



... MEINE LIEBEN KUND*INNEN,

Schön war er, der Sommer, oder? Ich hoffe, Sie konnten ihn genauso genießen wie mein Team und ich. Aber jetzt heißt es, ab in den Herbst: Immunsystem stärken und entgiften, um den Körper optimal auf die kalte Jahreszeit vorzubereiten.

mitkochen, die den Körper "viere" bringen, wie man so schön sagt. Ich bin überzeugt davon, dass die richtigen Gewürze dem Körper mehr bringen können, als eine Knochenbrühe (ich weiß, da werden jetzt manche von Ihnen nicht mit mir d'accord sein *lach*).



Schauen Sie auch, welche Tipps unsere Pharmazeutin Lisa für Sie hat im Kampf gegen die Viren!

Aber damit wir das Schöne, Praktische und Nützliche nicht vergessen, gibt es noch allerlei aus unserer Kosmetikecke von Laura und Hübsches aus dem Teehaus von Mihaela und Silvana

Wir haben für Sie einige Tipps, um Sie dabei zu unterstützen. Und wenn es uns doch erwischt, gibt es auch einiges, das uns helfen kann, schneller wieder fit zu werden. Für viele von Ihnen ist ein altbewährtes Hausmittel die klassische Hühnersuppe, das geht für mich natürlich gar nicht, ein ganzes Huhn in den Topf zu stecken *uarg*. Dafür bieten wir Ihnen die vegane "Hühnersuppe", mindestens so gesund oder eigentlich gesünder, weil wir uns ganz viele gesättigte Fettsäuren sparen und stattdessen ganz viele Vitamine und Gewürze

Ich wünsche Ihnen jetzt schon einen schönen Altweibersommer – mit jungen und reifen, schönen Damen und knackigen Herren... denn wie sagen wir: ...DENKE GESUND! ... und HANDLE GESUND!... dabei helfen wir Ihnen gerne!

Alles Liebe, Elisabeth Zirm-Maygraber





GUT GEPFLEGT IN DEN HERBST

GLEISDORFER HYALURON GLOW SERUM

Ein echtes Schönheitskonzentrat für eine strahlend schöne und straffe Haut mit Sofort-Effekt. Die Glow-Puderpartikel mindern Zeichen von Müdigkeit und Stress.



30 ml

€ 29,00

mayblüte

FEUCHTIGKEITS

FLUID

MAYBLÜTE FEUCHTIGKEITSFLUID

Mit seiner leichten Textur zieht es schnell ein und sorgt für ein strahlendes, frisches Hautgefühl. Ideal für alle Hauttypen und perfekt für jeden Tag. Mit rein natürlichen Inhaltsstoffen.

30 ml

€ 20,20

GLEISDORFER KÖRPERPEELING

Befreit die Haut von abgestorbenen Hautschüppchen, spendet Feuchtigkeit und macht sie dank pflanzlicher Öle samtig weich. Ideal, um die Haut nach dem Sommer vom gechlorten Wasser und intensiven Sonnenbädern zu entgiften.

200 ml

€ 15,90





EUCERIN AQUAPHOR BODYSPRAY

Beruhigt extrem trockene, rissige und irritierte Haut. Das innovative Design ermöglicht eine einfache Anwendung und sofortige Kühlung großer Körperpartien. Mit Glycerin und Panthenol angereichert, um den Feuchtigkeitsgehalt der Haut zu unterstützen.

CAUDALIE VINOHYDRA

Caudalie erfindet die feuchtigkeitsspendende Kollektion VinoHydra neu. Drei Pflegestufen, die mit Bio-Weintraubenwasser und Hyaluronsäure angereichert sind, um die Feuchtigkeitsversorgung aller Hauttypen zu fördern.

60 ml

€ 19,90





AVENE HYALURON ACTIV B3 ZELLERNEUERNDES AQUA GEL

3-IN-1 Gel-Creme (Tagespflege, Nachtpflege und Maske) mit einer frischen, leichten Textur. Unterstützt die Zellerneuerung für eine natürlich regenerierte, geglättete und aufgepolsterte Haut.

