STADTAPOTHEKE
— GLEISDORF —
...denke gesund!



**NEU**
**Gewinnspiel**
Seite 11


03 FRAUEN IM WANDEL

06 ALTES WISSEN – NEU GELEBT

16 MAYBLÜTE NATURKOSMETIK


# gesund2.0
das Apotheken Magazin


**Jänner | Februar 2024**
www.stadtapotheke-gleisdorf.at

# MEINE LIEBEN KUND*INNEN,

**ich freu mich mit Ihnen auf ein neues, frisches, herzerfülltes und schönes neues Jahr 2024.**

Es gibt bestimmt bei Vielen von uns allen Dinge, Geschehnisse und vielleicht auch Menschen, die man getrost im alten Jahr belassen darf. Ein paar Menschen nimmt man gerne mit. Und wir freuen uns auf neue, alte Begegnungen und wir lassen kommen und geschehen, was kommen darf und was in unser Leben passt. Es wird ein spannendes Jahr – mit vielen Projekten.

Viel mehr möchte ich diesmal gar nicht sagen (schreiben). Ich freue mich jedenfalls, dass Sie unsere Kunden sind und möchte auch meinen tollen Mitarbeiter*innen nochmals allen Dank aussprechen. Unsere Weihnachtsfeier (das weihnachtliche Frühlingserwachen) holen wir im Februar nach, weil dann einfach wieder alle die nötige Ruhe haben, so hoffe ich. Da nehmen wir Sie dann natürlich wieder mit.

So wünsche ich Ihnen und Ihren Lieben das höchste Gut, ganz viel Gesundheit und Zufriedenheit für 2024.



**Elisabeth Zirm-Maygraber**



FÜR FRAUEN

# „DARF'S EIN BISSERL MEHR SEIN"



**Für Frauen ist es nicht immer leicht, die richtige Balance im Alltag zu finden. Es gilt, die tagtäglichen stressigen Anforderungen erfolgreich zu bewältigen und währenddessen entspannt zu bleiben. Beruf, Familie oder auch besondere Lebensphasen fordern Frauen immer wieder aufs Neue heraus. Der Druck, permanent stark und perfekt sein zu müssen, hat nicht selten Auswirkungen auf die Gesundheit. Hier leistet eine ausreichende Zufuhr an Mikronährstoffen wichtige Hilfe.**




*Aktion gültig bis 29. Februar 2024.
Solange der Vorrat reicht.

## DIE HINGUCKER: HAUT, HAARE UND NÄGEL

Haut und Haare – sie stehen immer im Fokus: Eine gesunde, schöne Haut sowie kräftige Haare und Nägel sind neben der äußerlichen Körperpflege auch auf die kontinuierliche Versorgung mit notwendigen Baustoffen und Co-Faktoren von Innen angewiesen. Denn der individuelle Nährstoffstatus spiegelt sich im Aussehen wider. Die Haut besteht zu fast 80 % aus Kollagen, das ihr die nötige Festigkeit und Elastizität verleiht und zugleich für ein straffes Bindegewebe sorgt. Wichtige Co-Faktoren für den Aufbau und die Erhaltung von Kollagen sind Vitamin B6, Kupfer, Silizium und Zink. Ein Mangel dieser Nährstoffe führt zu vorzeitiger Hautalterung und fördert die Faltenbildung. Des Weiteren verbessert Zink die Wundheilung der Haut, trägt zur Bewahrung normaler Nägel bei und stärkt die Haarwurzeln. Biotin trägt zur Erhaltung normaler Haut, Schleimhäute und Haare bei. Es stimuliert die Zellbildung der obersten Hautschicht, hält die Haut und Schleimhäute feucht und unterstützt hauteigene Regenerationsprozesse. Pantothensäure wird für den Aufbau von Haut, Schleimhäuten, Haaren und Nägeln benötigt und therapeutisch zur Unterstützung der Hauterneuerung und Wundheilung bei Akne eingesetzt. Pflanzenextrakte wie Perlhirse und Bambussprossen sind sowohl für die Haut als auch für das Haarwachstum wirksam. Auch der Vitalpilz Polyporus umbellatus (Eichhase) beeinflusst das Haarwachstum positiv. Dabei begünstigt er nicht nur das Neuwachstum der Haare, sondern verlängert zugleich auch die natürliche Wachstumsphase.




