



Weihnachten

IN IHRER
STADTAPOTHEKE GLEISDORF

IN DIESER AUSGABE

Tipps für´s Christkind ab Seite **2**

Pflege für Männerhaare **10**

Fruchtbarkeit & Ernährung **12**

Unsere Advent-Gutscheine **16**

Meine lieben Kunden,

die Zahlen steigen, aber versuchen wir vernünftig und ohne uns die Lebensfreude nehmen zu lassen den Tag zu leben. Auch das wird irgendwann vorbei gehen.



Um Ihnen diese so schöne, hoffentlich friedliche, kuschelige und herrlich kitschige Zeit zu versüßen, haben wir wieder besonders schöne Geschenksideen für Sie, sind auf besondere Kundenwünsche unserer Herren eingegangen (Haare-

raufen :-D) und haben wieder, damit die Weihnachtskekse nicht ganz so weh tun, ein besonderes Angebot der BODYFORMERS für Sie.

Wir kooperieren gerne mit anderen regionalen Unternehmen, die sich mit dem Thema Gesundheit beschäftigen – und es vor allem mit so viel Empathie und Einsatz umsetzen wie meine liebes Team und ich.

Ich wünsche Ihnen einen tollen und gesunden Herbst und dann eine schöne Weihnachtszeit, in der wir uns auf das besinnen können, wofür wir dankbar sind.

Herzlichst Ihre

Es weihnacht

Tischdeko

Darf es etwas mehr glitzern?

Etagere Edelstahl **79,50 €**

Teelichthalter groß **57,90 €**

klein **46,90 €**

Dekobaum groß **89,90 €**

klein **59,90 €**

Kleine Zinnsoldaten

die auf den Christbaum aufpassen



4,20 €



Weihnachtstassen

Da schmecken unsere Special-Editions besonders gut, verschiedene Designs

9,90 €





et schon sehr im

Christbaumschmuck

Pimp up your tree
handbemalt und mundgeblasen

- Kugeln **ab 9,- €**
- Schneemann Spitze **18,50 €**



Keramiktasse

handbemalt mit Goldauflage
0,35 l

10,50 €



Zapfen

liegend in Gold

- klein, ca. 20 cm **27,50 €**
- groß, ca. 30 cm **32,50 €**



Schmuckstücke

Äthiopisches Hilfsprojekt, individuell
handgefertigt von alleinstehenden
oder verwitweten Frauen

- Baum **15,90 €**
- Stern **15,90 €**



Weihnachtliches für daheim

Rentier- Kleiderhaken

Wer wollte nicht immer schon Rudolf das Rentier im Haus haben?

14,90 €



Wanddeko Ginkgo

bringt Glück UND schaut gut aus, Metall vergoldet, Durchmesser ca. 80 cm

59,90 €



Edle Serviettenringe

Ein Blickfang auf jedem Festtisch
silber, Metall

9,50 € / Stk.



Tischleuchte Schildkröten-Gang

Höhe 62 cm, Polyresin

129,- €



Deko-Hirsch

Höhe 17cm

12,90 €



BODY FORMERS

geoway[®]
L I F E B A L A N C E

**Wir schenken
Ihnen ein Training
zu 30 Minuten!
Heute schon Termin
vereinbaren!**

Infrarot-Therapie in Verbindung mit Bewegung

ABNEHMEN UND STRAFFUNG – leicht gemacht. Denken Sie daran: Der Bikini- oder Badehosenkörper für den nächsten Sommer entsteht bereits im Winter ;-)

Wir bieten Ihnen hier bei uns in Gleisdorf eine besonders effiziente Methode der Straffung und Kalorienverbrennung an – mit unserem GEOWAY®-Training. Es kombiniert das Training am Stepper oder Rad mit Infrarot-Strahlung.

