



Foto: Evelyn Fischer



## IN DIESER AUSGABE

Sport macht uns herbstfit **3**

NEU: Unsere Babypflegeserie **7**

Tipps aus dem Teehaus **11**

Aktionen im September **12**

## Meine lieben Kunden,

diesmal richte ich ein paar Zeilen aus meinem Urlaub an Sie. Gar nicht so einfach abzuschalten, gelingt mir ehrlich gesagt nicht besonders. Ein Auge immer auf die Mails, die auch im Urlaub kommen. Ich habe ein super Team, das versucht, mir so viel wie möglich abzu-

nehmen, aber alles gelingt noch nicht. Jetzt werden sich viele von Ihnen denken: „Warum, die Chefin ist eh nie da?“

... aber Irrtum: Ich bin im Büro im 1. Stock, nicht weil ich nicht in der Offizin bei unseren lieben Kunden sein will, son-

dern weil ich unter Rechnungen und Marketing-Unterlagen, meinem Phytogetics-Projekt und vielem mehr versteckt bin. Vielleicht ist es anders, als es langjährige Stammkunden gewöhnt sind, aber anders ist nicht schlecht. Ich sehe es sehr positiv: Ich bin die Traumfabrik und der Hans Dampf in allen Gassen und meine Leute die Glut, die unsere Lok an der Tara vorantreibt.

Lassen wir die Zeit für uns arbeiten und lassen Sie sich wieder überraschen von tollen Neuigkeiten oder hübschen Accessoires aus dem Teehaus, die das Leben schöner machen.

*Schönen Start in den Herbst, herzlichst  
Ihre*



Mag.pharm. Elisabeth Zirm-Maygraber



# Hautpflege nach dem Sommer

**ERHOLUNG FÜR DIE HAUT** Im Sommer hat die Haut die Melanin-Produktion angekurbelt. Nun ist die Versorgung mit Feuchtigkeit besonders wichtig.

Der Sommer ist vorbei und Sie fühlen sich erholt und ausgeglichen. Leider sagt ihr Spiegelbild etwas anderes. Die erste Bräune ist verschwunden und häufige Sonnenbäder, Chlor, Wind und Klimaanlage lassen die Haut fahl und „gestresst“ aussehen. Durch die Sonne ist unsere Hornhaut verdickt und es hat sich eine leichte sogenannte Lichtschwiele gebildet. Die Haut ist rauer und schuppiger als gewohnt. Außerdem führt die UV-Strahlung zur Bildung freier Radikale sowie zum Abbau der kollagenen Fasern, dem Stützgewebe unserer Haut. Nach den Strapazen des Sommers ist

Feuchtigkeit für Ihre Haut jetzt besonders wichtig, denn mit jedem Sonnenstrahl verliert sie an Feuchtigkeit. Jetzt müssen die Feuchtigkeitsdepots der Haut wieder aufgefüllt werden. Fettige und sehr reichhaltige Produkte sind aber die falsche Wahl, da sie meist nur oberflächlich wirken.

Erhält die Haut die entsprechende Pflege, kann sie sich schnell regenerieren und dabei werden auch Anti-Aging-Prozesse angekurbelt. Auch wenn wir dem Sommer nachtrauern, für unsere Haut bieten die kühleren, sonnenärmeren Monate eine Erholungspause, die sie jetzt dringend benötigt!



# Sport macht unser Immunsystem herbstfit

**FITTES IMMUNSYSTEM** Sportliche Aktivitäten beleben den Geist und sind ein wichtiger Ausgleich zu Alltag und Beruf. Doch Bewegung ist nicht nur Spaßfaktor, sie hat auch wesentliche gesundheitliche Aspekte.

Bereits im Herbst wird der Körper vor große Herausforderungen gestellt. Der ständige Temperaturwechsel – von oft zu warm beheizten Wohnräumen ins kalte Freie – aber auch die erhöhte Gefahr einer Tröpfcheninfektion schwächen uns auf Dauer. Die Anfälligkeit für Infekte steigt, Erkältung und Grippe haben ein leichtes Spiel. Gesunde Ernährung, ausreichend Schlaf und vor allem regelmäßiger Sport sind jetzt besonders wichtig.