60 Stück, statt € 21,90

**JETZT NUR € 19,90***




60 Stück, statt € 19,90

**JETZT NUR € 17,90***

*Aktion gültig bis 29. Februar 2024.
Solange der Vorrat reicht.

## EISEN – PURE ENERGIE

Als essenzielles Spurenelement erfüllt Eisen im Körper vielfältige lebenswichtige Stoffwechsel- und Regulationsfunktionen. Die Sauerstoffaufnahme und der Sauerstofftransport des Blutes sowie der gesamte körpereigene Energiestoffwechsel sind von einem ausreichenden Eisenangebot abhängig. Zur Erhaltung bzw. Wiederherstellung eines gesunden Eisenspiegels stellen die Blätter des indischen Currybaumes (Murraya koenigii) eine hervorragende natürliche pflanzliche Eisenquelle dar. Das im Blätterextrakt organisch gebundene Eisen wird besonders gut resorbiert und verursacht auch in hohen Dosen kaum Magenreizungen. Kombiniert mit einer natürlichen Vitamin C Quelle (z. B. aus Hagebutten) kann die Eisenaufnahme aus dem Curryblatt zusätzlich verbessert werden

## VITAMIN C UND ZINK – DIE IMMUN-BOOSTER

Zur Stärkung der körpereigenen Immunabwehr eignet sich unter anderem Vitamin C in Kombination mit Zink. Vitamin C fördert die Antikörper- und Interferonproduktion, die Lymphozytenreifung, virale Infektabwehr und die Phagozytoseaktivität. Entzündungen und hohe Anforderungen an den Stoffwechsel wirken sich erheblich auf den körpereigenen Vitamin-C-Spiegel aus. Eine Absenkung des Vitamin-C-Spiegels in den Granulozyten und Leukozyten hemmt die Bildung wichtiger Abwehrzellen (Antikörper, Immunglobuline und Fresszellen), beeinträchtigt die Immunabwehr und steigert die Infektanfälligkeit. Auch Zink fördert neben Vitamin C die normale Funktion des Immunsystems. Eine ausreichende Zink- und Vitamin-C-Versorgung hilft daher nicht nur Erkältungen vorzubeugen, sondern senkt auch die Schwere und Dauer der Symptome von Erkältungskrankheiten signifikant. Besonders empfehlenswert ist eine Kombination aus natürlichem Vitamin C (z. B. Camu Camu-Früchte) und der hoch bioverfügbaren organischen Zinkverbindung Zinkbisglycinat.



## ZINKKOMPLEX – ALS THERAPIE

Die empfohlene Tagesdosis von Zink liegt bei Jugendlichen und Erwachsenen bei 10 – 20 mg. In der Schwangerschaft und Stillzeit und bei älteren Menschen mit einem geschwächten Immunsystem besteht allerdings ein erhöhter Zinkbedarf. In therapeutischen Anwendungen soll Zink in einer für den Körper gut resorbierbaren organischen Form eingenommen werden. Hier eignet sich insbesondere eine Kombination aus den organischen Zinkverbindungen Zinkpicolinat und Zinkbisglycinat (weist die beste Bioverfügbarkeit auf) – in ausreichend hoher Dosierung (300 % NRV).

## STERNANIS – WUNDER BEI INFEKTEN

Neben Vitamin C und Zink kann das Immunsystem mithilfe von Pflanzenextrakten gestärkt werden. So wird z. B. das Gewürz Sternanis in Asien schon seit Jahrhunderten für seine gesundheitsfördernden Eigenschaften geschätzt. Dabei wirken vor allem die enthaltenen ätherischen Öle und die Shikimisäure antibakteriell sowie antiviral und unterstützen die körpereigenen Abwehrkräfte. Zu einem späteren Zeitpunkt der Erkältung eingenommen, beugt Sternanis durch seine antibakterielle Wirkung möglichen Sekundärinfektionen vor. Sternanis wirkt zudem schleimlösend.






