



Foto: Evelyn Fischer

### IN DIESER AUSGABE

Entschlacken & Entgiften **2**

Stadtapotheke Kosmetik **5**

Ostern im Teehaus Gleisdorf **10**

Unsere März-Angebote **12**

## Meine lieben Kunden,

haben Sie Ihre Nase auch schon in die Sonne gehalten? Die Laune steigt bei uns allen und wir haben den wirklich kalten und langen Winter so gut wie hinter uns! Jetzt ist die richtige Zeit alten Ballast loszuwerden und richtig durchzustarten!



Abgesehen von hochgesteckten Zielen was die eigene Fitness betrifft, ist jetzt auch die richtige Zeit zum Entgiften gekommen. Wir erstellen Ihnen Ihren persönlichen Entschlackungsplan, damit auch Sie Ihre Ziele erreichen. Wichtig ist mir

immer, dass das keine Kuren sind, für die man sich am besten Urlaub nimmt, sondern während denen man ganz normal weiterwerken kann und einfach jeden Tag merkt wie das Wohlbefinden steigt

Unser schönes Titelbild haben wir wieder von meiner lieben Freundin und sehr professionellen Hobbyfotografin Evelyn Fischer bekommen. Ich bestaune ihre Werke und freu mich jedes Mal, wenn wir ein Bild für unsere Zeitung verwenden dürfen. Vielen Dank Evelyn!

Kommen Sie gesund durch die nächste Zeit, wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst Ihre

# Bringen Sie Ihren Stoffwechsel auf Trab

**ENTSCHLACKEN & ENTGIFTEN** Meist führt unser Lebensstil – mit viel Sitzen, Bewegungsmangel, ungenügende Flüssigkeitszufuhr, Stress und fettreicher Ernährung mit wenig Faserstoffen – zu Verdauungsproblemen, die auf lange Sicht Auswirkungen auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden haben.

In den Frühlingsmonaten fassen viele den Entschluss Entschlackungs- bzw. Fastenkuren zu machen – unter der Devise: „Einmal den ganzen Ballast abwerfen!“ oder „Einfach weg mit dem Müll!“

Eine optimale Unterstützung zur Aktivierung des Stoffwechsels sind nierendurchspülende und leber- und gallenunterstützende Teemischungen. Die beste Wirkung erreicht man durch das Abwechseln der beiden Tees.

### Beispiele für wassertreibende Kräuter

Birke, Heidekraut, Schachtelhalm (auch optimal bei geschwollenen Beinen im Sommer und zur Stärkung des Bindegewebes), Brennnessel (ist gleichzeitig leber- und gallenunterstützend und eignet sich daher optimal bei Frühjahrskuren). Unsere spezielle Mischung „Galathe-Blutreinigungstee“ hat noch zusätzlich leicht abführende Wirkung.



Die sogenannten Lebertees wirken leberreinigend, gallenflussanregend und leicht krampflösend

für die Gallenwege. Löwenzahn ist DAS Kraut für die Leber! Man kann ihn eventuell mit Pfefferminze für den Geschmack mischen, aber da Pfefferminze sehr intensive Öle enthält, wird empfohlen, diese Mischung nur zwei bis drei Wochen anzuwenden. An dieser Stelle ist unsere Teemischung „Galathe-Leber-Tee“ erwähnenswert, die trotz der zahlreichen bitter schmeckenden Leberkräuter erfrischend nach Minze schmeckt.

Eine Besonderheit ist ein spezielles Elixier, das die beschriebenen Wirkungen optimal vereint: **Stadtapotheke Kräuterkonzentrat** zur Unterstützung der Entgiftungsorgane.



Dieses Konzentrat wird mit Wasser verdünnt und nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahrt. Zusätzlich enthält dieses Mittel Auszüge von Kirschenstielen (sehr gut wassertreibend), grünem Hafertee (entsäuernd, entschlackend, leicht entzündungshemmend und stärkend durch viele Mineralien und Spurenelemente), Zitronengras (schmeckt nicht nur gut, sondern ist auch ein Muntermacher) und Mateblättern (enthalten u.a. Koffein und wirken anregend auf



das Nervensystem). Empfohlen wird 2 bis 3 mal täglich ein Glas zu trinken.