Die Infrarottherapie ist ein Teilbereich der Thermotherapie, also der Wärmebehandlung. Sie ist kurzweilig und kommt der natürlichen Sonnenenergie nahe. Die bei der Körperbehandlung entstehenden 45 Grad werden als angenehm und wohltuend empfunden. Da der größte Teil der Strahlung die oberen Hautschichten durch-

dringt, ohne dabei absorbiert zu werden, ist die kurzweilige Infrarotbestrahlung für unseren Organismus besonders schonend. Eine hohe körperliche Belastung wird dadurch ausgeschlossen.

Wenn wir schwitzen verlieren wir nicht nur Wasser, ein natürlicher Teil des Schweißes, sondern können so auch besonders gut entgiften. So werden auch für den Körper ungünstige Stoffe wie z.B. Cadmium, Nickel und Chlor ausgeschieden, die unter anderem für die Übersäuerung des Körpers mitverantwortlich sind und in den Nieren und der Haut abgelagert werden. Sie belasten

unseren Körper und sind auch in nicht so hübscher Form z.B. als Cellulite sichtbar. Wissenschaftliche Studien belegen, dass Infrarotbestrahlung Abnehmen stark begünstigt und Körperfett enorm reduzieren kann. Die Strahlen durchdringen, ohne zu erwärmen die obersten Hautschichten und treffen in dem darunterliegenden Fettgewebe auf Blutgefäße. Diese erwärmen und weiten sich, die Folge ist eine bessere Durchblutung des Fettgewebes und ein vereinfachter Abtransport der Fettsäuren.

Durch die verstärkte Durchblutung erhöht sich der Kalorienverbrauch. In Studien zeigte sich eine Gewichtsabnahme von mehreren Kilos schon nach 4 Wochen. Weiters war zu beobachten, dass eine Entkrampfung von schmerzhaften Muskelverspannungen sowie eine verstärkte Bildung von Abwehrstoffen als positive Nebeneffekte zu beobachten waren. Alles sollte natürlich mit viel gesunder Ernährung, ausreichend zuckerfreier Flüssigkeit und wenn möglich Stressreduktion kombiniert werden.

Mit zwei Anwendungen pro Woche zu jeweils 30 Minuten ist ein positiver Effekt schon nach einem Monat erkenn- und messbar.

KONTAKT

Bodyformers OG

8200 Gleisdorf
Schillerstraße 13
3. Stock / Top 16

Telefon: 03112/ 51 825

Mobil: 0664/ 922 93 59

E-Mail: herbert@bodyformers.eu

www.bodyformers.eu





Unifarco

verschiedene Geschenkideen

- Hyaluron Feuchtigkeitsspendende Creme reichhaltige Textur, 50 ml
+ Hyaluron Augen und Lippencreme, 15 ml **GRATIS**

22,20 €

- Konzentriertes Hyaluron Gel, 50 ml
+ Hyaluron Feuchtigkeitsspendende Creme reichhaltige Textur, 25 ml **GRATIS**

25,10 €

- Prokollagen Lifting Creme, 50 ml
+10 % Kollagen-Komplex, 20 ml **GRATIS**

22,20 €

- Ceramide-Komplex Hautstraffende Creme sehr reichhaltige Textur, 50 ml
+ Hautverdichtende Creme, 25 ml **GRATIS**

25,10 €

Für den Mann im Kulturbeutel

- Aloe Vera Creme, 50 ml
+ Dusch-Shampoo Sport, 100 ml **GRATIS**

21,60 €



Caudalíe

- Resveratrol Lift Kräuter Nachtcreme Set
Kräuter Nachtcreme 50 ml
+ Lifting Straffungsserum 10 ml
und Lifting Augenpflege 5 ml **GRATIS**

43,70 €

- Vinosource-Hydra S.O.S
Intensive Feuchtigkeit Set
S.O.S Creme Intensive Feuchtigkeit 50 ml
+ S.O.S Serum 10 ml
und Crememaske 15 ml **GRATIS**