Ideal sind Ausdauersportarten, die dreimal wöchentlich für jeweils 30 Minuten ausge-

übt werden. Vor allem bei Outdoor-Sportarten werden durch die Bewegung im Freien der Kreislauf und die Durchblutung so richtig angeregt und das Immunsystem aktiviert.

Aber Vorsicht! Das Training nicht übertreiben, denn zu intensive körperliche Belastung hat den gegenteiligen Effekt und schwächt unsere Abwehrkräfte. Bewegung in der Natur fördert außerdem gute Laune und einen gesunden Schlaf. Beides kommt dem Immunsystem zugute. Erkältungen haben weniger Chance. Hat einen aller-

dings doch eine Erkältung erwischt, sollte man auf Sport verzichten, denn dieser belastet den Körper zusätzlich. In diesem Fall sind ein paar Tage Ruhe angesagt.

Bei sportlicher Betätigung hat der Körper einen erhöhten Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Bei Natrium, Kalzium, Kalium, Eisen, Zink und Magnesium liegen besonders häufig Defizite vor. Jeder Mangel kann sich negativ auf die Gesundheit, Regeneration oder Leistungsfähigkeit auswirken. Mit speziellen Präparaten und Drinks lässt sich Mangelzuständen optimal vorbeugen.

Leistungsfähigkeit und Widerstandsfähigkeit gegen Bakterien und Viren können durch ausreichend zellschützende Mineralstoffe – allen voran Zink und Selen – sowie sekundäre Pflanzenstoffe gesteigert werden. So ist das Immunsystem gegen den Angriff lästiger Erkältungsviren bestens gewappnet.

## Tipps für Bewegungshungrige

Für eine gute Mineralstoff- und Vitaminversorgung sorgen **Peeroton MVD-Mineralstoffdrinks** auch während sportlicher Aktivitäten.

**Oekopharm SportAktiv Magnesium-Immun Komplex** ist optimal darauf abgestimmt, die Muskeln beim Sport mit allen dafür benötigten Mineralstoffen und Aminosäuren zu unterstützen. Cistosenextrakt und hochdosiertes Vitamin C aus der Acerolakirsche stärken das Immunsystem.

**Pure immun aktiv, Immun 44** oder **Omni logic Immun** fördern ebenfalls starke Abwehrkräfte, um gut gerüstet in den Herbst zu starten.



# In Brot & Kuchen ist auch Apotheke drin

**SERIE GEISTESBLITZE** Der deutsche Apotheker Ludwig Clamor Marquart war der erste, der Backpulver industriell im Rahmen seines Unternehmens produzierte.



Backpulver ist ein Triebmittel, das unter Einwirken von Wasser und Wärme  $\text{CO}_2$  freisetzt und dadurch das Volumen des Teiges vergrößert.

Nimmt man es ganz genau, dann war es der US-amerikanische Wissenschaftler Eben Norton Horsford, ein Schüler des Gießener Chemikers Justus von Liebig, dessen Experimente zum Erfolg führten. Liebig verbesserte das Ergebnis durch Zugabe von Kaliumchlorid, ehe sich Horsford das Mittel als "Baking Powder" patentieren ließ und ebenfalls in die Produktion einstieg.

Marquart, der mit Liebig langjährig zusammenarbeitete, hatte – wie andere Pharmazeuten jener Zeit: Merck, Schering, Beiersdorf – zuvor schon erkannt, dass das nahe Ende der weitgehend autarken Apotheke eine Neuorientierung erforderte und wurde zu einem der Vorreiter der großtechnischen Produktion pharmazeutischer Präparate, Feinchemikalien, Reagenzien und Säuren. Der richtige Erfolg des Backpulvers begann schließlich mit August Oetker, der in der Aschoff'sche Apotheke in Bielefeld Backpulver in kleinen, für private Haushalte besser geeigneten Portionen verkaufte.