50 ml

€ 40,90

VICHY NEOVADIOL ROSE PLATINUM

Intensiv verwöhnende Anti Age Nachtpflege für reife, trockene Haut. Kurbelt die Hautregeneration an und sorgt mit ihrer zart-rosigen Textur und einem wohltuenden Duft von Rosen für einen erfrischten Teint.

50 ml

€ 39,90



AVENE KENNENLERN-SET

Reinigung und Feuchtigkeitspflege für empfindliche Haut im praktischen Reisetäschchen. Das Set enthält ein Mizellen-Reinigungsgel für das Gesicht, einen Thermalwasserspray, dazu das passende Hydrance Boost Serum und ein Duschgel für die tägliche Anwendung.

€ 12,90





Tropfen zum Einnehmen. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneinittels bei nervöser Ünruhe und bei Einschläfstörungen beruht ausschließlich auf lang-jähriger Verwendung. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchs-information, Arzt oder Apotheker. *Insight Health, Apothekenverkauf in Einheiten, N05B, MAT 05/24 PAS 2308 L

ALTES WISSEN - NEU GELEBT

WENN VIREN "VIRAL GEHEN"









Aus Social Media kennt man den Begriff "viral gehen", der bedeutet, dass Inhalte sich in kürzester Zeit verbreiten. Viren tun das auch. Und: Es gibt viele davon. Und sie sind auch die Ursache für einen grippalen Infekt, wie zum Beispiel eine Erkältung. Diese ist in der Regel harmlos und verschwindet von allein wieder und hat nichts mit einer echten Grippe zu tun.

Eine akute Rhinitis, die auch als Schnupfen oder Nasenkatarrh bezeichnet wird, ist eine infektiöse Entzündung der Nasenschleimhaut. Schnupfen tritt als Hauptsymptom einer Erkältung bzw. eines grippalen Infekts – der häufigsten Infektionskrankheit überhaupt – auf. Es sind über 200 verschiedene Viren bekannt, die Schnupfen verursachen können. Diese enorme Vielfalt der Erreger verhindert bisher die Entwicklung eines Impfstoffes. Anders als oft vermutet wird, ist die Grippe-Impfung gegen die akute Rhinitis wirkungslos. Da eine Infektion kei-

ne Immunität hinterlässt, ist jeder Mensch mehrmals betroffen.

Tritt der Schnupfen dauerhaft oder immer wieder saisonabhängig auf, sollte auch an eine Allergie gedacht werden und diese mögliche Ursache vom HNO-Arzt abgeklärt werden. Im Gegensatz zur akuten Rhinitis wird die allergische Rhinitis durch eine Reaktion des Immunsystems auf körperfremde – aber an sich harmlose – Stoffe wie Pollen oder tierische Allergene verursacht.

Eine Virusinfektion macht nicht automatisch krank. Oft kann unser Immunsystem bestimmte Viren, wie etwa Erkältungsviren (Rhinoviren), schnell und wirksam bekämpfen.

Unterstützende Präparate finden Sie in Ihrer Apotheke. Wir beraten Sie gerne.



VORBEUGEN KANN HELFEN

Vielen Viruserkrankungen kann vorbeugen und so sich und andere Personen vor einer Ansteckung schützen:

- Waschen Sie sich regelmäßig gründlich Ihre Hände mit Wasser und Seife. Denken Sie dabei auch an die Bereiche zwischen den Fingern, unter den Fingernägeln und an die Handgelenke. Das Händewaschen sollte mindestens 20 Sekunden dauern. Dadurch lässt sich das Risiko einer Virusübertragung und Ansteckung nachweislich verringern.
- Beim Nase putzen abwechselnd ein Nasenloch zuhalten und ohne großen Druck (kein Trompeten!) schnäuzen. Nach dem Naseputzen Papiertaschentuch (kein Stofftaschentuch!) sofort entsorgen und möglichst die Hände waschen. Müssen Sie niesen und haben gerade kein Taschentuch zur Hand, sollten Sie dies in die eigene Armbeuge tun.