24,90 €

- Thé des Vignes Set
Eau Fraiche Thé des Vignes 50 ml
+ Duschgel Thé des Vignes 50 ml
und Roll on Eau Fraiche
Thé des Vignes 10 ml **GRATIS**

25,20 €

- Rose de Vigne Set
Eau Fraiche Rose de Vigne 50 ml
+ Duschgel Rose de Vigne 50 ml
und Rose de Vigne 10 ml **GRATIS**

25,20 €

- Handcreme-Trio
30 ml

11,80 €



Dr. Hauschka

- Weihnachts-Aktionspaket
„Feine Hände“
1 x Handcreme 50 ml
1 x Milde Handseife 60 g **GRATIS**

12,50 €

- Weihnachts-Aktionspaket
„Schöne Haut“
1 x Rosen Tagescreme 30 ml
1 x Gesichtstonikum Sondergröße
30 ml **GRATIS**

24,50 €

- Weihnachts-Bäder

Moor Lavendel Bad „Ruhe tanken“, 100 ml **16,- €**

Rosen Bad „Harmonie spüren“, 100 ml **16,- €**

Salbei Bad „Kräuter atmen“, 100 ml **14,- €**

Wind und Wetter Bad „Wald baden“, 100 ml **15,50 €**



Vichy

- Aqualia Thermal, 50 ml
+ Mineral 89, 10 ml **GRATIS** **21,90 €**
- Liftactiv Supreme, 50 ml
+ Mineral 89, 10 ml **GRATIS** **33,50 €**
- Liftactiv Collagen Specialist, 50 ml
+ Mineral 89, 10 ml **GRATIS** **36,50 €**
- Neovadiol 50 ml
+ Mineral 89, 10 ml **GRATIS** **35,50 €**
- Nutrilogie 2 50 ml
+ Mineral 89, 10 ml **GRATIS** **35,50 €**

Vichy Men

- Sensi-Mineralbalsam, 75 ml
+100 ml Duschgel **GRATIS** **18,90 €**
- Hydra Mag C+, 50 ml
+100 ml Duschgel **GRATIS** **21,90 €**



KENNENLERNAKTION

für neue Produkte
unserer eigenen Naturkosmetik

- Hyaluron Creme, 60 ml
feuchtigkeitsspendend, gewebestärkend, hautglättend,
mit Marillenkernbutter

statt 24,90 €
22,90 €

- Energieelixier, 30 ml
hautberuhigend, ausgleichend, für den perfekten Glow,
mit Apfelfruchtextrakt

statt 29,90 €
27,90 €

- Schutzbalsam, 15 ml
Spezialpflege für die Lippen, Nase, fürs Baby als Kälteschutz,
mit Bio Sheabutter und Rosmarinextrakt

statt 6,90 €
5,90 €

**NEUE
PRODUKTE**



Louis Widmer

- Weihnachts-Promotion
Spezialgröße Duschgel
250 ml parfümiert

12,90 €



AKTION Avène

MINUS 10 %

beim Kauf von 1 Avène-Produkt

MINUS 20 %

beim Kauf von 2 Avène-Produkten

MINUS 30 %

beim Kauf von 3 Avène-Produkten

Aktion gültig im November 2021

EAU THERMALE
Avène



Gedruckt auf 100 % Altpapier aus österreichischer Produktion, hergestellt ohne Zusatz optischer Aufheller und ohne Chlorbleiche. Inhalt und Preisangaben vorbehaltlich Satz- und Druckfehlern. Zum Teil werden Symbolfotos verwendet. Fotos auch: afxhome, Prostock-studio, New Africa, eddows – alle stock.adobe.com; Medieninhaber: Stadtapotheke Gleisdorf, Druck: druckat



Die Innovation für das Immunsystem

EIN STARKER PARTNER Klirrende Kälte, erhöhte Keimbelastung und ständige Anspannung stellen unsere Abwehrkraft vor große Herausforderungen.