## SPANNUNG IM KOPF?

Jetzt auch ohne Tablette schmerzfrei durchstarten!

Gerade zum Schulstart oder beim Arbeitsbeginn nach dem Sommerurlaub leiden viele Erwachsene und Kinder an Kopfschmerzen. Der Griff zur chemischen Schmerztablette ist meist mit einem schlechten Gewissen verbunden und belastet den Organismus. Warum also den Kopfschmerz nicht einfach wegrollen?

Der **HeadEx® Kopfschmerz Roll-Stic** mit der 4Active Formel lindert schnell Spannungskopfschmerzen und wirkt rein lokal, direkt dort wo der Schmerz sitzt – ohne die üblichen Nebenwirkungen einer chemischen Kopfschmerztablette. Der **HeadEx® Kopfschmerz Roll-Stic** ist nicht nur bei akuten Kopfschmerzen eine Alternative zur Schmerztablette, sondern auch bei beginnenden Kopfschmerzen oder in Situationen in denen man zu Kopfschmerzen neigt.



Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen des Medizinproduktes informieren Gebrauchsanweisung, Arzt oder Apotheker.

## NEU Unifarco

### Baby Badeöl

mit Allantoin und Baumwollöl  
Hautschonendes und schützendes Badeöl für die tägliche Reinigung von Gesicht, Körper und Haare.

**400 ml, 10,80 €**



### Baby Wundschutzcreme mit Zinkoxid 20 % und Baumwollöl

Die schützende und beruhigende Creme mindert Rötungen und ist ideal bei jedem Windelwechsel.

**100 ml, 9,70 €**



### Baby Hautschutzcreme

mit Panthenol und Baumwollöl  
Feuchtigkeitsspendende und beruhigende Creme – schützt vor Wind, Sonne und Kälte.

**100 ml, 10,80 €**



### Baby Pflgetücher Duft ohne Allergene

Ideal beim Windelwechsel und für die milde Reinigung der Haut, auch unterwegs.

**1 Pkg, 3,20 €**



### Baby Flüssigpuder mit Reisstärke und Baumwollöl

Das Puder schützt die Beugefalten und Achselhöhlen, die Schweißabsonderung und Reibung unterliegen.

Die flüssige Textur sorgt für ein trockenes und frisches Hautgefühl ohne die Haut auszutrocknen.

**100 ml, 10,80 €**



## NEU Caudalíe Vinoperfect

Wirksame Pflege gegen Pigmentstörungen, (braune Flecken, Altersflecken, Hormonstörung, Sonne, Aknenarben ...).

### Vinoperfect Serum Eclat

Der Hauptinhaltsstoff Viniferine ist ein natürliches Extrakt aus dem Saft der Weinranken. Pigmentflecken werden korrigiert, die Haut erlangt ihre ebene Ausstrahlung zurück.

Milchiges Serum für alle Hauttypen, ölfrei, für Gesicht, Hals und Dekolleté. Im Sommer unter der Sonnenpflege auftragen.

**30 ml, 47,- €**



## ERGÄNZENDE PFLEGEPRODUKTE

### Vinoperfect Tagescreme

Korrigiert und beugt dem Erscheinen jeder Art von Pigmentflecken vor. Perlmutter natürlichen Ursprungs verleiht dem Teint sofort frische Ausstrahlung.

**50 ml, 33,60 €**

### Vinoperfect Nachtcreme

Diese Creme agiert wie ein sanftes Peeling in der Nacht und lässt die Haut am Morgen strahlender wirken. Mit Glycolsäure.

**50 ml, 33,60 €**



**Dr. Hauschka**



## NATURKOSMETIK

Nützen Sie die Gelegenheit  
einer persönlichen Pflegeberatung  
bei unserer Dr. Hauschka Pflege-  
expertin Fr. Acham am Donnerstag,  
1. Oktober von 10:00 - 17:00 Uhr.  
Bitte um Voranmeldung in der Apo-  
theke oder telefonisch 031 12/2469.



