



STADTAPOTHEKE
— GLEISDORF —

...denke gesund!

g

03

**DER PILZ DES
EWIGEN LEBENS**

08

**PFEFFERMINZE –
ENDLICH FREI**

18

**SOMMER
AKTION**

gesund2.0
das Apotheken Magazin

Juli | August 2023
www.stadtapotheke-gleisdorf.at

MEINE LIEBEN KUNDEN,

Eine sehr emotionale und lehrreiche Zeit liegt hinter mir – mit guten und auch weniger guten Momenten. Ich würde behaupten, ich bin ein sehr reflektierter Mensch und weiß aus (fast) allem, das Gute rauszuholen. Und ich nehme mir auch die Zeit – die sollte man sich immer nehmen – für die sogenannten „Learnings“. Aus diesen Erfahrungen kann man zumeist etwas mitnehmen. Für mich ist das immer schön, weil ich das Negative sofort vergesse (ich nenne das: selektive Demenz :-D) und so bleibt das Gute und Schöne – und das erfüllt mein Herz.

Auch begegnen einem immer wieder Menschen, die einem Stolpersteine in den Weg legen. Und sei es nur darum, dass man seine Ideen nicht mehr verfolgt, weil diese so manchen Interessensgruppen gegen den Strich gehen. Aber die, die mich kennen, wissen ganz genau, dass ich unbeirrt meinen Weg gehe, mich für die Natur und die Tiere einsetze und für Menschen, denen es nicht so gut geht.

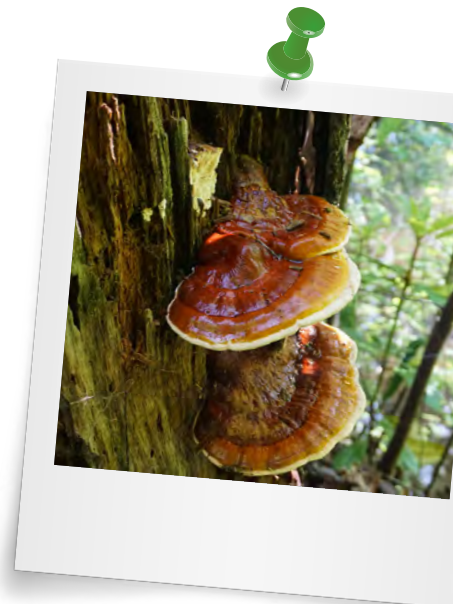
SEIT JUNI NEU
IM TEAM: SILVANA

Bei mir wird immer Gerechtigkeit und die Menschlichkeit siegen und darum kommen unsere Kunden so gerne zu uns in die Apotheke. Weil wir das auch leben. Wobei das gerade jetzt – nach der Corona Zeit – sehr fordernd für mein Team an der Tara ist. Manchen unserer Kunden geht es seit dieser Zeit nicht gut – emotional oder auch körperlich. Aber auch da sind wir für Sie da!

Schmökern Sie durch unser neues Magazin. Wir haben wieder viel Schönes und Gesundes für Sie! Ich wünsche Ihnen einen wunderbaren Sommer!

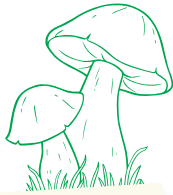


Elisabeth Zirm-Maygraber



REISHI

DER PILZ DES EWIGEN LEBENS



HEIMAT

Er kommt weltweit vor

AUSSEHEN

flacher, hutartiger Pilz in gelb-orange bis rötlich-schwarz

NAMEN

„Glänzender Lackporling“, „Ling Zhi“

Der Reishi (Ganoderma lucidum) zählt zu den bedeutsamsten Heilpilzen und zu den ältesten Arzneimitteln der Menschheit. Er kommt weltweit vor und wächst vorwiegend auf Laubbäumen – sein Lieblingsbaum ist die Eiche.