Zur Unterstützung der körpereigenen Abwehr beherbergen wir jedoch ein ausgeklügeltes System – nämlich die 3-stufige Darmbarriere, die den wichtigsten natürlichen Schutzschild gegen unerwünschte Keime darstellt.

Für die Aufrechterhaltung dieser Barriere spielen probiotische Bakterien die wesentlichste Rolle. Sie sind in der Lage, die körpereigenen Immunzellen anzuregen und manche von ihnen können sogar auf unterschiedlichste Art unerwünschte Keime verdrängen.

Speziell für das Immunsystem herausfor-

dernde Zeiten wurde OMNi-BiOTiC® Pro-Vi 5 entwickelt: 5 Bakterien-Profis wurden basierend auf ihren erstaunlichen und faszinierenden Eigenschaften von anerkannten Experten ausgewählt und mit Bedacht kombiniert.

Ergänzt werden die Bakterienstämme mit Vitamin D, denn das „Sonnenvitamin“ trägt zur Aufrechterhaltung der normalen Funktion des Immunsystems bei. Diese weltweit einzigartige Kombination macht OMNi-BiOTiC® Pro-Vi 5 zum starken Partner, um die natürliche Abwehrkraft unseres Körpers zu unterstützen!

www.omni-biotic.com

OMNi BiOTiC®

Give me 5!

Für Sie erforscht:
5 Bakterien-Profis + Vitamin D
für Ihr **Immunsystem**

OMNi BiOTiC® Pro-Vi 5

Mit hochaktiven Darmegensymbionten und Vitamin D
Die Lebens- und Verträglichkeit der Bakterien wird bei den Menschenstudien bestätigt. Vitamin D trägt bei Erwachsenen und Kindern zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
Nahrungsergänzungsmittel
30 Perlethecel 2,2g
Wissenschaftlich geprüft! e 60g

www.omni-biotic.com

Institut AllergoSan
Institut AllergoSan Pharmazeutische Produkte
Forschungs- und Vertriebs GmbH



AKTIONEN im Dezember



Auch Männerhaare wollen gepflegt werden

UNSERE HAARE zieren nicht nur das Gesicht, sie verraten auch jede Menge über unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Das Haar gilt seit jeher als Statussymbol und verleiht uns Wohlbefinden, Selbstsicherheit und Zufriedenheit.

Wir wünschen uns voluminöses, glänzendes und kraftvolles Haar, dies ist aber nicht die Regel und keine Selbstverständlichkeit. Trotz bedachter Pflege neigen sehr viele Menschen zu verschiedenen Arten von Haarausfall. Vor allem wir Frauen stehen in Medien oder auch beim Friseur oft im Fokus dieses Problems, es werden vielerlei Abhilfen angeboten, die gesundes und volumi-

nöses Haar versprechen. Doch was leider sehr oft vergessen wird: Nicht nur Frauen wünschen sich volles und schönes Haar, auch Männer leiden unter Haarausfall, Geheimratsecken, der Tonsur (Glatze am Hinterkopf) oder generell lichter werdendem Haar.

Diese Probleme sind nicht zu unterschätzen und viel mehr als „nur“ ein optisches Pro-

blem – es führt zu Unwohlsein, Unzufriedenheit mit sich selbst und nagt an der Psyche.

Was wirkt und hilft wirklich gegen Haarprobleme beim Mann?

Abhilfen bei Haarausfall gibt es viele. Wichtig ist dabei, Rücksicht auf die möglichen Ursachen zu nehmen, nur dann kann richtig und vor allem schnell gehandelt werden. Und die Ursachen sind breitgefächert: Stress, verschiedenste Erkrankungen, Nebenwirkungen von Medikamenten, ein Mineralstoffmangel oder auch Hormonschwankungen können zu einem Verlust der Haare führen.