STÄRKUNG VON INNEN

VEGANE "HÜHNERSUPPE" OHNE HUHN

ZUTATENLISTE

Für die selbstgekochte Gemüsebrühe

- 1 große Möhre
- ½ Stange Porree bzw. Lauch
- 2 Stangen Staudensellerie optional, alternativ: ca. 125 g Knollensellerie
- 1 große Zwiebel
- 1 frische Chilischote optional
- 1 daumengroßes Stück Ingwer optional
- 1 ca. 2-3 cm langes Stück Kurkuma optional
- 3 Knoblauchzehen
- 1 2 Lorbeerblätter
- 5 Wacholderbeeren
- 3 4 Pimentkörner alternativ: schwarze Pfefferkörner
- 2 EL kaltgepresstes Olivenöl
- 1,75 | Wasser
- ca. 1.5 TL Stein- oder Meersalz

Als Suppeneinlage

- 200 g Vollkorn-Suppennudeln nach Wahl wie Buchstabennudeln, Fadennudeln oder Bandnudeln
- 150 g TK-Erbsen

Als Topping

1 Bund Petersilie



ZUBEREITUNG



- *im Vergleich zu Nachtruh forte (1 mg Melatonin)
- 1. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Der positive Effekt von Melatonin stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin eingenommen wird. Ashwagandha unterstützt das Einschlafen. 2. Baldrian trägt zur Aufrechterhaltung des Schlafs und zur Entspannung bei. Lavendel unterstützt die Erholung und trägt zu einem besseren Schlaf bei. 3. Baldrian unterstützt das Durchschlafen.



RÄTSELSPASS MIT GEWINNSPIEL

Verkehrs- teil- nehmer	•	Katzen- schrei	Passa- gier e. Luftfahr- zeugs	▼	den Auf- trag ha- ben, etw. zu tun	gemah- lenes Getreide	•	auf sich zu	Außen- schicht bei Bäumen	fest- gelegte Zeit- spanne	V	garstig, gemein	Ruhe- pause	Vorbeter in der Moschee	▼	Europ. Weltraum- organisa- tion (Abk.)	▼	vorletzter Buchstabe des dt. Alphabets	•	Sohn des letzten österr. Kaisers
Strom- um- wandler	-						4	•	Schutz- anstrich			•				Schluss- stellung, Remis im Schach	•			
Fluss zum Inn, bei Inns- bruck	•				Staat in Nordost- afrika	•							Getreide- art, Kukuruz					zusätz- lich, darüber hinaus		dt. Politike- rin (Ri- carda)
träge, arbeits- unlustig	•				Teig- ware		Kerbtier		Abk.: In- ternatio- nal Space Station	•			Haupt- stadt von Kanada		Hemm- vorrich- tung	verehr- tes Vorbild		•		
Teil des Seh- organs	-			2	•		V		tropi- sches Säuge- tier		Ver- losung	-	V		V				eng- lisch: auf; an	
Harn- stoff (latei- nisch)		Kuh- antilope	-			nach Abzug der Kosten	•				•	schmie- ren, fetten		Maß- einheit der Tem- peratur		Form des Sauer- stoffs	•			5
*				be- stimmter Artikel				rissig, uneben		Antwort, Erwi- derung	•			•						
Nach- kommen- schaft aus Eiern		Roman von Stephen King	•			Enterich	•				3	mittel- los; be- dauerns- wert	•			Au U so	flösun A	g der V	ornum	mer
•				früher: Diener in Livree						nur wenig	•					VAR	S GE RS E AILLC	BIOLI	HEN EINBA	E S P E U A C
	1	2	3	4	5	nordita- lienische Stadt am Po	•					Ab- schieds- gruß	-			OVA E	LEAE LUNS ELFE	E R E E	M E R U L K A N K E	TANK



DAS LOSUNGSWORT DES KREUZWORTRÄTSELS IST IHR ERSTER SCHRITT ZUM HAUPTGEWINN:

Der Wanderrucksack mit Format – ausreichend Taschen und Fächer, Reflektor-Streifen sowie gepolsterter Schultergurte und Rücken.

