniere. Die zusammen treffenden Knochenenden sind von einer elastischen Knorpelschicht überzogen, die einerseits die empfindliche Knochenhaut schützt und andererseits eine reibungslose Funktion ermöglichen soll. Der Gelenkspalt zwischen den Knorpeln ist mit einer Flüssigkeit gefüllt, die Nährstoffe enthält, um diese zu versorgen und elastisch zu halten.

Der Knorpel besteht neben 65 bis 80 % Wasser und einem Gerüst aus Kollagenfasern als wesentliche Substanzen aus Hyaluronsäure, Glucosamine und Chondro-

itinsäure. Diese Substanzen werden durch Bewegung aus der Gelenksflüssigkeit quasi in den Knorpel einmassiert. Bei Bewegungsarmut, Überbelastung, Fehlernährung kann dieser Prozess gestört werden. Dadurch nimmt die „Schmierung“ des Knorpels ab. Die Folgen sind schmerzhafte Entzündungen bis hin zu irreversiblen Gelenkschäden, die dann wieder Fehlhaltungen und Ausweichbewegungen verursachen, die sich auf weitere Gelenke auswirken können. Als Klassiker seien hier kaputte Hüftgelenke in Folge von Knieproblemen erwähnt.

Verletzungen, Fehlstellungen und besonders Überbelastungen – vor allem durch Sport und Übergewicht – spielen dabei eine große Rolle. Am häufigsten betroffen sind die Kniegelenke, die bei 35 % der Patienten Probleme verursachen.

Gewichtsreduktion, Training mit gezieltem Muskelaufbau zur Stützung der Gelenke, Vermeidung unnötiger Belastung (z.B. ungeeignetes Schuhwerk) und regelmäßige Bewegung sind die wichtigsten Maßnahmen, um Gelenkschäden vorzubeugen.

Richtige Dosierung ist wichtig

Jedenfalls sollte man bereits bei ersten Anzeichen von Beschwerden gegensteuern, um größere Schäden zu vermeiden, denn das Knorpelgewebe kann sich nur schwer regenerieren. In dieser Phase ist es noch möglich mit Nahrungsergänzungsmitteln (NEM) gute Erfolge zu erzielen. Schmerzmittel und Entzündungshemmer wirken nur symptomatisch, das heißt, sie wirken zwar lindernd, täuschen aber eine Besserung vor, die sofort nach Absetzen der Therapie wieder verpufft.

Die oben erwähnten Bestandteile der Gelenkschmiere – Hyaluronsäure, Chondroitinsäure und Glucosamine, oft ergänzt mit Kollagen – werden in unterschiedlichsten Variationen als Nahrungsergänzungsmittel (NEM) angeboten. Wichtig ist dabei, auf die vorgegebene Dosierung zu achten, da zu niedrige Dosen keinen Erfolg bringen. Da auch organischer Schwefel für die Bildung der Knorpelsubstanz von großer Be-



deutung ist, findet man auch oft die schwefelhaltigen Verbindungen MSM und DMSO in diesen Präparaten.

Der Knorpelaufbau durch NEM sollte aber mit natürlichen, entzündungshemmenden Substanzen unterstützt werden. Dabei haben sich Omega-3-Fettsäuren gut bewährt, die man nicht nur in Kapsel-form (oft als EPA, DHA deklariert), sondern auch über die Nahrung mit hochwertigen Speiseölen (Nachtkerzen-, Sonnenblumen-, Distelöl) und Kaltwasserfischen zu-führen kann. Aus der indischen Medizin ist Weihrauch als sehr hochwertiger natürlicher Entzündungshemmer bekannt. Ebenfalls aus Indien kommt die Gelbwurz mit dem Wirkstoff Curcumin, der hervor-ragend entzündungshemmend wirkt. Na dann lasst uns täglich Curry essen!

Außerdem gibt es noch eine Reihe gelenksaktiver Mikronährstoffe

- **Vitamin C** und **Kupfer** unterstützen

den Kollagenaufbau

- **Mangan** fördert die Bildung von Glucosaminen
- **Vitamin E** verbessert die entzündungs-hemmende Wirkung von Omega-3-Fettsäuren
- **Vitamin D, Calcium** und **Magnesium** sind wichtig für den Knochenstoff-wechsel.

Probleme überhaupt vermeiden

Die wichtigsten Vorsorgemaßnahmen, damit Probleme erst gar nicht auftreten: Gezielter Muskelaufbau der Gelenksmus-kulatur, dabei die stützende Rumpfmus-kulatur nicht vergessen! Training sachte steigern, um Überbelastungen zu vermei-den. Bei Schmerzen auf andere Sportarten ausweichen, die die betroffenen Gelenke weniger belasten. Schließlich, auch um anderen Krankheiten vorzubeugen, allfäl-liges Übergewicht reduzieren und auf die Ernährung achten.