60 Stück, statt € 19,90
**JETZT NUR € 17,90***




60 Stück, statt € 19,90
**JETZT NUR € 17,90***

ALTES WISSEN - NEU GELEBT

# HANGOVER – MEHR ALS EIN FILM



**Kopfschmerzen, Durst und Müdigkeit. Diese Symptome eines Katers sind den meisten Menschen geläufig. Doch der Tag danach kann auch Auswirkungen auf die Psyche haben.**

Wer den Film „Hangover" kennt, weiß, welche Geschichten nach einer intensiven Party passieren können. Aber auch im „echten" Leben kommt es nach übermäßigem Alkoholkonsum zu mehr als unangenehmen Nebenerscheinungen. Zumeist geht man mit den Kopfschmerzen am nächsten Tag eher belustigt um. „Da müsse man eben durch, ein paar Gläser Wasser, trockenes Brot statt einer üppigen Mahlzeit, eine Tablette gegen die Kopfschmerzen...", so die Ratschläge. Dass der Alkoholkonsum auch psychische Folgen hat, ist weniger bekannt.

## AUCH DIE PSYCHE GERÄT INS WANKEN

Als wären die gängigen Symptome eines Katers nicht schon genug, kommen zu den körperlichen Symptomen oftmals Fragen hinzu, die einem durch den Kopf gehen: Was genau habe ich gestern gesagt? War ich zu laut, zu aufdringlich? Habe ich mich komisch benommen? Fast jeder, der schon mal ein Glas zu viel getrunken hat, wird diese unangenehmen, gemischten Gefühle kennen, die einen am nächsten Morgen plagen. Mittlerweile hat sich auch ein Begriff für dieses Phänomen etabliert: Hangxiety – ein Mix aus den beiden englischen Begriffen Hangover und Anxiety. Eine unangenehme Gefühle-Mixtur von überwältigender Schuld, Stress und Sorgen, machen einem am Tag nach dem Alkoholkonsum zu schaffen. Da geht es dann wirklich um „Angst". Dieses Phänomen lässt sich auch medizinisch erklären und hängt mit Glutamat und Gamma-Aminobuttersäure zusammen.

Einer der Gründe, dass Leute zum Alkohol greifen, ist, weil sie ihre Unsicherheiten und sozialen Ängste versuchen, zu überspielen. Das kann zu einem Teufelskreis führen. Denn auch wenn es am Abend gelingen mag, wacht man am nächsten Tag mit Schuldgefühlen und neuen Unsicherheiten auf. Insgesamt sollte man Alkohol sehr bewusst konsumieren und möglichst vermeiden, viel Alkohol in Situationen zu trinken, in denen man sich sowieso schon unwohl fühlt.

## AM TAG DANACH

Es gibt eine Vielzahl von Hausmitteln und Medikamenten, die zur Linderung von Hangover-Symptomen eingesetzt werden können. Dazu gehören beispielsweise Schmerzmittel wie Ibuprofen oder Paracetamol, rezeptfreie Medikamente gegen Übelkeit und Erbrechen wie Dimenhydrinat oder Metoclopramid sowie rezeptpflichtige Medikamente wie Antidepressiva oder Benzodiazepine.

Es gibt auch natürliche Heilmittel, die eingesetzt werden können, wie z.B. viel Wasser trinken, eine ausgewogene Ernährung einhalten, ausreichend schlafen...

Allesamt haben sie eines gemeinsam: Sie lindern nur die Kater-Symptome.



OMAS FRÜHSTÜCK-TIPPS

# GEGEN KATER





## TIPPS

1. Etwas Salziges und etwas Saures: Der nährstoffreiche Rollmops erfüllt beides – die Säure fördert den Alkoholabbau und Salz füllt den Mineralhaushalt wieder auf
2. Keinen Orangensaft trinken, da dieser den Blutalkoholgehalt bindet.
3. Fruchtzucker unterstützt den Körper beim Alkoholabbau: Honig und Kuchen eignen sich da besonders.
4. Kaffeebohnen: Bis zu 10 Bohnen langsam im Mund zerkauen und schlucken.