Sie haben auch die Möglichkeit, alle diese Effekte in den **Gleisdorfer-Entgiftungselixier** zu nutzen. Dazu verdünnen sie 2 mal täglich bis zu 15 Tropfen mit etwas Wasser. Diese Tropfen enthalten auch Koriander, der stark entgiftend und verdauungsregulierend auf Leber und Darm wirkt. Koriander, den man aus dem arabischen und indischen Raum gut kennt, ist eines der ältesten Küchenkräuter. Falls Sie zu jenen gehören, die den Geschmack als sehr intensiv und manchmal sogar als störend empfinden, können Sie zur Einnahme von Kapseln wechseln. Für diese werden Pflanzen und Kräuter vor allem als sogenannte Trockenextrakte verarbeitet.

• **Gleisdorfer-Stoffwechsel-Kapseln** sind eine perfekte Unterstützung. Sie enthalten



nicht nur den wichtigen Koriander, sondern auch das gereinigte Siliziummineral Zeolith, das positiv auf die Darmwand und gleichzeitig entgiftend wirkt. Außerdem enthalten sie die Ballaststoffe Beta-Glucane, die ein Sättigungsgefühl erzeugen und den Blutzuckerspiegel positiv beeinflussen können, einen Vitalpilz, der das Lymphsystem anregt und eine Mischung aus Lactobacillen – das sind Milchsäurebakterien, die Zucker zu Milchsäure abbauen und dadurch selbst Energie gewinnen, mit der sie dann wiederum schädliche Mikroorganismen und Bakterien bekämpfen.

• Die **Gleisdorfer-Mariendistel-Artischocken-Kapseln** helfen durch eben diese



zwei Kräutern der Fettverdauung, indem sie den Gallenfluss erhöhen und die Funktion und Regeneration der Leber stärken. Sie passen zu jeder Form der Entschlackung und Entgiftung.

Als zusätzliche Hilfe zu Ihrer individuellen Kur empfehlen wir noch zwei Mittel:

• Die **Gleisdorfer-Reishi-Cordyceps-Kapseln** enthalten harmonisierende Vitalpilze, die bei Erschöpfung und Müdigkeit stärken können.

• Manchmal wird von einem Kältegefühl während einer Entschlackungskur berichtet. Diese **wärmende Teemischung** kann abhelfen: Je 20 g Rosmarin, Majoran, Kümmel und Ingwer werden gemischt. 2 Teelöffel werden mit 1 Liter kochendem Wasser aufgebraut und man lässt den Aufguss 10 Minuten lang ziehen.





# Krätze: Wenn die Haut plötzlich juckt

**WORÜBER MAN NICHT GERNE SPRICHT** Rote Stellen, Juckreiz, aufgekratzte Haut – nicht immer ist eine Allergie oder eine herkömmliche Kinderkrankheit schuld. Es kann auch die Krätze dahinterstecken.

Das betrifft keineswegs nur Kinder, die unter schlechten hygienischen Bedingungen leben, denn es genügt Hautkontakt, um sich zu infizieren. Die mit viel Scham und Vorurteilen behaftete Hautkrankheit kommt auch in den besten Familien vor, denn Kindergärten und Schulen sind Brutstätten für genau diese Erreger. Überall dort, wo viele Menschen zusammenkommen, fühlen sie sich wohl und gelangen unsichtbar von Wirt zu Wirt. So ist oft eine ganze Kindergartengruppe oder Schulklasse befallen – oder mehrere Familienmitglieder.

Ursache sind mikroskopisch kleine Milben, die sich durch die Hornschicht der Haut graben und in den Tunneln ihre Eier legen. Auch ihr Kot bleibt dort liegen und verursacht Entzündungen.

## Ein Teufelskreis beginnt

Vor allem die dünnen Hautstellen zwischen den Fingern, in den Achseln und an den Genitalien sind beliebte Plätze für diese sogenannten „Krätzmilben“. Die Haut entzündet sich und die betroffenen Stellen beginnen zu jucken. Durch den Juckreiz entsteht ein

Teufelskreis: Ständiges Kratzen schädigt die Haut, was weiteren Juckreiz auslöst. Erst einmal erkannt, ist die Krätze gut heilbar und hinterlässt keine bleibenden Hautverfärbungen oder Narben. Meist reicht eine einmalige lokale, am ganzen Körper angewendete Behandlung aus. Es gibt speziell für Kinder entwickelte Anti-Milben-Cremen, die Krätzmilben auf und in der Haut abtöten.