# Wenn sich eine Erkältung anschleicht

**PFLANZLICHE HILFE** Jeder kennt die Symptome einer drohenden Verkühlung. Frösteln, Kältegefühl, Halskratzen sind die ersten Anzeichen einer Erkältung.

Für die Bekämpfung der Symptome zu Beginn einer Erkältung haben sich Pflanzen wie Linde, Spitzwegerich und Eibisch bewährt. Die Lindenblüte wirkt schweißtreibend und lindert damit Beschwerden wie Frösteln und Fieber. Sie wird traditionell bei febrigen Erkältungen eingesetzt. Gut zuge deckt kann sich die schweißtreibende Wirkung der Lindenblüten während des Schlafens besser entfalten und dadurch das Fieber lindern.

Die Inhaltsstoffe von Eibisch und Spitzwegerich wirken hustenreizlindernd und helfen der entzündeten Schleimhaut. Sie bilden

einen Schutzfilm im Rachenraum und damit eine ‚Barriere‘ gegen Reizstoffe (wie z.B. kalte Luft, Feinstaub und Rauch). Halskratzen und Hustenreiz während des Tages und in der Nacht werden dadurch gelindert. Aufgrund der physikalischen Wirkung kommt es zu einer raschen Linderung. Direkt vor dem Schlafengehen eingenommen, wird der Hustenreiz gebessert und man kann wieder ruhig und erholsam schlafen.

Der entzündungshemmende und immunstimulierende Effekt des Spitzwegerichs unterstützt den Heilungsprozess während der gesamten Erkältung.

**BRONCHO STOP** **NEU!**

**ERSTE HILFE**  
bei **ERKÄLTUNG**

**BRONCHO STOP**  
**ERKÄLTUNGSSAFT**  
Wirkstoffe: Eibischwurzel, Lindenblüten, Spitzwegerich, Salbei, Pfefferminze  
200 ml  
ohne Alkohol  
reine pflanzliche Wirkstoffe  
Eibisch  
Spitzwegerich  
Lindenblüten

Lindert  
Erkältungssymptome  
Nächtlichen Hustenreiz  
Fieber

**Einnahme ab den ERSTEN ANZEICHEN einer Erkältung.**

Hergestellt in **Österreich**

Über Wirkung und unerwünschte Wirkungen informieren  
Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.  
Traditionell pflanzliches Arzneimittel, dessen Anwendung bei  
Erkältungen ausschließlich auf langjähriger Verwendung beruht.

BRUNOS7\_2001



# NEU Pflege für Babys von der Stadtapotheke

**DIE HAUT** ist für ein Neugeborenes das allerwichtigste und gleichzeitig auch das größte Sinnesorgan, mit dem es die Welt Schritt für Schritt zu erfassen beginnt. Dabei tun Streicheln und Kuscheln dem Baby genauso gut wie Mama und Papa.

Die Haut eines Babys hat von Geburt an einen natürlichen Säuremantel, der sie ausreichend vor Keimen schützt. Zu häufiges Waschen bzw. Eincremen kann dieses Gleichgewicht stören. Um ein Austrocknen der Haut zu vermeiden, sollte auf übertriebene Hygiene verzichtet werden. Als hautschonendes und schützendes Pflegeprodukt macht unser **Baby Badeöl**® mit Baumwollöl und Allantoin zarte Babyhaut geschmeidig. Es eignet sich zur Reinigung von Gesicht, Körper und Haaren von Anfang an, für kleine und auch für große Kinder.

Empfindliche Hautpartien wie Beugefalten und Achselhöhlen, die mitunter starken Reibungen ausgesetzt sind, können mit dem **Baby Flüssigpuder**® mit Reisstärke und Baumwollöl wieder beruhigt werden.

Dank der hohen Konzentration an Reisstärke nimmt der Flüssigpuder Feuchtigkeit auf und schützt die Haut. Aufgrund der flüssigen Textur verklumpt der Puder

nicht, die Haut bleibt weich, trocken und fühlt sich frisch an.