Im deutschsprachigen Raum hört der Reishi auf den Namen „Glänzender Lackporling“, während er in der chinesischen Volksmedizin als magischer „Ling Zhi“ seit etwa 4.000 Jahren für Heilzwecke genutzt wird. Anders als der Shiitake oder der Austernseitling, die sowohl Heil- als auch Speisepilz sind, zählt der Reishi nicht zu den Speisepilzen. Er ist ein reiner Heilpilz, seine Konsistenz ist sehr hart, und er schmeckt überdies bitter.

Dass der Reishi dennoch so viel Popularität erlangt hat, spricht für seine außerordentliche Heilkraft – so zum Beispiel bei:

- Chronischer Hepatitis
- Krebs
- Geschwächtem Immunsystem
- Bluthochdruck
- Herzkrankheiten
- Bronchitis
- Asthma
- Magengeschwüre
- Schlaflosigkeit
- Nierenentzündungen
- Gelenkentzündungen

Außerdem gilt der Reishi als äußerst wirksames Stärkungsmittel, das gerade Menschen, die an einer schweren Krankheit wie Krebs leiden, zu neuer Kraft verhelfen kann. Es kommt also nicht von ungefähr, dass der Reishi als „Pilz des ewigen Lebens“ bezeichnet wird.

Eine weitere hochinteressante Wirkung betrifft Altersflecken, die – der Volksheilkunde gemäß – bei regelmäßiger Einnahme des Reishi Pilzes langsam, aber sicher verschwinden sollen.

Das Nahrungsergänzungsmittel mit dem Vitalpilz Reishi und Vitamin C ist eine wertvolle Bereicherung Ihrer Ernährung. Vitamin C trägt zur Kollagenbildung bei, was eine normale Funktion der Blutgefäße fördert, den Energiestoffwechsel unterstützt und das Immunsystem stärkt. Ergänzen Sie Ihre Ernährung mit diesem hochwertigen Produkt und unterstützen Sie damit Ihre Gesundheit und Vitalität.

In der nächsten Ausgabe lesen Sie Interessantes über: Coprinus und Maitake – die zwei Wunder für den Stoffwechsel

Sie sparen
€ 2,-



60 Kapseln

JETZT NUR € 27,00

Tipp aus der Apotheke: Wir beraten Sie gerne – auch über Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten!

Aktion gültig bis 31. August 2023

UNSER KÖRPER

VENENSCHWÄCHE – WENN GEFÄSSE SCHLAPP MACHEN

Arbeiten, Einkaufen, Schlange stehen, Kinder abholen, im Haushalt wirbeln und Hobbys pflegen: Unsere Beine haben ganz schön was zu tun. Da dürfen sie sich am Abend auch manchmal müde anfühlen. Wenn aus dem „manchmal“ aber ein „immer öfter“ wird, die Füße im Bereich der Knöchel zudem auch noch geschwollen sind und Besenreiser und Krampfadern auftreten, dann sind das klassische Anzeichen einer Veneninsuffizienz. Auch Juckreiz oder nächtliche Wadenkrämpfe können erste Symptome dieser Gefäßkrankheit sein.

DOCH WIE KOMMT ES DAZU?

In den Beinvenen wird das Blut in Richtung Herz transportiert. Damit sie ihrer Transportfunktion gut nachkommen können, werden sie durch die Aktivität der Beinmuskulatur immer wieder komprimiert. Venen verfügen zudem über Venenklappen, die sich öffnen und schließen. Diese Klappen sorgen dafür, dass das Blut zum Herzen fließt und nicht zurück sackt. Dafür ist auch ein gesundes

Bindegewebe wichtig. Es stabilisiert die Venen und verhindert, dass sie sich unter dem Druck des Blutflusses weiten.

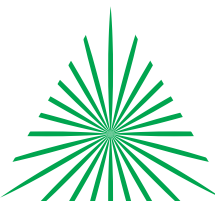
Venenschwäche beginnt meistens mit einem allmählichen Versagen der Venenklappen. Schließen diese nicht mehr richtig, ist der Abtransport des Blutes beeinträchtigt. Im Laufe der Zeit gibt die Venenwand durch den Druck des abgesackten Blutes immer mehr nach und die Vene weitet sich. Dann treten auch die zuvor genannten, typischen Beschwerden auf.