Physiologisch gesehen differenziert man einen hormonell bedingten von einem diffusen Haarausfall. Unterschieden werden

diese beiden Arten vordergründlich dadurch, dass der hormonell bedingte, auch androgenetische Alopezie genannt, mit den bekannten Geheimratsecken, der kahlen bzw. rundlichen Stelle am Hinterkopf, dem Haarkranz oder einer Glatze einhergeht und der diffuse Haarausfall durch in Summe lichter werdendes Haar gekennzeichnet wird.

Generell ist es wichtig, sobald man eine Veränderung an den Haaren bemerkt, von innen heraus das Haarwachstum zu unterstützen. Hierbei bewähren sich unsere hauseigenen **Haarvitaltropfen**. Sie beinhalten wichtige Nährstoffe, die das Haar für ein gutes Wachstum und ein gesundes Aussehen benötigt. Neben Bambus, welcher unvergleichbar viel an dem für das Haarwachstum und die Haarfestigkeit wichtige Biotin enthält, finden sich in den Haarvitaltropfen auch Silicium, Zink, Zinnkraut usw. wieder.

Neben den Tropfen ist es auch möglich, die nötigen Aminosäuren bzw. Nährstoffe in Form von Kapseln einzunehmen. Eine Variante hierfür sind unsere **Haut-Haare-Nägel Kapseln**, die vor allem L-Cystin, Biotin, Kieselerde, Eisen und Zink enthalten, allesamt sehr wichtig für das Haar.

Ein sehr bewährter Wirkstoff in der Bekämpfung von Geheimratsecken und den bereits oben genannten „kahlen Stellen“, ist **Minoxidil**. Minoxidil regt die Haarfolikel in ihrem Wachstum wieder an und führt dadurch zu mehr Haar. Wichtig ist, dass die Behandlung so schnell als möglich gestartet wird. Minoxidil ist als Wirkstoff im Medikament **Regaine®** enthalten und bei uns in der Apotheke erhältlich. Gerne stellen wir für Sie

auch selbst eine Minoxidil-Lösung her. Neben all diesen Präparaten kann man auch auf alternative Produkte zurückgreifen. Sehr gut und beliebt sind dabei vor allem die **Schüsslersalze**: Unsere Haare leiden oft einfach nur unter der heutzutage täglich übermäßigen Hygiene, die unsere Kopfhaut zu trocken werden lässt. Genauso kann es durch eine Unterversorgung mit Mineralstoffen zu fetten, brüchigen oder sehr dünnen Haaren kommen. Diesen Erscheinungsbildern kann man mit den verschiedensten Schüsslersalzen sehr gut entgegenwirken und Abhilfe schaffen.

Zu all den oben genannten Präparaten und den alternativen Methoden beraten wir Sie sehr gerne in unserer Apotheke und sind bemüht ein auf Sie abgestimmtes Produkt zu finden – wir freuen uns auf Sie!

Magpharm. Lisa Friedl

AKTIONEN im Dezember

Haarvital Elixier

(enthält Alkohol) 50 ml, reicht ca.

1 Monat **statt 16,50 €**

nur 14,50 €

Gleisdorfers Haut-Haare-Nägel, 60 Stk.

statt 21,90 €

nur 17,90 €

Regaine 2 %, 60 ml

statt 37,90 €

nur 33,20 €

Auf Anfrage ist die magistrale Herstellung einer Minoxidil-Lösung kein Problem!

OMni BiOTic®

Dinostarke Immun-Abwehrkraft

... auch für Hals und Ohren!

ERDBEER-GESCHMACK ZUCKERFREI

OMni BiOTic IMMUND

Wissenschaftlich geprüft

Vitamin D trägt bei Kindern und Erwachsenen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

www.omni-biotic.com

Institut AllergoSan
Institut AllergoSan Pharmazeutische Produkte
Forschungs- und Vertriebs GmbH



Fruchtbarkeit ist auch ein Ernährungsthema

WENN ES EINFACH NICHT KLAPPT Ungewollte Kinderlosigkeit betrifft etwa jedes sechste Paar in Österreich. Eine „Störung der Fruchtbarkeit“ kann viele Ursachen haben wie etwa Stress, Rauchen, ein zunehmend höheres Lebensalter von Erstgebärenden, Schlafmangel, aber auch die Ernährung.