Die am stärksten beanspruchte Hautstelle eines Babys ist wohl der Windelbereich, ganz besonders der Popo. Ist die Haut am Popo gerötet, sollte in jedem Fall zu einer Pflege mit Zinkoxid gegriffen werden. In der **Baby Wundschutzcreme**® mit Zinkoxid und Baumwollöl befindet sich mit 20 Prozent ein hoher Gehalt an diesem Wirkstoff. Zinkoxid entfaltet auf der empfindlichen Haut am Popo eine adsorbierende und antimikrobielle Wirkung, da eine Barriere gebildet wird und besonders beanspruchte Körperstellen vor Rötungen und Bakterien geschützt werden. Die Wundschutzcreme eignet sich daher nicht nur für Wickelkinder, sondern auch für ältere oder pflegebedürftige Menschen und genauso für Personen mit frischen Tätowierungen.

Als wunderbar feuchtigkeitsspendende und beruhigende Creme kann die **Baby Hautschutzcreme**® mit Panthenol und Baumwollöl eingesetzt werden. Sie schützt vor Sonne, Wind und Kälte, pflegt und regeneriert die Haut. Ideal für unterwegs sind die **Baby Pflegetücher**®, sie reinigen die Haut außerordentlich sanft und dürfen in keiner Wickeltasche fehlen.

Als Mama und Pharmazeutin berate ich Sie gerne zu allen Anliegen, die unsere kleinen Erdenbürger betreffen und ich kann Ihnen sicher mit dem einen oder anderen Tipp weiterhelfen.

**Mag. pharm.**  
**Claudia Weber**



**Dr. Böhm®**

**ALLES FÜR MEINE NATÜRLICHE ENTGIFTUNG**




Pflanzliches Arzneimittel

Qualität aus Österreich.

**Detox für Ihre Leber.**

Sie fühlen sich oft müde und abgeschlagen? Dies könnten erste Anzeichen für eine überlastete Leber sein. Die Leber wird oft von vielen Seiten wie z.B. zu viel Fett, Alkohol und Süßigkeiten angegriffen. Dr. Böhm® Mariendistel **schützt die Leber und normalisiert die Leberwerte** mit den Heilkräften der Mariendistel. Sie hilft geschwächten Leberzellen sich wieder zu erholen und verbessert die Leberfunktion.

Dr. Böhm® – Die Nr. 1 aus der Apotheke

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren  
Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

**-20% Rabatt**



Rabattgutschein für Dr. Böhm® Mariendistel gültig  
von 01. bis 30.09.2020 nur in teilnehmenden Apotheken.



## Gar nicht so gemein: gemeine Schafgarbe

**TRADITIONELLE EUROPÄISCHE MEDIZIN** Schon die Neandertaler vor 60.000 Jahren waren von der Heilkraft der Schafgarbe überzeugt, wie Ausgrabungen im irakischen Teil Kurdistans beweisen.

Die lateinische Bezeichnung „Achillea millefolium“ (tausendblättriges Wundkraut des Achill) nimmt Bezug auf die Verwendung als Wundmittel bereits in der Antike und im Mittelalter.

Einen ganz ähnlichen Hintergrund hat auch die Entstehung des deutschen Namens Schafgarbe, der sich vom althochdeutschen Wort „garwe“ ableitet, das übersetzt so viel heißt wie Gesundheitsmacher. Und schließlich wird das Kraut auch gerne von Schafen gefressen.

Die Fülle der Inhaltsstoffe bringt ein sehr vielseitiges Wirkungsspektrum, dadurch ergeben sich auch verschiedene Anwendungsmöglichkeiten. In den Stängeln, Blättern und Blüten der Echten Schafgarbe sind wertvolle ätherische Öle, Bitter-, Gerb- und Mineralstoffe enthalten.