Venenschwäche trifft fast alle Erwachsenen in unterschiedlichen Altersgruppen, wenngleich Frauen häufiger davon betroffen sind. Zum einen haben Frauen ein schwächeres Bindegewebe als Männer, zum anderen wirken sich auch hormonelle Veränderungen im weiblichen Körper – Stichwort Schwangerschaft – negativ aus. Es ist schon lange bekannt, dass Bewegungsmangel, Übergewicht, langes Stehen oder Sitzen, Rauchen oder das Tragen von Schuhen mit hohen Absätzen Venenschwäche triggern kann. Daher weiß man auch, wie man ent-

sprechend gegensteuern kann.

Wichtig ist es, sich gesund zu ernähren, sich viel zu bewegen und Sport zu betreiben. Insbesondere Schwimmen, Radfahren, Spaziergehen und Tanzen wirken sich positiv auf Muskulatur und Gefäße aus. Generell gilt: „Statt sitzen und stehen, lieber liegen und laufen“. Kühles Wasser ist auch eine Wohltat für strapazierte Venen: Beenden Sie die tägliche Dusche mit einem kalten Guss.

Auch in der Apotheke gibt es Unterstützung bei Venenschwäche in Form von Phytopharmaka. Diese wirken entzündlich, verringern die Permeabilität der Gefäße und erhöhen deren Tonus. Wobei mit einer Wirksamkeit der Phytopharmaka bei kontinuierlicher Einnahme und ausreichender Dosierung erst nach zwei bis vier Wochen zu rechnen ist. Generell ist zu sagen, dass es sich bei Venenschwäche um eine chronische Erkrankung handelt, die langfristig behandelt werden muss. Daher ist eine ärztliche Rücksprache für eine zielgerichtete Behandlung zwingend erforderlich.



STADTAPOTHEKE
— GLEISDORF —
...denke gesund!

rotes Weinlaub Beingel

Hagebutte Roskastanie Aloe Vera



Sie sparen
€ 2,90

Qualität
aus
Österreich

Gegen müde Beine mit Buchweizen, rotem Weinlaub, Hamamelis und Rosskastanienextrakt

250 ml
JETZT NUR € 17,00

Aktion gültig bis 31. August 2023

wohltuend bei müden, schweren Beinen!

VON SCHÖNEN DINGEN KANN MAN NIE GENUG HABEN

TEEHAUS GLEISDORF



WEINGLÄSER „SOIREE“

Ob Familienfeier oder gemütlicher Abend zuhause - die Soiree-Weingläser sind eine verlässliche Wahl. Perfekt für den Sommer!

JETZT NUR € 14,50

BECHER „BOHO“

Das Design im Boho-Stil passt perfekt in die Zeit und folgt den aktuellen Trends. So beschreibt diese Stilrichtung ein Gefühl von Love, Peace und Happiness und beinhaltet optisch wunderschöne und ansprechende Vintage- und Ethnostyle-Elemente.

JETZT NUR € 14,20

TISCHLEUCHTE „FRANCIS“

Eine ausgesprochen hübsche Lampe in Form einer Bulldogge. Diese Tischlampe ist etwas für den ganz besonderen Geschmack oder für einen echten Liebhaber der momentan angesagtesten Hunderasse.

JETZT NUR € 79,00



BEISTELLTISCH „KIMBA“ GOLD

Der Beistelltisch Kimba bringt eine schwungvolle Stimmung in Ihr Zuhause. Die Dimension dieses Beistelltisches ist ideal, um einige der kleinen Freuden des Lebens leicht zu erreichen: wie ein Glas feinen Wein und Ihr Lieblingsbuch.

JETZT NUR € 450,00



BILD „KORALLE“

Goldene Koralle auf korallfarbenem Hintergrund mit Goldrahmen. Jeweils in der Größe 40 x 50 cm. Material: Acryl auf Leinwand.