## Medikamentöse Behandlung

Nur in schwereren Fällen müssen zusätzlich Medikamente eingenommen werden. Mit Ivermectin wurde erstmals eine Substanz zur innerlichen Therapie der Krätze offiziell zugelassen. Wie bei der äußerlichen Behandlung reicht auch bei der innerlichen Therapie eine einmalige Tabletten-Einnahme aus und das Kind darf am nächsten Tag wieder in den Kindergarten oder die Schule gehen.

Das Risiko für eine Krätze lässt sich senken, indem man auf eine gründliche Körperhygiene achtet, engen Körperkontakt zu Betroffenen vermeidet und bei Reisen auf Übernachtungen in ungepflegten Billig-Unterkünften verzichtet.

## REDEN SIE MIT UNS!

Nichts Menschliches ist uns fremd und es gibt nichts, worüber Sie mit Ihrer Apothekerin/Ihrem Apotheker nicht reden können! Wir sind Ihre Anlaufstelle für sehr persönliche, auch von der Gesellschaft nach wie vor tabuisierte Themen.



# Meine persönliche Kosmetik-Empfehlung!

**STADAPOTHEKE KOSMETIK-LINIE** Mein Name ist Waltraud Presslaber, ich bin in der Apotheke seit vielen Jahren für die Beratung unserer Kunden in Sachen Pflegeprodukte für Gesicht & Körper und deren Anwendung zuständig.

Jeder Hauttyp und jedes Alter benötigt unterschiedliche Cremes. Als Geheimtipp stelle ich Ihnen die konzentrierten Aktivstoffe unserer eigenen Stadapotheke Gleisdorf Kosmetik-Linie vor. Gestalten Sie Ihr individuelles Pflegeritual nach Bedarf und Tagesverfassung.

Die Anwendung ist einfach, indem Sie 2 bis 3 Tropfen des Aktivkonzentrats zu Ihrer gewohnten Pflege dazu mischen.

Das Vitamin A 2%-Konzentrat, die Anti Aging-Wirkung, würde ich abends in die Nachtcreme geben.

Vitamin C 20% eventuell morgens und abends bei Anzeichen von Erschöpfung und Müdigkeit anwenden. Vitamin C ist für alle Hauttypen geeignet.

Vitamin E 75% speziell für empfindliche und zu Rötungen geneigte Haut.

Argireline BTX 10% ist der Aktivstoff mit dem größten Lifting-Effekt (Mimikfalten).

## Pflegelinien lassen sich kombinieren

Natürlich ist es auch möglich, diese Konzentrate mit einer anderen Pflegelinie unserer Apotheke zu kombinieren.

Anwendungskärtchen mit Kombinations-tips liegen zum Mitnehmen auf. Eine gesunde, strahlende Haut verbreitet Selbstvertrauen und Lebensfreude. Mit unserer hauseigenen Pflegeserie konnten wir schon viele Kundinnen überzeugen und begeistern.

*Falls Sie Fragen haben oder eines der Produkte testen wollen, sprechen Sie mich bzw. uns gerne an.*

*Persönliche Treuepässe gibt es auch und als Dankeschön eine Duschbademilch 300 ml GRATIS.*



## WALTRAUD PRESSLABER

Unsere liebe Waltraud Presslaber ist die Kosmetikexpertin des Hauses und betreut alle jungen und junggebliebenen Damen und Herren, die ihrer Haut etwas Gutes tun wollen.

Kommen Sie und lassen Sie sich beraten, Waltraud hat für jeden Hauttyp die spezielle Pflege.



# Entschlacken & Entgiften

**UNSER STOFFWECHSEL** Viele Menschen wollen entschlacken und dabei Gifte aus dem Körper ausleiten. Doch was ist damit eigentlich gemeint und welche wichtige Funktion hat dabei unsere größte Drüse im Körper?

In unserem Körper findet ein ständiger Prozess der chemischen Umwandlung von Stoffen statt. Während zum Beispiel die aufgenommene Nahrung für Körpersubstanz und Energie zur Verfügung gestellt wird, müssen auch gleichzeitig Körperzellen stets umgewandelt, erneuert und abgebaut werden. Dabei entstehen für den Körper nicht abbaubare Stoffe. Die Biologie spricht von der sogenannten Biotransformation. Das ist die Fähigkeit eines Lebewesens „giftige“ Stoffe in ausscheidbare Stoffe umzuwandeln und verbrauchtes, überflüssiges oder körperfremdes Material ausschleusen zu können.