Eine Umstellung auf vitaminreiche und vollwertige Ernährung kann bei Frauen und Männern wesentlich dazu beitragen, dass der Kinderwunsch in Erfüllung geht. Durch neue Erkenntnisse in der Epigenetik weiß man inzwischen auch, welche großen Auswirkungen die Ernährung der Eltern vor, während und auch nach der Schwangerschaft auf mögliche Krankheiten des Kindes hat.

Ausgewogene, vitaminreiche Ernährung ist eine wesentliche Basis, besonders aber wenn eine Schwangerschaft geplant ist. Um die Fruchtbarkeit von Frau und Mann zu erhöhen, ist es wichtig ausreichend **frisches Obst und Gemüse** auf den Teller zu bringen. Studien zeigen, dass ein Übermaß an Fett und Fleisch negative Auswirkungen

auf die Spermienqualität des Mannes hat. Frauen mit Babywunsch sollten auf eine ausreichende Versorgung mit **Folsäure** achten, da diese für die Entwicklung des Babys unverzichtbar ist. Darüber hinaus sind **Kalzium, Zink** und **Vitamin C** wichtige Nährstoffe.

Eine ausreichende Kalziumzufuhr ist bei Frauen wichtig, um dem Baby beste Startmöglichkeiten zu bieten. Kalzium stärkt die Knochen, fördert das Muskelwachstum und sorgt für gesunde Nerven. Nimmt die Mutter in der Schwangerschaft zu wenig davon zu sich, zieht der Fötus die Reserven aus den Knochen der Mutter heran. Das kann in späteren Jahren zu Knochenbrüchigkeit (Osteopenie) und im Alter zu Osteoporose führen. Auch der Speiseplan für Männer

sollte kalziumreiche Nahrungsmittel beinhalten wie Milchprodukte, Käse oder Reis, um ihre Fruchtbarkeit zu steigern.

Schwangerschaftsvitamin Folsäure

Dieses Vitamin aus dem B-Komplex (B₉) ist „das“ Schwangerschaftsvitamin schlechthin. Frauen mit Babywunsch sollten bereits bei der Planung des Wunschkindes auf eine ausreichende Versorgung achten, um die Chancen auf einen Erfolg bei der Nachwuchsplanung zu erhöhen. Bei Kinderwunsch sollte mit der Einnahme von Folsäurepräparaten bereits vor dem Absetzen der Pille begonnen werden, da die hormonelle Verhütung den Folsäurebedarf erhöht und eine ausreichende Versorgung Voraussetzung für die normale Fruchtbarkeit ist.

Gemeinsam mit den **Vitaminen B₆** und **B₁₂** trägt Folsäure zur Normalisierung des Homocysteinspiegels bei. Erhöhte Homocysteinwerte steigern nämlich das Risiko für Präeklampsie, Frühgeburten und Fehlbildungen.

Hühnerleber, Linsen, Brokkoli, Eidotter, Weizenkeime, Milchprodukte, Nüsse, Samen sowie grünes Blattgemüse sind ideale Lieferanten. Auch wenn die Vitaminversorgung



gung grundsätzlich durch ausgewogene Mischkost abgedeckt werden kann, empfehlen Wissenschaftler Frauen bei Kinderwunsch gezielt Folsäurepräparate (400 µg täglich) einzunehmen.

Auch **Eisen** und **Zink** spielen eine wichtige Rolle für die Förderung der Fruchtbarkeit. Aus diesem Grund sollen Lebensmittel wie Vollkornprodukte, Hülsenfrüchte, Gemüse, Getreidesorten wie Quinoa und Amaranth, aber auch qualitativ hochwertiges Fleisch (1 bis 2 Mal pro Woche ist ausreichend) auf dem Teller landen.