JETZT NUR € 36,50



GLASKARAFFE „EVE“

Die EVE von Eigenart ist eine hochwertige Glaskaraffe mit Untersetzer und Manschette aus Kunstleder. Die EVE kommt in einzigartigen Designs und hat ein Fassungsvermögen von 1,2 l sowie ein Sieb. Mit der EVE können Heiß- und Kaltgetränke – dank des temperaturbeständigen Borosilikatglases – gleichermaßen zubereitet werden. Mit dem zusätzlichen „Ice Tea Cooler“ bleiben Getränke länger kalt, ohne zu verwässern.

JETZT NUR € 49,90

ÄTHERISCHE ÖLE

PFEFFERMINZE – ENDLICH FREI

Sie gehört zu der Gattung der Minzen und ist sowohl Heil- als auch Gewürzpflanze. Die Pflanze entstand wahrscheinlich durch eine Kreuzung der Wasser- und der Krauseminze. In den Kräuterbüchern der Antike und des Mittelalters kommt Pfefferminze daher nicht vor, andere Minzen werden jedoch bereits seit Jahrhunderten als Heilpflanzen verwendet.





Der Name Pfefferminze entstammt ihrem scharfen Geschmack im Vergleich zu den anderen Minzen. Dieser entsteht durch einen höheren Gehalt an Menthol und einen niedrigeren Carvongehalt. Von der Pfefferminze werden zwei Wirkformen gewonnen: die Blätter, die vor allem für Tees und als Gewürz verwendet werden und das – aus den Blättern gewonnene – ätherische Öl.

Der Hauptbestandteil des ätherischen Pfefferminzöls ist Menthol mit 35 bis 45 Prozent. Das Öl ist farblos bis leicht gelblich. Die in der Pflanze enthaltenen Wirkstoffe sind neben dem ätherischen Öl Menthol auch Labiaterpene, B-Vitamine, Enzyme, Kalium, Kalzium und Flavonoide. Die meisten Wir-

kungen ergeben sich durch das Zusammenspiel dieser Bestandteile. Die Wirkung von Pfefferminzöl ist umso besser, je reiner und hochwertiger das Öl ist.

Verwendungsmöglichkeiten gibt es viele – so wirkt ätherisches Pfefferminzöl zum Beispiel:

- unterstützend bei der Behandlung von Kopfschmerzen, Übelkeit und Schwindel
- Schleimlösend bei Schnupfen und Erkältung
- lindernd bei Magen-Darm-Problemen, Verstopfung, Durchfall und Übelkeit
- antibakteriell und antifungal (pilzhemmend)
- kühlend und erfrischend bei Insektenstichen und Juckreiz





Minz-Öle werden als Mental-Öle bezeichnet, da sie speziell auf geistiger Ebene sehr wirksam sind. Die anregende Kopfnote des Pfefferminzöls wirkt konzentrationsfördernd, klärend und hilft, sich auf das Wesentliche zu fokussieren. Pfefferminzöl eignet sich also auch ideal als Lernduft, Raumbeduftung für den Arbeitsplatz oder für mehr Konzentration im Straßenverkehr!

Als Notfallmittel haben sich 1-2 Tropfen des Öles auf einem Taschentuch bewährt. Bei einer plötzlichen Ohnmacht kann man die betroffene Person daran riechen lassen.

Neben den medizinischen Anwendungsgebieten wird Pfefferminze auch in der Kosmetik- und Lebensmittelindustrie eingesetzt. Die Kosmetikindustrie verwendet das Heilkraut hauptsächlich für Mundpflegemittel wie Mundwasser und Zahnpasten. Bei Lebensmitteln kommt Pfefferminzextrakt als Aromastoff zum Einsatz, zum Beispiel in Kaugummis und Bonbons, als Schokoladenfüllung oder auch als Pfefferminzlikör.