Sinnvoll sind diese bei dyspeptischen Beschwerden wie bei leichten, krampfartigen Beschwerden und Entzündungen im

Magen-Darmbereich, bei Völlegefühl, Blähungen, Appetitlosigkeit und bei Gallenproblemen zur Förderung der Produktion bei zu geringer Gallensekretion.

Schon im Altertum war Schafgarbe auch als besonderes Frauenheilkraut bekannt. Hildegard von Bingen beschrieb sie als warm und trocken. Sie verwendetet die Schafgarbe bei schwacher, unregelmäßiger und auch zu starker Menstruation und Ausfluss, außerdem wirkt sie Menstruationsschmerzen entgegen.

Auch äußerlich gilt die Schafgarbe als hervorragendes Heilkraut. Angezeigt ist sie bei entzündeter Haut, Schleimhauterkrankungen oder als Wundheilmittel. Neben der blutsillenden Wirkung bei Wunden nützt man sie auch bei Problemen mit Hämorrhoiden in Form von Umschlägen oder Bädern. Die Homöopathie wendet die Schafgarbe bei Krampfadern, Krampfschmerzen und juckenden Hautleiden an.

### Schafgarbe in der Küche

Auch als Gewürz in der Küche steht die Schafgarbe hoch im Kurs. Durch ihren sehr würzigen Geschmack eignet sie sich als Zutat für Kräutersalze, Nudelteige, Kräuterbutter, Brotaufstriche oder Gewürzessig. Dafür verwendet man die jungen, zarten Blätter.

Aber auch im Salat oder zu Gemüsegerichten passt Schafgarbe. Einfach zarte Blätter und auch Blüten fein geschnitten in den Salat oder zu Mischgemüse dazugeben. In manchen Regionen standen die Blätter vor allem am Gründonnerstag auf dem Speiseplan. Die aromatische Heilpflanze kann aber auch als sinnvolle Beigabe zu fettreichem Essen angesehen werden, da sie einerseits die Speisen würzt und sie andererseits besser verdaulich macht.

Schafgarbe verhindert im Gemüse- oder Kräuterbeet angeblich auch Krankheiten der Nachbarpflanzen und ist zudem eine bodenheilende Pflanze. In Nachbarschaft von Duftpflanzen erhöht sie deren Intensität. Schafgarbe ist zudem eine wichtige Bienenpflanze, mehrjährig und eher anspruchslos. Nur zu nass mag sie es gar nicht. Früher wurde getrocknete Schafgarbe auch als Färbemittel für gelbe und moosgrüne Töne verwendet.

Neben der häufigsten Anwendung als Tee werden die Schafgarbenblüten aber auch als **Tinktur** (Alkoholauszug) als Erste-Hilfe-

Mittel bei Nasenbluten, Schnittwunden oder Hämorrhoiden, als **Ölauszug** bei Wunden, Ekzemen und übermäßigem Schwitzen oder als eine mit Hilfe des Öls hergestellte **Heilsalbe** bei Ekzemen und Entzündungen eingesetzt.

### Nicht ganz unwichtig!

Nach Kontakt mit Schafgarbe beziehungsweise der äußerlichen Anwendung der Heilpflanze können allergische Reaktionen wie juckende, entzündliche Hautveränderungen mit Bläschenbildung auftreten. Besonders gefährdet sind Menschen, bei denen generell eine Allergie auf Korbblütler (wie Arnika, Beifuß, Kamille usw.) bekannt ist.

## SCHAFGARBENTEE ZUM SELBERMACHEN

So bereiten Sie einen Schafgarbentee selbst zu:

Zwei Teelöffel trockenes oder frisches Kraut (2 bis 4 g) werden mit heißem Wasser (ca. 150 bis 200 ml) übergossen und nach 10 Minuten abgeseiht. Soweit nicht anders verordnet, wird 3- bis 4-mal täglich eine Tasse frisch bereiteter Tee getrunken. Die Dosis sollte kurmäßig nicht länger als vier Wochen eingenommen werden.