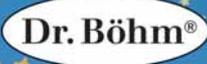
Frisches Obst und Gemüse hält aufgrund seines hohen Anteils an Vitamin C fit und gesund. Mittlerweile sollte jedem klar sein, dass auch der allgemeine Gesundheitszustand bei der Fruchtbarkeit eine große Rolle spielt. Ein Mangel an Vitamin C kann bei Männern möglicherweise die Samenqualität negativ beeinflussen. Eine ausreichender Vitamin C-Status ist außerdem für die Ei-

senaufnahme entscheidend.

Vor allem bei Frauen kann ein Mangel an Vitamin B6 und B12 zu Problemen bei der Empfängnis führen. Diese Vitamine sind jedoch reichlich in tierischen und pflanzlichen Lebensmitteln enthalten, wie z.B. in Fleisch, Getreideprodukten, Bananen oder Hefe. **Biotin** (Vitamin B7) unterstützt die Funktionen der B-Vitamine.

Wir sind gerne für Sie da

Eine ausreichende und auf die Bedürfnisse abgestimmte Nährstoffversorgung ist also vor allem wichtig, um die weibliche Fruchtbarkeit zu optimieren – besonders nach dem Absetzen der Pille – und den weiblichen Körper und den Hormonhaushalt auf die Schwangerschaft vorzubereiten. Das sorgt wiederum für eine optimale Entwicklung und Gesundheit des heranwachsenden Kindes. Wir beraten Sie gerne ausführlich zu diesem Thema.





EXTRA STARK FÜR DIE GELENKE



Innovation des Jahres

IQVIA™ AWARD 2021

30 Säckchen Brausegranulat
Nahrungsergänzungsmittel

Um bei Gelenkproblemen wieder Freude an der Bewegung zu haben, braucht es die richtigen Nährstoffe. Diese gibt es jetzt in hochdosierter Form zum Trinken: **Dr. Böhm® Gelenks complex intensiv.**

Auch Österreichs Apotheker sind überzeugt: Aufgrund der Zusammensetzung und den zahlreichen positiven Rückmeldungen von Anwendern haben sie das Präparat zur Innovation des Jahres 2021* gewählt.

- ✓ Hochdosierte Gelenknährstoffe zum Trinken
- ✓ Rasche Aufnahme vom Körper
- ✓ Nur 1x täglich

Dr. Böhm® – Die Nr. 1 aus der Apotheke¹

¹Apothekenumsatz lt. IQVIA® Österreich OTC Offtake seit 2012
*„Innovation des Jahres“ bei den IQVIA™ Quality Awards 2021

ASPIRIN®

STÄRKER ALS DIE ERKÄLTUNG



BEI ERSTEN
ERKÄLTUNGS-
SYMPTOMEN



BEI
SCHNUPFEN
UND FIEBER



Zu viel Gase im Darm müssen irgendwann raus!

TABUTHEMA BLÄHUNGEN Im falschen Moment können Blähungen hochnotpeinlich sein – manchmal haben sie Ursachen, die abgeklärt gehören.

Gleich vorweg: In den meisten Fällen steckt hinter Blähungen nur ein Ernährungsthema. Diverse Obst- und Gemüsesorten, ballaststoffreiche Ernährung, kohlenstoffhaltige Getränke oder Milchzucker- bzw. Laktoseunverträglichkeiten oder auch nur eine Ernährungsumstellung können die Ursache von zu viel Luft (Gasen) im Darm sein. Auch ein hastiger Esser verschluckt bei der Mahlzeit doppelt so viel Luft wie ein langsamer Esser – und die sammelt sich auch im Darm. Ebenso können Stress und negative psychische Verfassung sich auf Verdauung auswirken und dadurch Flatulenz fördern.