Eine Besonderheit des Pfefferminzöls ist die Eigenschaft, dass die Pfefferminze sowohl kühlend wirkt als auch erwärmend. In geringer Dosierung wird dies als sehr angenehm empfunden. Im heißen Badewasser allerdings kann es zu einem intensiven Heiß-Kalt-Effekt kommen, daher ist davon eher abzuraten. Weiters sollte Pfefferminzöl nicht bei Herz-Arrhythmien, Epilepsie oder einer homöopathischer Konstitutionsbehandlung eingesetzt werden. Zudem ist es nicht geeignet für Schwangere, Babys und Kinder bis zum 6. Lebensjahr.

SOMMERLICHER COCKTAIL

ZUTATENLISTE

für den Aromasirup:

- 100 ml Agavendicksaft
- 8 Tropfen Bio-Aroma Mandarine
- 1 Tropfen Bio-Aroma Pfefferminze

zusätzlich:

- 100 ml Orangensaft
- 100 ml Prosecco
- Eiswürfel



ZUBEREITUNG

- 1** Mandarine und Pfefferminze Bio-Aromen in den Agavendicksaft träufeln und gut schütteln. (Es entsteht ein Aromasirup, der – gut gekühlt – mehrere Monate haltbar ist.)
- 2** Aromasirup in ein Cocktailglas geben und mit dem Orangensaft gut vermischen.
- 3** Dann einige Eiswürfel hinzugeben und mit 100 ml Prosecco aufgießen.
- 4** Mit Mandarinschnitzen und Pfefferminzblättern dekorieren.





TROCKENE AUGEN IM SOMMER?

Auch die Sommerzeit birgt zahlreiche Auslöser für trockene Augen.

Das Thema trockene Augen ist nicht nur weit verbreitet, sondern auch das ganze Jahr über aktuell. So gibt es auch im Sommer viele potentielle Ursachen, die das Auge austrocknen und reizen können.

Sonne und Wind können im Sommer zu vermehrt trockenen Augen führen, daneben können Chlorwasser im Freibad oder auch salziges Meerwasser die Augen reizen. Am Weg in den Urlaub belasten Klimaanlage unsere Augen sowie die konzentrierte Anstrengung langer Autofahrten, bei denen die Augen Schwerstarbeit leisten und dabei zusätzlich vom klimatisierten Luftstrahl aus dem Gebläse gereizt werden.

Klimaanlagen schaffen generell Bedingungen, die die Befeuchtung der Augenoberfläche vermindern und so das Entstehen des sogenannten Sicca-Syndroms begünstigen.

Ein weiterer, bekannter Auslöser sind Bildschirme, die mittlerweile stetige Begleiter unseres Alltags sind. Wer sich stundenlang auf den Bildschirm konzentriert, reduziert automatisch seinen Lidschlag, dadurch wird der Tränenfilm nicht ausreichend erneuert. Hier können Augentropfen entgegenwirken, indem sie die Augen befeuchten und Symptome lindern. Wichtig dabei ist, auf eine konservierungsmittelfreie Formulierung zu achten. Denn diese können, über längere Zeit angewandt, das Auge reizen oder sogar schädigen.

BEPANTHEN® AUGENTROPFEN LINDERN & BEFEUCHTEN

Wirksame und sofort spürbare Hilfe bei trockenen oder gereizten Augen: Bepanthen® Augentropfen enthalten eine hochwertige Wirkstoff-Kombination aus zwei natürlichen, biologischen Substanzen. Hyaluronsäure ersetzt den natürlichen Tränenfilm und sorgt für intensive, langanhaltende Befeuchtung. Dexpanthenol wirkt nachhaltig lindernd und beruhigend.

Die Augentropfen sind frei von Konservierungsmitteln und mit allen Arten von Kontaktlinsen verträglich. Bepanthen® Augentropfen sind im Mehrdosis-Fläschchen sowie als praktische Einzeldosen erhältlich. Das Mehrdosis-Fläschchen ist ab Anbruch 12 Monate haltbar und auch als 2 x 10ml Vorteilspackung verfügbar.