Name	

Adresse

Telefonnummer

E-Mail

Meine Daten dürfen für Aussendungen verwendet werden – o ja | o nein (bitte ankreuzen). Geben Sie diesen, ausgefüllten Abschnitt bis 7.11.2024 bei uns in der Apotheke ab – wir verständigen Sie.

Die Teilnahme am Gewinnspiel ist kostenlos, freiwillig und mit keiner Kaufverpflichtung verbunden. Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Personen mit Wohnsitz in Österreich. Die Verlosung des Gewinns erfolgt nach Ablauf des Durchführungszeitraumes unter Ausschluss der Öffentlichkeit und Gewährleistung des Zufallsprinzips. Der Gewinner wird vom Veranstalter mittels Privatnachricht benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barablöse sind ausgeschlossen. Die Teilnehmer am Gewinnspiel erlauben die Kontaktaufnahme via der hinterlegten Email Adresse und erteilen das Recht zur Veröffentlichung ihrer Namen.

Symbolbild



WAS IST CHOLESTERIN?

Cholesterin wird zu 80 % von unserem Körper selbst gebildet, nur der kleinere Teil wird mit der Nahrung aufgenommen. Bei dem im Blut gemessenen Cholesterin (Gesamtcholesterin) werden vor allem Low-Density-Lipoproteine (LDL) und High-Density-Lipoproteine (HDL) unterschieden. Mit Blick auf Gefäßerkrankungen kommt den LDL-Werten die zentrale Bedeutung zu. So konnte die wissenschaftliche Forschung inzwischen im Detail aufklären, wie das LDL-Cholesterin Gefäßverkalkungen verursacht und das Fortschreiten von Ablagerungen in den Gefäßen (Plagues) begünstigt und die Höhe des LDL-Cholesterin-Wertes im Blut direkt mit dem Herzinfarktrisiko und der Sterblichkeit durch Herz-Kreislauferkrankungen verbunden ist. Sehr gut dokumentiert ist dabei der cholesterinsenkende Effekt von Medikamenten aus der Gruppe der Statine. Die Einnahme geht zugleich mit einer Verringerung des Herz-Kreislaufrisikos einher. Sprechen Sie darüber mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt beziehungsweise holen Sie sich Rat in Ihrer Apotheke. Den Cholesterinspiegel senken können Sie neben einer angepassten Ernährung mit Lebensstiländerungen sowie regelmäßigem Sport.

Was die Situation kritisch macht: hohe Cholesterinwerte tun nicht weh. Die Dringlichkeit, etwas dagegen zu machen, wird leider oft erst erkannt, wenn bereits etwas passiert ist, zum Beispiel ein Herzinfarkt. Das frühe Erkennen und Gegensteuern ist daher wesentlich für die Prävention von Gefäßschäden und ihren Folgen. Wir beraten Sie gerne.

	Wirkung				
Omega-3-Fettsäuren	Senken LDL, erhöhen HDL, entzündungshemmend				
Vitamin C	Senkt Homocystein, hilft Blutgefäße zu reparieren				
Vitamin B3	Senkt LDL, erhöht HDL				
Vitamin B6, B9 & B12	Senken Homocystein, schützen die Blutgefäße				
Chrom	Erhöht schützendes HDL				
Kupfer	Erhöht schützendes HDL, verbessert den Sauerstofftransport				
Vitamin D	Senkt Triglyceride, erhöht HDL				
Natürliche Antioxidantien	Verringern oxidiertes LDL, verringern Gefäßschäden				
Sekundäre Pflanzenstoffe	z.B.: Flavonoide senken oxidiertes LDL (z.B. aus Trauben, grünem Tee), Curcumin hemmt Entzündungen				
Coenzym Q10	Reduziert Medikamenten-Nebenwirkungen, verbessert Energieherstellung und die Funktion der Blutgefäße				