Neben diesen vom Körper selbst produzierten Giften gelangen auch unzählige Toxine und Schwermetalle regelmäßig über die Nahrung, Atmung oder die Haut in unseren Organismus.

Für unsere Vitalität ist also ein reibungsloser Ablauf der Biotransformation unseres Körpers von entscheidender Bedeutung. Die

Leber ist das Hauptorgan für diese Aufgabe und die größte Drüse des Körpers. Sie wiegt bis zu 2 kg und wird von der Leberarterie mit sauerstoffreichem Blut vom Herzen versorgt. Auch am Lymphfluss ist die Leber beteiligt. Im Vergleich zu anderen Organen hat sie eine hohe Regenerationsfähigkeit. Geschädigte Leberzellen (Hepatozyten) können sich ohne Vernarbung zurückbilden.

## SYMPTOME VON TOXINBELASTUNG

- Kopfschmerzen
- Erschöpfung, Müdigkeit
- bitterer, metallischer Mundgeschmack
- Hautprobleme, Lipome
- Allergien
- Verstopfung
- Karies, Parodontose
- Übelkeit, Brechreiz
- chronische Lebererkrankungen

## NAFLD – nicht-alkoholische Fettleber

Neben der alkoholischen Fettleber, deren Ursache ein hoher Alkoholkonsum ist, ist die NAFLD eine viel häufiger vorkommende Erkrankung der Leber. Oft bleibt diese Erkrankung wegen diffuser Symptomatik (Müdigkeit, Oberbauchdruck aber keine Schmerzen) unerkannt. Hauptrisikofaktoren wie Übergewicht, Bewegungsmangel und Typ 2-Diabetes führen zu Fetteinlagerungen in den Leberzellen und anschließender chronischer Entzündung der Leber. Schreitet die Fettleber-Hepatitis noch weiter fort, sterben Leberzellen ab. Es entsteht eine Leberzirrhose.

## Mikronährstoffe zur Unterstützung der Biotransformation

**Vitamin B Komplex:** Vitamin B6 gilt als „Lebervitamin“ mit Vitamin B2, Folsäure, B12 und B3 ist die Gruppe der B-Vitamine für die Funktion der Entgiftungsenzyme unerlässlich.

**Antioxidantien-Mix:** Vitamin D, Vitamin C, Vitamin E und Polyphenole sind Radikalfänger. Sie wirken gegen hochreaktive Stoffe, die Zellschäden auslösen und mitverantwortlich für das Altern sind. Als Zusatznutzen unterstützen sie das Immunsystem und wirken gegen Infektionen.

**Coenzym Q10** spielt eine zentrale Rolle bei der Überführung von Nahrungsenergie in den Stoffwechsel und ist für Herz und Muskeln wichtig. Allerdings sinkt der Q10-Spiegel im Alter.



**alpha-Liponsäure** hilft bei der Ausleitung von Schwermetallen. Bildet mit Blei, Cadmium, Quecksilber, Arsen ... Liponsäurekomplexe, die über die Niere ausgeschieden werden. Bei der Einnahme ist zu beachten, zwei Stunden Abstand zu Eisen-, Zink- und Kupfer-Präparaten zu halten!

**Lecithin** hilft beim Abbau von Cholesterin und unterstützt die Fettverdauung. Es ist ein idealer Leberschutz gegen Fettleber, Hepatitis und erhöhten Blutfettwerten. Zusätzlich ist es Gehirn- und Nervennahrung.

**Omega 3 Fettsäuren** stärken die Zellwände und können Entzündungsreaktionen positiv beeinflussen.

**Zink und Selen** sind beides Bestandteile vieler Enzyme und stärken zusätzlich das Immunsystem. Ein Zinkmangel kann auch durch Schwermetallbelastung entstehen.

**Glutathion** (L-Cystein, Acetylcystein als Glu-

tathion Vorstufen) ist eine Schwefelverbindung und eines der stärksten Antioxidantien. Nur reduziertes Glutathion entfaltet im Körper seine Schutzwirkung.