12
MONATE
HALTBAR
AB ANBRUCH



AUS DER SERIE GESUND IM BESTEN ALTER **DAS MERK ICH MIR**

Unser Gedächtnis leistet Unglaubliches: Es speichert Tausende von Wörtern, sowie zahllose Fakten und kann sich zudem unzählige Geschichten und Erlebnisse merken. Außerdem wird es ständig von neuen Informationen überflutet und muss die wichtigen herausfiltern, um sie so abzulegen, dass wir uns bei Bedarf daran erinnern. Leider funktioniert das nicht immer wie gewünscht. Das Gedächtnis zeigt sich auch gerne launisch: Manches merkt es sich besser, anderes schlechter – oder sogar gar nicht.

Einteilen lässt es sich in ein Ultrakurzzeit-, ein Kurzzeit- und ein Langzeit-Gedächtnis.

Ersteres wird auch Arbeitsgedächtnis genannt – es erfasst blitzschnell sämtliche Bilder, Töne, Gerüche und Tastreize, die wir wahrnehmen und vergisst die meisten davon gleich wieder. Ein unbewusster Aufmerksamkeitsfilter konzentriert unsere Wahrnehmung auf die wichtigsten Reize – nur bedeutsame Informationen werden festgehalten und in das Kurzzeitgedächtnis überspielt. Dieses – es befindet sich direkt hinter der Stirn – speichert Informationen so lange, wie wir bewusst damit arbeiten. Kon-

zentriert man sich nicht mehr darauf, verschwinden sie wieder. Interessiert man sich sehr für etwas oder wird emotional bewegt, wird es im Langzeitgedächtnis gespeichert. Die Nervenzellen im Großhirn verknüpfen sich zu einem Netz – über sogenannte Synapsen. So objektiv wie in einem Computer werden die Daten nicht abgespeichert, sondern so, wie wir sie bewerten – Gefühle sind die Pförtner der Erinnerung.

AUCH IHR GEDÄCHTNIS WILL INS FITNESS-STUDIO

Eine gute Gedächtnisleistung lässt sich lange bewahren. Unsere grauen Zellen können sich bis ins hohe Alter vermehren und über neue Synapsen verbinden. Dazu braucht es Training – und zwar regelmäßig.

Abwechslung, geistige Herausforderungen, soziale Aktivitäten, Gespräche und Geselligkeit trainieren unsere Zellen.

Regelmäßiges Gedächtnistraining stärkt die geistige Fitness und fördert die Konzentration und Merkfähigkeit. Und es gibt so viel mehr und effektivere Trainingsmöglichkeiten als die klassischen Kreuzworträtsel oder Sudoku. Das Training lässt sich oft ganz einfach mit Alltagstätigkeiten oder Hobbys verbinden. Alles, was dem Gehirn neue Im-

pulse bietet und es fordert, wirkt sich positiv auf das Gedächtnis aus. Also öfter mal etwas Neues ausprobieren oder alte Hobbys wieder aufleben lassen.

Ebenso:

- Anspruchsvolle Gartenarbeit und Handarbeiten
- Schach, Backgammon, Bridge...
- Vereinsarbeit und ehrenamtliches Engagement
- Selbstorganisierte Reisen

Auch Sport, Wandern, Radfahren, Tanzen, Schwimmen... sind förderlich. Grund dafür ist die gesteigerte Durchblutung, die wiederum unser Gehirn mit mehr Sauerstoff versorgt. Es lohnt sich also immer, etwas für das Gehirn zu tun, denn so kann es flexibel bleiben und immer noch dazulernen.

Gesunde und ausgewogene Ernährung gehören da ebenso dazu, wie ausreichend Schlaf, Stressreduktion sowie Vermeidung von Risikofaktoren wie z.B. Rauchen...

NAHRUNG FÜR'S GEHIRN

Eine adäquate Ernährung ist sowohl für unsere Gesundheit als auch für die Funktion des Gehirns sehr wichtig.