IMMUN GESUND BEGINNT IM MUND*

OMNI-BIOTIC® *iMMUND*

Mund-, Nasen- und Rachenraum spielen eine zentrale Rolle in der Abwehr fremder Keime. Eine wichtige Funktion haben dabei die dort natürlich vorkommenden Bakterien, die unser Mund-Mikrobiom bilden. Dieses kann durch die Einnahme ausgewählter nützlicher Bakterien gezielt unterstützt werden

Speziell dafür wurde **OMNi-BiOTIC®** *iMMUND* entwickelt: Es enthält einen in vielen Studien bewährten, natürlich im Mundraum vorkommenden Bakterienstamm sowie Vitamin D*, das zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt. Die zuckerfreie Lutschtablette mit herrlichem Erdbeergeschmack ist ideal für die ganze Familie.





UNTER DER LUPE

SELEN – UNVERZICHTBARES SPURENELEMENT

Der Mineralstoff Selen ist ein für den Menschen essenzielles Spurenelement, das Zellen vor oxidativem
Stress schützt. Selen muss mit der
Nahrung aufgenommen – es kann
nicht vom menschlichen Körper gebildet werden. Für den Menschen
und seine Gesundheit bedeutsam
sind die organischen Formen von Selen, vorwiegend Selenmethionin, das
unter anderem in Hefen und Pflanzen
vorkommt.

SELEN TRÄGT

- zu einer normalen Spermienbildung,
- zum Erhalt normalen Haares und normaler Nägel,
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems,
- zu einer normalen
 Schilddrüsenfunktion und
- zum Schutz der Zellen vor oxidativen Stress bei.

ES FÄNGT RADIKALE IM NU

Selen ist ein Radikalfänger. Freie Radikale stressen Zellen oxidativ. Es handelt sich bei freien Radikalen um aggressive und bindungsfreudige Sauerstoffteilchen. Sie sind auf der Suche nach chemischen Bindungspartnern im menschlichen Organismus und reagieren mit Zellen. Dabei wird die Zelle beschädigt. Man kann sich den Prozess ähnlich vorstellen wie bei der Rostbildung von Metallen. Auch dabei kommt es zur Oxidation. Freie Radikale werden mit Erkrankungen und mit dem Alterungsprozess in Verbindung gebracht. Selen kann freie Radikale abfangen und -indem es mit ihnen reagiert - für die Zellen unschädlich machen. Andere Radikalenfänger – es wird hier auch oft von Antioxidantien gesprochen – sind beispielsweise Vitamin C, Vitamin E, Zink und Vitamin B2.

Der Bedarf an Selen von Jugendlichen und Erwachsenen wird mit etwa 60 bis 70 μ g pro Tag angenommen – lassen Sie sich dazu gerne in Ihrer Apotheke beraten.





60 Stuck **€ 22,90**



ACRYLBILDER VÖGEL

Diese Bilder zeigen einen stilisierten Vogel in einer lebendigen Farbpalette, die in intensiven, leuchtenden Tönen variiert. Die vielseitigen Farben verleihen dem Werk Dynamik und Tiefe, wodurch es sowohl fesselnd als auch harmonisch wirkt. In verschiedenen Farben erhältlich.

Acryl auf Leinwand. Größe: 30 x 30 cm

jetzt nur **25,00**

TEEHAUS GLEISDORF

BUNTER HERBST IM TEEHAUS

REZEPTIDEE "Rubin Spritz": Eiswürfel, 8 cl Mineralwasser, 2 cl Rubin PARK VON PAIR VON PAIR VON PAIR FRANK F

BAROCKRAHMEN

Die Barockrahmen zeichnen sich durch ihre opulente Gestaltung und kunstvolle Verarbeitung aus. Sie sind reich verziert, mit geschwungenen Linien, Ornamenten und floralen Mustern, die typisch für den Barockstil sind. Diese aufwendigen Umrahmungen verleihen jedem Bild oder Spiegel eine besondere Präsenz und verstärken die Wirkung des darin eingefassten Kunstwerks. Perfekt kombinierbar mit unseren "Birdy"-Bildern. In verschiedenen Farben erhältlich.