GESUNDE GELENKE

Gleisdorfer Arthro Komplex

Für mehr Bewegung und Aktivität im Leben!

Gleisdorfer Arthro Komplex Kapseln unterstützen ideal bei Gelenksbe-schwerden und Arthrosen.

Chondroitin und Glucosamin wirken entzündungshemmend und fördern den Knorpelaufbau.

MSM (Methylsulfonylmethan) wirkt als Knorpelschutz und Hyaluronsäure als „Schmiermittel“ in den Gelenken.



Gedruckt auf 100 % Altpapier aus österreichischer Produktion, hergestellt ohne Zusatz optischer Auf-heller und ohne Chlorbleiche. Inhalt und Preisan-gaben vorbehaltlich Satz- und Druckfehlern.

Zum Teil werden Symbolfotos verwendet.

Fotos auch: SizeSquare's, fotofabrika, Wayhome Studio, Rawpi-xel.com – alle stock.adobe.com

Medieninhaber: Stadtapotheke Gleisdorf, **Druck:** druck.at

Mein Magen brennt...

deshalb:

Caricol®-Gastro



Bringt Ihren Magen auf
natürlichem Weg wieder in Balance!

www.caricol.com

www.allergosan.com



***1,50 € Gutschein gültig** für Caricol-Gastro® (20 Stück) bis 30.09.2021. Keine Barablöse möglich. Pro Person und Packung nur 1 Gutschein einlösbar. **Hinweis für Apotheken:** Eingelöste Gutscheine bitte Ihrem AllergoSan-Außendienst-Mitarbeiter übergeben. Art.-Nr.: **84431**

Sommer, Sonne, Tee Herz, was willst du mehr?

NEU

So lässt sich der Sommer genießen – mit kleinen Helferleins und neuen Geschmackserlebnissen, einfach herrlich!

Eistee-Zubereiter

Bei diesen Temperaturen einfach ein MUSS!

Seine einfache Handhabung ermöglicht schnelles und unkompliziertes Zubereiten von Eistees nach eigenem Geschmack.

45,90 €



Glaskaraffe

Tee-/Kaffeezubereiter aus Glas mit Edelstahlsieb und Deckel in 2 stylischen Farben.

Glaskaraffe als ideale Servierhilfe – drinnen wie draußen!

47,90 €



Eistee in verschiedene Sorten

Ein Highlight – nicht nur für den Sommer – sind unsere superleckeren Eistees.

2,50 €



Matcha-Set

Genießen Sie ab sofort auch leckeren Matcha-Tee gemäß der japanischen Teezeremonie mit unserem tollen und individuellen Matcha-Set.

79,90 €



Matcha Taishan K.B.A.

Mit Freude präsentieren wir der immer stärker wachsenden Matcha-Fangemeinde eine Topqualität aus biologischem Anbau.

50 g, **25,90 €**



DR. SCHREIBERS: AKTIONEN IM JULI 2021

**MINUS
20 %**

Haut Haare Nägel

60 Stk., statt 39,90 €
jetzt nur 31,90 €



Erholsamer Schlaf

60 Stk., statt 23,90 €
jetzt nur 19,10 €



Haut Haare Nägel

30 Stk., statt 16,90 €
jetzt nur 13,50 €



**MINUS
20 %**

SÄTTIGUNGSKAPSELN

Sättigungskapseln

60 Stk., statt 29,90 €
jetzt nur 23,90



**MINUS
20 %**

DR. SCHREIBERS: AKTIONEN IM AUGUST 2021

Wechseljahre sanft

60 Stk., statt 32,90 €
jetzt nur 26,30 €

**MINUS
20 %**



Wechseljahre forte

60 Stk., statt 56,50 €
jetzt nur 45,20 €



**MINUS
20 %**

Schwitzez

60 Stk., statt 19,95 €
jetzt nur 16,- €



Wechseljahre forte, 60 Stk.
statt 32,90 €, jetzt nur 26,30 €

Schlafen statt Schwitzen

30 Stk., statt 22,90 €
jetzt nur 18,30 €



**MINUS
20 %**



NEU IM TEAM

Tatkräftige Unterstützung

Hi! Ich bin Helena Jeitler, das neueste Mitglied bei „Phytogetics“.

Als junge Pharmaziestudentin ist das für mich der perfekte Nebenjob, um mehr über die pharmazeutische Anwendung von Pflanzen zu lernen und parallel praktische Erfahrungen im späteren Berufsfeld zu sammeln.

Zwischen Fachbüchern und Lernskripten ist es oftmals schwierig, genügend Zeit für andere Dinge zu schaffen – wenn ich die freie Zeit jedoch habe, verbringe ich sie am liebsten mit Freunden, meinem Hund, draußen in der Natur, oder spiele Ultimate Frisbee mit meinem Team in Gleisdorf.

Durch meine Offenheit und meine Motivation für die Arbeit hoffe ich das Team zukünftig unterstützen und bereichern zu können.