Mit den richtigen Nahrungsmitteln und -ergänzungen kann man die Durchblutung verbessern und das Gehirn in Schwung bringen. Als wesentliche Bausteine gelten:

- Kohlenhydrate
- Magnesium
- Phosphor
- Vitamine B6 und B12, C, D, A und E
- Zink

TIPP AUS DER APOTHEKE

BLEIBEN SIE GEISTIG AKTIV –

zum Beispiel mit Lesen und viel frischer Luft. Unterstützend wirken auch Omega-3 und -6-Fettsäuren sowie Spermidin.



Die sanfte Frische intimer Pflege

LACTAMOUSSE® *Pur* &
LACTAMOUSSE® *Fresh*



LACTINSZ301



Erhältlich in Ihrer Apotheke.
www.gesundescheide.at

Germania  gynäkologie

MYTHEN

01

IM ALTER LÄSST DAS GEHIRN NACH

NEIN! Im Alter funktioniert das Gehirn nicht automatisch schlechter, sondern einfach anders. Obwohl manchmal die Erinnerungsfähigkeit nachlässt, nimmt die Gehirnleistung in anderen Bereichen sogar mit der Zeit zu. So sind das Sprachverständnis, die Konfliktlösung und die emotionale Intelligenz bei älteren Menschen sogar besser als bei jüngeren.

02

BEI SCHUMMERLICHT LESEN SCHÄDIGT DIE AUGEN!

JA! Dieser Mythos stimmt tatsächlich: Andauerndes Lesen bei Taschenlampenlicht kann langfristig zu Kurzsichtigkeit führen. Da mangelnde Beleuchtung Kontraste auf der Netzhaut verschwimmen lässt, kann bei ständig dämmrigem Licht zu Einbußen der Sehfähigkeit führen..

03

DRUCK FÖRDERT DIE GEHIRNLEISTUNG

NEIN! Manche Menschen behaupten, nur unter (Zeit-)Druck besonders gut denken und arbeiten zu können. Langfristig macht negativer Stress jedoch krank und schwächt sogar die Gehirnleistung.





Stress? Nur die Ruhe!

OMNi-BiOTiC® STRESS Repair:
Wenn der Alltag Sie herausfordert.



Institut
AllergoSan

Institut AllergoSan Pharmazeutische Produkte Forschungs- und Vertriebs GmbH
Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

www.omni-biotic.com



GUTSCHEIN*
€ 2,-
Art.-Nr. 81218



9 120001 436972

* € 2,- Gutschein gültig für OMNi-BiOTiC® STRESS Repair (28 Stk.) bis 31.08.2023. Keine Barablöse möglich, pro Person und Packung nur 1 Gutschein einlösbar.
Hinweis für Apotheken: Eingelöste Gutscheine bitte Ihrem AllergoSan-Außendienst-Mitarbeiter übergeben. Art.-Nr. 81218

SOMMER
AKTION



VICHY LIFTACTIV ANTI-PIGMENT-FLECKEN CREME LSF 50

Die Tagescreme mit Lichtschutz überzeugt mit zweifacher Anti-Aging Wirkung: Bestehende Pigmentflecken, Falten und feine Linien werden gemildert, dunklen Flecken vorgebeugt.

150 ml

€ 44,00

NEU



DOLOMIA NAGELLACK

Unsere neuen Nagellacke verleihen den Nägeln mit 8 verschiedenen Farbnancen die richtige Farbe. Neue Pflegeprodukte sind ebenfalls im Sortiment.

7 ml

€ 5,90



LA ROCHE POSAY HYDRAPHASE LEICHT/REICHHALTIG

Intensive, langanhaltende Feuchtigkeitspflege mit natürlicher Hyaluronsäure. Für eine pralle, geschmeidige Haut mit optimaler Feuchtigkeitsbalance.