Abbildung aus Adam Lonitzers „Kreuterbuch“ aus dem Jahr 1609

NEU

**Buscomint®**

Entspannter leben mit Reizdarm



## PFLANZLICHES ARZNEIMITTEL BEI REIZDARM

100% natürlicher Wirkstoff: Pfefferminzöl

- Lindert Bauchschmerzen,
- leichte Bauchkrämpfe
- und Blähungen

**Buscomint®**

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

# Lassen wir den Sommer ausklingen im

**SOMMER ADE** Der Herbst naht und es wird bunt, wir verabschieden uns vom Sommer und bleiben gesund.

## Bio Basenmüsli

Man sagt zwar „Sauer macht lustig“ aber wir haben auch mit unserem veganen Bio Basenmüsli eine große Freude! Auch gut geeignet für ein leckeres Porridge.

5,- €



## Trinkflasche

Egal ob klein oder groß, in dieser Flasche kann jeder seinen Lieblingsdurstlöcher mitnehmen.

13,90 €

## Eisteekanne

In unserer Eisteekanne wird jeder Tee zu einem fabelhaften Eistee genuss.

45,90 €



## Kleiner Mörser

Der kleine Mörser bringt den vollen Geschmack der Kräuter auf Ihren Teller!

8,50 €



## Glas Cheers

Ideal nicht nur zum Anstoßen mit Sekt, sondern auch für den Genuss von Tee oder Kaltgetränken!

12,90 €

## Müslischalen Wild Jungle

Passend zum Müsli von Sonnentor, unsere Müslischalen mit „wildem“ Motiven.

je 5,90 €



# TEEHAUS GLEISDORF

POWERED BY STADTAPOTHEKE

## GLEISDORFER GEWÜRZSALZE

### Für Jeden der richtige Geschmack

Die Grillsaison neigt sich zwar langsam dem Ende zu, doch unser eigenes Gleisdorfer Gewürzsalz darf trotzdem nicht fehlen! Erhältlich in verschiedenen Geschmacksrichtungen z.B. für Salat, Fleisch, Lamm.



je 6,90 €

## MARIENDISTEL: FÜR DIE LEBER



MINUS  
20%

### Dr. Böhm

Mit dem entgiftenden Wirkstoffkomplex Silymarin – zur unterstützenden Behandlung bei Leberbeschwerden und zur Leber-Entgiftung.

30 Stk. oder 60 Stk.

## KIDS & CO GUMMIES: LUNCHBOX GRATIS



### Erster Schulbeginn

Beim Kauf einer Packung Supradyn Kids & Co erhalten Sie eine **Lunchbox GRATIS** dazu .

## MULTIVIT: GESUNDES NASCHEN



MINUS  
1,- €

### Unifarco Bubbles

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen in Form von Fruchtgummis.

Aktion im ganzen September  
**MINUS 1,- €**

27 Stk.



## TEAMNACHRICHTEN

### Kübra Yildirim, PKA

Ich bin 19 Jahre, Absolventin der Handelsschule Feldbach, die ich mit ausgezeichneten Erfolg abgeschlossen habe. Während meiner Schulzeit hatte ich die Möglichkeit in mehreren Apotheken zu schnuppern und kam somit auf den Berufswunsch PKA.

Ich habe Freude am Umgang mit Menschen und ihre Gesundheit liegt mir am Herzen. Ich arbeite gerne im Team, bin zielstrebig und verantwortungsbewusst. Da ich zweisprachig erzogen wurde, hoffe ich, dass mir dies später in der Kundenberatung helfen wird. Meine Hobbies sind Lesen und Neues entdecken.



Gedruckt auf 100 % Altpapier aus österreichischer Produktion, hergestellt ohne Zusatz optischer Aufheller und ohne Chlorbleiche. Inhalt und Preisangaben vorbehaltlich Satz- und Druckfehlern.

Fotos auch: edwardderule, Mediteraneo, VIDI Studio, showcake, behewa, pololia – alle stock.adobe.com; Wikipedia

Medieninhaber: Stadtapotheke Gleisdorf; Hersteller: text & pr werbeagentur, Druck: druck.at