**Cholin** verhindert die Einlagerung von Fett in die Leber. Eine Einnahme sollte über mehrere Monate erfolgen.

### Entgiften als ganzheitlicher Prozess

Bei Entgiftungskuren ist zu beachten, dass dem Körper genügend Antioxidantien als Zellschutz zur Verfügung stehen. Auch pflanzliche Extrakte (Mariendistel, Algen) helfen beim Abtransport von Toxinen. Sanftes Entgiften ist wichtig. Der Organismus darf im Entgiftungsprozess nicht überbelastet werden. Alle Ausscheidungsorgane (Darm, Leber, Niere, Haut und Lunge) müssen einbezogen werden. Besonders ist auf eine intakte Darmflora zu achten.

## ANULIND® - VERGISS HÄMORRHOIDEN

Die ANULIND® Crème ist eine schützende Emulsion zur Linderung von Juckreiz, Missempfindungen und Blutungen. Ein dünner Gleitfilm schützt und erfrischt sanft die betroffenen Stellen und fördert die Regeneration des empfindlichen Analbereichs mit wertvollen pflanzlichen Inhaltsstoffen.

Der ANULIND® Waschschaum und die ANULIND® Reinigungs- und Pflegetücher mit den Wirkstoffen von Kamille, Ringelblume und Kornblume bieten Reinigung und Pflege sowohl unter der Dusche als auch für unterwegs.

Die wohlriechenden und natürlich kortisonfreien Produkte können einzeln oder als Komplettlösung genutzt werden. Rezeptfrei in der Apotheke, fragen Sie nach dem günstigen Starterset!

### STARTERSET

30 ml Crème + 40 ml Waschschaum  
+ 1 Packung Tücher à 20 Stk.  
**um UVP 20,40 €**



[www.anulind.at](http://www.anulind.at)

# Blasenentzündung?

## Nein danke!

7 TAGE AKUTANWENDUNG



## D-Mannose + Cranberry

Die ideale pflanzliche Kombination!

**plus Vitamin C + D3!**

Zum Diätmanagement bei akuten und wiederkehrenden Harnwegsinfekten

Blockt effektiv krankheitsverursachende Bakterien



# Der Frühling kommt und mit ihm die Pollenzeit

**DIE HEUSCHNUPFENSAISON** ist im Anflug – und ist oftmals mit Beschwerden wie offener Schupfennase und wunder, geschädigter Nasenschleimhaut verbunden.

Mit dem Beginn des Frühlings und dem damit einhergehenden Anstieg der Pollen ist die Nase besonders gefordert. Die damit verbundenen Faktoren können die Nasenschleimhaut beeinträchtigen und zu einer gereizten oder wunden Nase führen.

Die gesunde Nase erfüllt ihre Funktionen des Riechens und der Aufbereitung der Atemluft mit einer intakten feuchten Nasenschleimhaut, die auch wichtige Schutzfunktionen gegenüber Viren und Bakterien ausübt.

Ist die Nase gereizt und die Nasenschleimhaut trocken und rissig, können oberfläch-

liche Läsionen an der Nasenschleimhaut entstehen. Zusätzlich kann es zu Borkenbildung im Bereich des Naseneingangs und zur Verkrustung der Innenfläche der Nasenflügel kommen. Wenn die Nasenschleimhaut derart geschädigt ist, können zudem auch Juckreiz und Trockenheitsgefühl auftreten.

Hier hilft die neue Bepanthen® Augen- und Nasensalbe mit ihrem Wirkstoff Dexpanthenol, die Heilung der Schleimhäute zu fördern und so bei ihren wichtigen Funktionen zu unterstützen – frei von Farb-, Duft- und Konservierungsstoffen.

NEU



## Wunde Nase in der Pollenzeit?



Bepanthen®

Augen- und Nasensalbe



Auch bei  
geschädigter  
Horn- und  
Bindehaut

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



LATMKT.02.2021.10600

# Der Osterhase hat's

**NEU**

Besuchen Sie uns im Teehaus Gleisdorf, dort hat der Osterhase vorübergehend seine Werkstatt eingerichtet.

## Weiße Ostereier

Diese wunderschöne Ostereier machen jeden Osterstrauß zum Highlight!

6 Stk., 9,50 €



## Pflanzentopf Rose

Noch keinen schönen Topf für die neuen Blumen gefunden? Wir haben da etwas Passendes für Sie.

59,90 €



## Übertöpfe mit goldenem Halter

Perfekte kleine Übertöpfe, die einfach überall dazupassen!