50 ml

€ 24,90

NEU



LA ROCHE TOLERIANE ROSALIAC AR LSF 50

Feuchtigkeitspflege gegen Rötungen und Irritationen. Erhöht die natürliche Widerstandskraft der Haut und bringt das Mikrobiom ins Gleichgewicht.

50 ml

€ 25,90

AVENE INTENSE PROTECT LSF 50+

Der passende Sonnenschutz für jeden empfindlichen Hauttyp. Auch für Babys und Kinder geeignet.

150 ml
€ 23,90



LA ROCHE ANTHELIOS UVMUNE 400 INVISIBLE FLUID LSF 50+

Ultraleichtes Sonnenschutzfluid „Shaka“ für ein unsichtbares Finish auf der Haut – ideal für die tägliche Anwendung.

50 ml
€ 17,90



SOMMER
AKTION

SONNENLIPPENPFLEGE LSF 50+

Vor allem die empfindliche Haut an den Lippen braucht besonderen Schutz. Durch die feuchtigkeitsspendende Textur lässt sich der Stift optimal auftragen – ohne Weißeffekt auf den Lippen.

4,5 g
€ 7,20



AFTER SUN KÖRPERMILCH

Intensiv feuchtigkeitsspendend, kühlend und zieht schnell ein. Regeneriert die Hautbarriere indem sie kleinste Sonnenentzündungen in der Haut lindert und sie nachhaltig stärkt.

250 g
€ 13,80



SOMMER AKTION

Sie sparen
€ 5,-

**BEIM KAUF EINES
SONNENPFLEGEPRODUKTS
VON VICHY ODER LA
ROCHE-POSAY**

erhalten Sie MINUS € 5,00 Rabatt.

Aktion gültig von 01.04.2023 – 31.08.2023

Sie sparen
€ 5,-

**BEIM KAUF VON
ZWEI LADIVAL-SONNEN-
SCHUTZPRODUKTEN**

erhalten Sie MINUS € 5,00 Rabatt.

Aktion gültig von 01.04.2023 – 31.08.2023

SILVANA

Ich bin ein fröhlicher, lustiger und hilfsbereiter Mensch und arbeite gern in einem tollen Team.

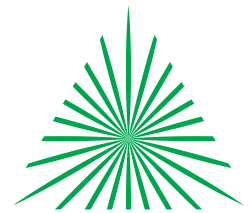
Meine Freizeit verbringe ich am liebsten mit meiner Familie in unserem Garten und wenn ich nicht zu Hause bin, dann findet man mich in meinem zweiten Daheim: im Stall, bei meinem Pferd. So wurde ich auch auf Phytogetics aufmerksam, da mein Pferd namens Politiker schon ein Senior ist und in den heißen Sommermonaten immer wieder mit Kreislaufproblemen zu

kämpfen hatte. Bei Liesl wurde ich super beraten und ich fand auch die passenden Produkte für Politiker. Es ist beruhigend zu wissen, dass man auch die Tiere bestmöglich unterstützen kann, um ihnen ein angenehmes und schönes Leben zu bereiten.

Das Beste daran ist jedoch, dass ich nun ein Teil des Teams sein darf und daran beteiligt bin, die Produkte herzustellen. Jetzt profitiert nicht nur mein Pferd davon, sondern auch andere Tiere.



WIR ARBEITEN UND FEIERN GERNE MITEINANDER - LEHRLINGSFEIER VON LAURA UND KÜBRA



STADTAPOTHEKE
— GLEISDORF —

...denke gesund!

Wir sind für Sie da!

Montag – Freitag: 8:00 – 18:00 Uhr

Samstag: 7:30 – 12:00 Uhr

Impressum gesund 2.0 Juli | August | 2023

MEDIENINHABER: STADTAPOTHEKE GLEISDORF, Mag. E. Zirm-Maygraber e.U.,
Florianiplatz 8, 8200 Gleisdorf, +43 (3112) 2469 – 0, **TEXT / ARTWORK:** Renate Ortner, **BILDMATERIAL:** iStock LP, **DRUCK:** druck.at