Und auch wer seinen Tag größtenteils sitzend verbringt, ist anfälliger für Blähungen. Die meisten Mütter werden zudem wissen, dass eine Schwangerschaft ebensolche Probleme auslösen kann. Bei längeren Beschwerden sollte man trotzdem vorsichtig sein, denn Blähungen können auf ein Reizdarmsyndrom oder auf eine chronische Bauchspeicheldrüsenerkrankung hinweisen, eine bakterielle Fehlbesiedlung im Darm als Ursache haben oder auch einen Darmparasiten. Also in hartnäckigen Fällen jedenfalls die Ursache abklären lassen.



DAS Probiotikum zum Antibiotikum

10 hochaktive Bakterienstämme für Ihren Darm

OMNi-BIOTiC® 10 AAD:
Zum Diätmanagement bei einer Dysbalance der Darmflora während und nach der Gabe von Antibiotika.



Bis 31.12.2021:
€ 2,-
Gutschein
für OMNi-BIOTiC®
10 AAD (30 Stk.)*



Institut AllergoSan www.omni-biotic.com
Institut AllergoSan Pharmazeutische Produkte
Forschungs- und Vertriebs GmbH

* € 2,- Gutschein gültig für OMNi-BIOTiC® 10 AAD (30 Stk.) bis 31. Dezember 2021. Keine Barabgabe möglich, pro Person und Packung nur 1 Gutschein einlösbar. Hinweis für Apotheken: Eingelöste Gutscheine bitte Ihrem AllergoSan-Außendienst-Mitarbeiter übergeben. Art.-Nr. 84565

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät)



1. ADVENTWOCHENDE 26. + 27. NOVEMBER 2021

MINUS 15 %

auf alle
TEEHAUS GLEISDORF-Tees

2. ADVENTWOCHENDE 3. + 4. DEZEMBER 2021

MINUS 20 %

auf viele unserer Firmen Vichy, La Roche-Posay, Widmer, Caudalie,
unsere Naturkosmetik mayblüte, Avène, Eucerin,
Dr. Hauschka, unsere Hausmarke ... (keine Doppelaktionen möglich)

3. ADVENTWOCHENDE 10. + 11. DEZEMBER 2021

MINUS 20 %

auf unsere hauseigenen Nahrungsergänzungsmittel
(B-Vitamine, Immunsaft, Magnesium usw.)

4. ADVENTWOCHENDE 17. + 18. DEZEMBER 2021

MINUS 20 %

auf viele Elixiere wie unser Vital Elixier, Buerlecithin,
Biomont und Ginkgo Lecithin usw.

Leaton **MINUS 2,- €** (27. bis 31.11.), Buerlecithin 1.000 ml **MINUS 4,- €** (1.11. bis 31.12.)

WIR STELLEN VOR:

Aspirantin

Mag.pharm. Lisa Friedl

Ich habe noch nicht die langjährige Erfahrung in meiner Arbeit als Pharmazeutin, aber eines spüre ich ganz sicher: das ist mein Weg Menschen zu helfen. Ich liebe es unseren Patient*innen im direkten Kontakt mit offenem Ohr zuzuhören, um sie mit guter Beratung zu unterstützen. Ich freue mich sehr, dass ich nach meinem Pharmaziestudium hier in der Stadtapotheke Gleisdorf als Aspirantin auf meinen Traumberuf als Apothekerin vorbereitet werde. Derzeit bin ich hauptsächlich für magistrale Zubereitungen zuständig.

Im privaten Bereich steht meine Familie im Mittelpunkt. Mein Partner und ich freuen uns unbeschreiblich über unsere kleine Tochter, die uns täglich zum Strahlen bringt und uns mit Freude erfüllt. In meiner Freizeit liebe ich es in der Natur zu sein. Ich verbringe sehr viel Zeit im Stall bei den Pferden, da ich seit meinem 4. Lebensjahr begeisterte Reiterin bin.

*Ich freue mich,
Sie persönlich kennenzulernen!*