4,50 €



## Wandleuchte Franz-Josef

Der Strauß ist gerade als Tier ziemlich gefragt, zeigt sich jetzt sogar als Wandleuchte und wird so zum echten Hingucker. Er hält das Kabel der Leuchte im Schnabel und bringt strahlendes Licht in jeden Wohnraum.

149,- €



## Beistelltisch gold

2 Stk., 195,- €



## Sessel schwarz

260,- €

## Happy Easter!

Die kleinen Hasenfiguren sind zuuuu süß! Hasen in weiß und schwarz aus Holz

je 3,50 €



### Tea To-Go Becher

Was gibt es Besseres als einen leckeren, fruchtigen Tee? Unsere Tea To-Go Becher mit Filter eignen sich perfekt dafür und sehen noch dazu sehr gut aus!

25,50 €



### Longdrink Gläser

weiß, grün und violett

je 5,50 €



### Weiße Vase klein

21,90 €



### Gläser mit Strohalm gold

Einen eiskalten Eiskaffee? Einen guten fruchtigen Cocktail? Dann aber bitte in unseren coolen, goldenen Gläsern!

je 4,90 €



### Großer Türkiser Hase mit Korb

12,50 €



### Hasenlampe schwarz/gold Aufgepasst!

Ein richtiger Hingucker! Die stylische Hasen-Stehlampe findet man nicht in jedem Haushalt!

229,- €

### Osterhase

Hoppelt leise durch das Gras, flink ist er, der Osterhas'

39,90 €



## UNSER TEEHAUS GIN!

Wir haben seit neuestem einen mega-leckeren Gin, der nach unserer Rezeptur für Sie hergestellt wird. Diesen Teehaus Gleisdorf-Gin muss man einfach mal probiert haben!

### Worauf warten Sie noch?

100 ml, 8,90 €

200 ml, 15,50 €

500 ml, 36,90 €



## HELPER FÜR'S ENTSCHLACKEN & ENTGIFTEN

### Unser Basenpulver

reguliert den Säure-Basen Haushalt, wirkt Sodbrennen und Völlegefühl entgegen und hilft bei der Verwertung wichtiger Proteine, Vitamine und Spurenelemente aus der Nahrung.

180 g

MINUS  
2,- €



### Unsere Stoffwechselkapseln

stärken die Darmflora und somit auch das Immunsystem. Regen körpereigene Stoffwechselprozesse an und beugen Blähungen und Verdauungsproblemen vor. **Ideal als Unterstützung bei einer Entgiftungs- & Entschlackungskur**

60 Kapseln

MINUS  
2,- €



### Das Gleisdorfer Entgiftungselixier

wirkt leberstärkend und regt aufgrund der Bitterstoffe aus Mariendistel, Löwenzahn, Koriander und Klettenwurzel die Verdauungssäfte und somit die Leber/Gallen-Tätigkeit an!

50 ml

MINUS  
2,- €



### Stadtapotheke Kräuterkonzentrat

zur Unterstützung der Entgiftungsorgane. Das Konzentrat enthält grünen Hafertee, Zitronengras, Matelblätter und Auszüge von Kirschenstiele.

Empfohlen: 2 bis 3 x täglich 2 Esslöffel in einem Glas Wasser.

350 ml

MINUS  
1,- €



## TEAMNACHRICHTEN

### Kübra Yildirim, PKA

Unser Lehrling Kübra hat mit Bravour das erste Lehrjahr beendet.

Wir sind stolz darauf, dass sie so ein fantastisches Zeugnis „nach Hause“ gebracht hat.

Kübra ist aus unserem Betrieb nicht mehr wegzudenken – fleißig, zielstrebig und so motiviert, hat sie sich perfekt in das Team der Stadtapotheke Gleisdorf eingegliedert.



Gedruckt auf 100 % Altpapier aus österreichischer Produktion, hergestellt ohne Zusatz optischer Aufheller und ohne Chlorbleiche.

Inhalt und Preisangaben vorbehaltenlich Satz- und Druckfehlern. Zum Teil werden Symbolfotos verwendet.

Fotos auch: Halfpoint, Jürgen Kottmann, Tierney, Rawpixel.com, Luismolinero – alle stock.adobe.com

Medieninhaber: Stadtapotheke Gleisdorf

Hersteller: text & pr werbeagentur, Druck: druck.at