OMNi BiOTiC®

# Antibiotikum?
# Darmflora ergänzen!

## OMNi-BiOTiC® 10 AAD:
Ihrem Mikrobiom zuliebe.



**NEU für Kinder: OMNi-BiOTiC® 10 AAD Kids**




Institut AllergoSan
Institut AllergoSan Pharmazeutische Produkte Forschungs- und Vertriebs GmbH

www.omni-biotic.com

**GUTSCHEIN € 2,–***
Art.-Nr. 81623

9 120001 436972

***€ 2,– Gutschein** gültig für OMNi-BiOTiC® 10 AAD (30 Stk.) bis 29. Februar 2024, einlösbar in Ihrer Apotheke. Keine Barablöse möglich, pro Person und Packung nur 1 Gutschein einlösbar. **Hinweis für Apotheken:** Eingelöste Gutscheine bitte Ihrem AllergoSan-Außendienst-Mitarbeiter übergeben. Art.-Nr. 81623



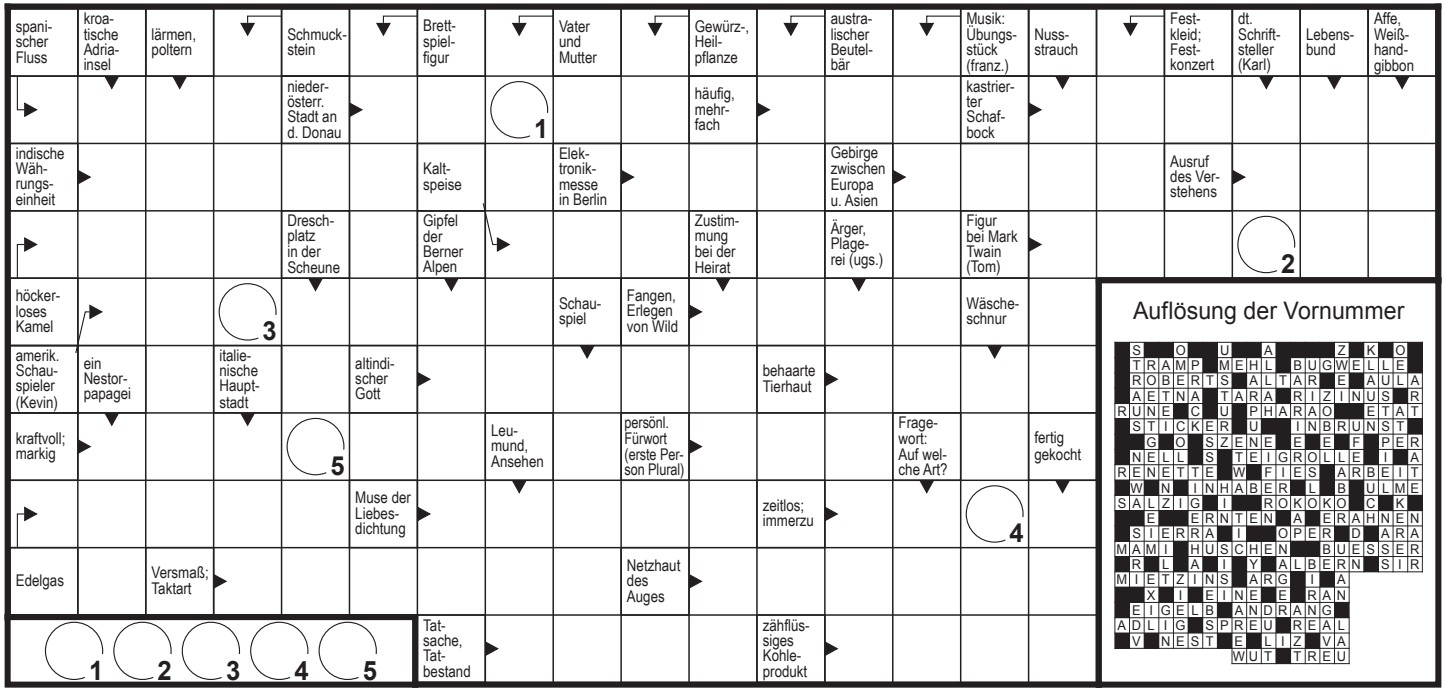

# Supradyn® IMMUN

## Gib deinen Abwehrkräften jetzt Extra-Power!

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL. Vitamin C, D und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Supradyn® IMMUN Brausetabletten ab 18 Jahren, Kids&Co IMMUN Gummies und Toffees ab 4 Jahren. CH-20231126-01

BAYER

# RÄTSELSPASS MIT GEWINNSPIEL




### Auflösung der Vornummer






## DAS LOSUNGSWORT DES KREUZWORTRÄTSELS IST IHR ERSTER SCHRITT ZUM HAUPTGEWINN:

## WMF Zitruspresse – Vitamine zum Trinken

Name

Adresse

Telefonnummer

E-Mail

**Geben Sie diesen, ausgefüllten Abschnitt bei uns in der Apotheke ab – wir verständigen Sie.**

Die Teilnahme am Gewinnspiel ist kostenlos, freiwillig und mit keiner Kaufverpflichtung verbunden. Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Personen mit Wohnsitz in Österreich. Die Verlosung des Gewinns erfolgt nach Ablauf des Durchführungszeitraumes unter Ausschluss der Öffentlichkeit und Gewährleistung des Zufallsprinzips. Der Gewinner wird vom Veranstalter mittels Privatnachricht benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barablöse sind ausgeschlossen.

Hier abtrennen.