Acryl auf Leinwand. Größe: 30 x 30 cm

jetzt nur **30,00**

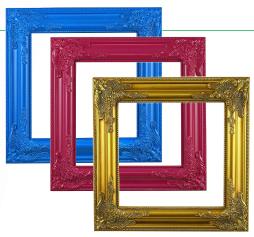
ALKOHOLFREIE RUBIN- UND BERNSTEIN APERITIF

Der alkoholfreie Rubin- und Bernstein Aperitif von "Franz von Fein" überzeugt durch seine harmonische Mischung aus fruchtiger Beeren-Süße und warmen, würzigen Noten. Er eignet sich nicht nur als Aperitif oder für genussvolle Momente, sondern auch hervorragend als Basis für kreative Cocktails. Meisterhafte Verarbeitung mit ausgewählten, alkoholfreien Zutaten

200 ml, je Flasche

jetzt nur 14,90







BUNTE SEKTGLÄSER

Die bunten Sektgläser sind die perfekte Kombination zu unseren Pokalgläsern. Sie sind speziell für das Genießen von Sekt und Champagner konzipiert und bieten durch ihre besondere Gestaltung optimale Bedingungen für die Entfaltung der Aromen und Bildung der Perlen, wodurch der Sekt seine Frische und Spritzigkeit behält.

jetzt nur € 14,90

POKALGLÄSER

Diese farbenfrohen Pokalgläser sind stilvolle und hochwertige Trinkgefäße, die durch ihr klassisches Design und ihre Vielseitigkeit überzeugen. Sie eignen sich perfekt für das Servieren von Cocktails oder Aperitifs. Dank ihrer schlanken Form und dem stabilen Fuß liegen sie angenehm in der Hand und verleihen jedem Getränk eine besondere Note.







Während die Natur sich auf den Winter vorbereitet, sollte auch unser Körper gut gerüstet sein, um die kalte Jahreszeit gesund zu überstehen. Die Grippewelle, die typischerweise in den Herbst- und Wintermonaten auftritt, ist nicht zu unterschätzen: Influenza-Viren können zu ernsthaften Erkrankungen führen, besonders bei älteren Menschen, Kindern und Personen mit geschwächtem Immunsystem. Daher ist eine frühzeitige Vorsorge entscheidend, um die körpereigenen Abwehrkräfte zu stärken und Krankheiten vorzubeugen.

In unserer Apotheke bieten wir Ihnen eine breite Palette an hauseigenen Produkten an, die speziell darauf abgestimmt sind, Ihr Immunsystem zu unterstützen und Sie vor den typischen Herbst- und Wintererkrankungen zu schützen. Ob zur Vorbeugung oder zur Linderung von ersten Symptomen – wir haben die passenden Mittel für Sie zusammengestellt.

GLEISDORFERS CISTUS

natürliche Unterstützung für das Immunsystem

Die Zistrose ist bekannt für ihre starken antioxidativen und antiviralen Eigenschaften. Durch regelmäßige Einnahme kann Cistus das Immunsystem stärken und so die Abwehrkräfte des Körpers gegen Viren und Bakterien verbessern.