# MENSTRUATIONS-BESCHWERDEN



**Viele Frauen spüren die Anzeichen schon Tage vorher: Es krampft und zieht im Unterleib und man fühlt sich aufgedunsen. Die Begleiterscheinungen der monatlichen Regelblutung sind manchmal kaum auszuhalten. Jede Frau nimmt die Menstruation unterschiedlich wahr - manche Frauen spüren sie kaum, andere hingegen sind kaum arbeitsfähig: Rückenschmerzen, Übelkeit, Durchfall oder starke Blutungen – die Symptome können variieren.**

Grundsätzlich werden die Beschwerden in zwei Kategorien eingeteilt:

- Die primäre Dysmenorrhoe: Mit diesem Begriff sind „normale" Regelschmerzen mit Symptomen wie Kopfschmerzen, Migräne, Rückenschmerzen, Übelkeit, Durchfall oder Krämpfen im Unterbauch. Betroffen sind häufig junge Frauen vor der ersten Schwangerschaft.
- Die schmerzhaften Krämpfe lassen sich dadurch erklären, dass sich die Gebärmutter während der Periode immer wieder krampfartig zusammenzieht. Diese Kontraktionen haben das Ziel, die aufgebaute Gebärmutterschleimhaut abzustoßen, um anschließend einen neuen Zyklus beginnen zu können.
- Die sekundäre Dysmenorrhoe: Diese zweite Form der Regelbeschwerden tritt für gewöhnlich erst in späteren Jahren auf und hat in vielen Fällen mit organischen Veränderungen zu tun. Frauen, die nie oder kaum unter Regelschmerzen litten, haben diese plötzlich. Manchmal treten die Beschwerden erst nach einer Geburt auf, manchmal bessern sie sich aber auch danach.



Die gute Nachricht: Es gibt Möglichkeiten, die Schmerzen zu lindern, wobei hier jede Frau die für sich die richtige Methode finden muss. So können Bewegung und Sport die Durchblutung im Becken verbessern. Wer Magnesium einnimmt, kann die Kontraktionen der Gebärmuttermuskulatur hemmen. Auch warme (nicht zu heiße) Duschen oder ein wärmendes Kirschkernkissen können eine Wohltat sein. Zusätzlich können krampflösende Kräuterteemischungen oder eine sanfte Bauchmassage im Uhrzeigersinn guttun.

## RECHTZEITIG VORBEREITEN

Wenn nichts mehr hilft, muss oft eine Schmerztablette ihren Job tun. Wirkstoffe wie Ibuprofen, Diclofenac oder Naproxen sorgen dafür, dass der Körper weniger Prostaglandine bildet. Diese nimmt man am besten schon zwei Tage vor Einsetzen der Regelblutung - so sei die Wirkung sicherer. Und eine geringere Dosis reicht.

## URSACHEN GIBT ES VIELE

Auf Regelschmerzen auswirken können sich auch Stress, Müdigkeit oder Schlafmangel. Übergewicht könne – durch die Störung des hormonellen Gleichgewichtes – die Regelbeschwerden ebenfalls verstärken und nicht zuletzt kann das Alter eine große Rolle spielen, wenn es um die Stärke der Regelschmerzen geht. Setzt die erste Periode ein, dauert es zwischen ein bis drei Jahren, bis sich der Zyklus reguliert hat. Förderlich wirkt sich zumeist eine Geburt aus. Dann verändern sich die Anatomie der Organe und die Durchblutung im kleinen Becken. Meist werden die Schmerzen nach der ersten Geburt besser.

## BEI DIESEN ANZEICHEN BRAUCHT ES EINEN ARZT

Frauen sollten auf jeden Fall im Blick behalten, ob sich ihre Beschwerden verändern. Starke Regelschmerzen sollte man bei der Frauenärztin oder dem Frauenarzt abklären lassen. Mitunter könnte auch eine Endometriose die Ursache sein. Sie ist eine der häufigsten Unterleibserkrankungen bei Frauen. Dabei siedeln sich Inseln aus gebärmutterschleimhautartigem Gewebe in der Muskulatur der Gebärmutter und anderen Organen des kleinen Beckens an – und ahmen den Zyklus nach.

UNTER DER LUPE

# L-LYSIN – EINE LEBENSWICHTIGE AMINOSÄURE



**Lysin ist eine der acht essenziellen Aminosäuren. Diese können nicht von unserem Körper gebildet werden, sondern müssen durch die Nahrung aufgenommen werden. Und es ist der Gegenspieler zu Arginin, das in bestimmten Wachstumsphasen wichtig ist.**

Das Verhältnis der beiden untereinander sollte im Gleichgewicht bleiben. Durch eine einseitige oder ungünstige Ernährung kann dieses jedoch verschoben werden – ebenso die Balance der Aminosäuren untereinander. In besonderen Lebenssituationen wie Wachstum, Alter oder in der Rekonvaleszenz kann deshalb L-Lysin – in Form von Nahrungsergänzung – zu einem funktionierenden Aminosäurenhaushalt beitragen.

Zudem ist Lysin an der Bildung einiger anderer Proteine beteiligt, die ihrerseits wiederum wichtige Funktionen haben, wie zum Beispiel Hämoglobin.

Entdeckt wurde es als Bestandteil von Casein bereits 1889. Tierisches Eiweiß, aber auch Hülsenfrüchte und Saaten enthalten L-Lysin. In geringen Mengen findet es sich auch in Getreide. Das Vorkommen in pflanzlicher Nahrung reicht jedoch kaum aus, zumal pflanzliche Proteine schlechter von unserem Organismus verwertet werden.

**AKUTE FIEBERBLASE?**
**LYSIVIR®direkt Kautabletten** wirken direkt von Innen bei akuten Fieberblasen.




15 Stück, statt € 18,90
**JETZT NUR € 16,90**

**IMMER WIEDERKEHRENDE FIEBERBLASEN?**
**LYSIVIR®direkt Kapseln** wirken direkt von Innen bei Fieberblasenanfälligkeit.




60 Stück, statt € 26,90
**JETZT NUR € 24,90**

L-LYSIN STARK BEI FIEBERBLASEN

# MIT LYSIVIR®DIREKT FIEBERBLASEN EINFACH WEGKAUEN

**80 bis 90 % der Bevölkerung sind Träger von Herpes-Simplex-Viren. Mehr als die Hälfte aller Österreicher leiden immer wiederkehrend unter Fieberblasen, ein Großteil davon ist mehrmals pro Jahr von Lippenherpes betroffen.**