Gleisdorfers Vitamin C + Zink Nahrungsergänzungsmittel 60 Tabletten ⊕ 69,0 g

GLEISDORFERS STERNANIS

natürliche Linderung bei Erkältungen

Sternanis ist mehr als nur ein aromatisches Gewürz Es ist ein bewährtes Naturheilmittel. das in der traditionellen Medizin häufig zur Linderung von Erkältungssymptomen eingesetzt wird. Die ätherischen Öle im Sternanis. insbesondere Anethol, wirken schleimlösend und fördern den Auswurf von Schleim aus den Atemwegen. Dies kann Husten lindern und dazu beitragen, die Atemwege freizuhalten. Darüber hinaus besitzt Sternanis entzündungshemmende und antimikrobielle Eigenschaften, die helfen können, das Wachstum von Bakterien und Viren zu hemmen Dadurch unterstützt Sternanis den Körper im Kampf gegen Erkältungserreger und kann die Dauer der Symptome verkürzen.

GLEISDORFERS VITAMIN C PLUS ZINK

doppelter Schutz für das Immunsystem

Vitamin C und Zink sind zwei essentielle Nährstoffe, die eine zentrale Rolle bei der Stärkung des Immunsystems spielen. Vitamin C ist ein starkes Antioxidans, das freie Radikale neutralisiert und die weißen Blutkörperchen unterstützt, die für die Abwehr von Infektionen verantwortlich sind. Darüber hinaus trägt Vitamin C zur normalen Funktion der Haut bei, die als Barriere gegen Krankheitserreger dient. Zink wiederum ist an zahlreichen Prozessen im Immunsystem beteiligt, darunter an der Produktion und Aktivierung von Immunzellen. Es fördert auch die Wundheilung und unterstützt die





Schutzfunktionen der Schleimhäute, was besonders in der Erkältungszeit wichtig ist. Unser Vitamin C plus Zink-Präparat kombiniert diese beiden Nährstoffe in optimaler Dosierung, um Ihr Immunsystem zu stärken und Erkältungen vorzubeugen.

GLEISDORFERS ALL DAY

umfassende Versorgung für den ganzen Tag

Mit unserem "All Day" Multivitaminpräparat sind Sie bestens versorgt. Es enthält eine ausgewogene Mischung an Vitaminen und Mineralstoffen, die Ihren Körper täglich unterstützt. Ob für das Immunsystem, die Energieproduktion oder das allgemeine Wohlbefinden – dieses Präparat deckt alle wichtigen Nährstoffbedürfnisse ab und hilft, Mängel auszugleichen.

GLEISDORFERS IMMUNKAPSELN

geballte Immunpower in einer Kapsel

Unsere Immunkapseln bieten eine kraftvolle Kombination aus Vitamin C, D, B und Cistus, die das Immunsystem auf verschiedene Weise unterstützen. Vitamin C stärkt die Abwehrkräfte, Vitamin D aktiviert die Immunzellen und B-Vitamine fördern den Energiestoffwechsel. Cistus liefert zudem antivirale und antioxidative Unterstützung, um den Körper gegen Infektionen zu schützen.



GLEISDORFERS IMMUNELIXIER

vielfältige Nährstoffe für Ihre Abwehr

Das Immunelixier enthält eine umfassende Palette an Vitaminen, die gemeinsam das Immunsystem stärken. Diese Nährstoffe wirken auf verschiedenen Ebenen, um Ihre Abwehrkräfte zu unterstützen, die Zellgesundheit zu fördern und den Körper widerstandsfähiger gegen Infektionen zu machen.

GLEISDORFERS KRÄUTER- UND BEERENKONZENTRAT

natürliche Kraft aus der Natur

Wir lieben es, auf die Unterstützung der Natur zurückzugreifen und unser Kräuter- und Beerenkonzentrat ist ein perfektes Beispiel dafür. Diese einzigartige Mischung kombiniert die immunstärkenden Eigenschaften von Vitamin C mit den beruhigenden Effekten der Melisse und der entzündungshemmenden Kraft der Hagebutte. Echinacea unterstützt das Immunsystem bei der Abwehr von Infektionen, während Goji-Beeren als starke Antioxidantien wirken und die Zellen vor freien Radikalen schützen. Zusammen bilden diese natürlichen Zutaten eine kraftvolle Synergie, die Ihr Immunsystem stärkt, den Körper in Balance hält und dabei hilft, stressige Zeiten besser zu bewältigen. Dieses Konzentrat ist besonders in der kalten Jahreszeit ein wertvoller Begleiter, um Ihre Abwehrkräfte auf natürliche Weise zu unterstützen und Ihr Wohlbefinden zu fördern.





Sollten sich doch erste Anzeichen einer Erkältung bemerkbar machen, haben wir auch etwas für Sie:

Unser Gleisdorfers Hals Wohl Spray mit Johannisbeere bietet schnelle Linderung bei Halsschmerzen und Reizungen. Die beruhigende Wirkung der Johannisbeere hilft, das unangenehme Kratzen im Hals zu lindern und unterstützt den Heilungsprozess.

Zusätzlich können Sie auf unsere Gleisdorfers Schnupfen- und Erkältungsbremse mit Pelargoniumwurzeltinktur setzen. Diese wirkt antiviral und schleimlösend, unterstützt das Immunsystem und kann die Dauer und Schwere von Erkältungen effektiv reduzieren.



50 ml **€ 17,60**

FAZIT

Wir sind gerne für Sie da und beraten Sie ausgiebig, um gemeinsam mit Ihnen gesund durch die kalte Jahreszeit zu kommen. Ob vorbeugend oder bei den ersten Symptomen – unsere Produkte unterstützen Ihr Immunsystem auf natürliche Weise und helfen Ihnen, gesund zu bleiben. Schauen Sie bei uns vorbei und lassen Sie sich individuell beraten. Wir stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite, damit Sie den Herbst in vollen Zügen genießen können.



€ 9,90

LIEBE KUND*INNEN,

wir möchten Ihnen den Einkauf bei uns noch einfacher machen! Ob für Sie selbst oder Ihre tierischen Begleiter – mit unseren Onlineshops sind Sie rund um die Uhr bestens versorgt.

In der **Online-Apotheke** finden Sie alles, was Sie für Ihre Gesundheit brauchen. Von Nahrungsergänzungsmittel bis hin zu Pflegeprodukten – bestellen Sie bequem von zu Hause und erhalten Sie Ihre Produkte schnell und sicher geliefert.

Das **Teehaus** lädt Sie ein, eine Vielzahl von erlesenen Teesorten zu entdecken. Ob für Genussmomente oder für Ihr Wohlbefinden – stöbern Sie durch unsere Auswahl und genießen Sie den Komfort der Onlinebestellung.

Und natürlich haben wir für Ihre tierischen Begleiter alles, was das Herz begehrt! Im **Phytogetics Onlineshop** finden Sie Produkte zur natürlichen Unterstützung Ihrer Haustiere. Ist Ihr Vorrat aus – kein Problem! Bestellen Sie einfach nach und wir kümmern uns um den Rest.



Falls Sie Fragen haben oder eine indivi duelle Beratung wünschen, stehen Ihner unsere Mitarbeiter persönlich oder übe unser WhatsApp-Tool zur Verfügung. Wi sind nur eine Nachricht entfernt und hel fen Ihnen gerne weiter!

Schauen Sie vorbei – wir freuen uns auf Ihre Bestellung!

Herzliche Grüße, Ihr Team der Stadtapotheke Gleisdorf

SCANNE MICH



Wir sind für Sie da!

Montag – Freitag: 8:00 – 18:00 Uhr Samstag: 7:30 – 12:00 Uhr

www.stadtapotheke-gleisdorf.at

Impressum gesund 2.0

Medieninhaber: STADTAPOTHEKE GLEISDORF, Mag. E. Zirm-Maygraber e.U., Florianiplatz 8, 8200 Gleisdorf, +43 (3112) 2469 – 0 Text: Renate Ortner, Grafik: Florian Knogler grafik&design, Druck: Universitätsdruckerei Klampfer GmbH, Auflage 1.500 Stück Bildmaterial: Shutterstock, Inc., Druck- und Satzfehler vorbehalten.