Durch individuelle Auslöser (ein schwaches Immunsystem, starke Sonneneinstrahlung oder UV-Licht, Fieber, Erkältung, Grippe, Stress, Erschöpfung, kaltes Wetter, Menstruation, Hormone, etc.) wandern die Viren von den Nervenzellen in Richtung Körperoberfläche und akute Infektionen mit schmerzenden Lippenbläschen können ausbrechen.

## FIEBERBLASEN EINFACH WEGKAUEN

Das Kauen von LYSIVIR®direkt sorgt für eine schnelle Verfügbarkeit der Wirkstoffe über die Mundschleimhaut. Die infektiöse Lippe muss durch die Kautablette nicht berührt werden.

## LYSIVIR®DIREKT 3-FACH KOMPLEX

L-Lysin wirkt als direkter Gegenspieler von L-Arginin der Herpesvirus-Reproduktion entgegen. Ist ausreichend L-Lysin im Körper, baut das Herpes-Virus diese Aminosäure als vermeintliches L-Arginin ein. Die Virusreproduktion wird somit gestoppt.

Der in LYSIVIR®direkt enthaltene Herpes-Komplex, mit einer täglichen therapeutischen Dosis von 3 Gramm L-Lysin in Kombination mit Melissenextrakt und Selen, hilft Fieberblasen rasch zu stoppen. Der hochdosierte Immun-Komplex stärkt die Virusabwehr und ein ausgewählter B-Vitamin Komplex unterstützt die Abheilung. LYSIVIR®direkt Kautabletten wirken bei akuten Fieberblasen direkt von Innen. Bei immer wiederkehrenden Fieberblasen ist eine Kuranwendung von LYSIVIR®direkt Kapseln über einen längeren Zeitraum empfohlen.

FÜR IHRE HAUT NUR DAS BESTE

# MAYBLÜTE-KOSMETIK MIT DER KRAFT DER NATUR



**Altbewährtes Pflanzenwissen, hochwertige Öle und Wachse sowie Blütendestillate – das ist die neue Apothekenkosmetik. Die hochwertigen Produkte passen sich individuell den unterschiedlichen Hautbedürfnissen an.**

## PRODUKTE AUS ÖSTERREICH

Nachhaltige Produktionsprozess mit sozialer Verantwortung, das ist die Ideologie unserer natürlichen Apothekenkosmetik. Außer heimischen Pflanzen finden Sie in der Apothekenkosmetik vor allem hochwertige Öle und Wachse und je nach Rezeptur abgestimmte Blütendestillate.

## DUSCHGEL

**Die natürlich milde Reinigung für den Körper**

mit Extrakt der wilden Malvenblüte*,
Aloe Vera und Provitamin B5.

200 ml
**€ 14,30**

## KÖRPERMILCH

**Feuchtigkeitsspendende Körperpflege**

mit Mandel-, Traubenkernöl,
und Extrakt der wilden Malvenblüte*,
Sheabutter*, Holunderblütendestillat
und Vitamin E *.

200 ml
**€ 16,40**

## HANDCREME

**Spezielle für die Pflege von beanspruchten Händen**

mit Extrakt der wilden Malvenblüte*,
Aloe Vera und Provitamin B5.

50 ml
**€ 10,30**



## REINIGUNGSGEL

**Klärendes Reinigungsgel**

mit Zinnkraut-, Malvenblütenextrakt*, Traubenkernöl, natürlichen Zuckerund Kokostensiden.

200 ml
**€ 16,40**







## REINIGUNGSMILCH

**Beruhigende Reinigungsmilch für eine sanfte Make-up Entfernung**

mit Sonnenblumen-, Mandel-, und Traubenkernöl, Gurken-, Efeuextrakt und Vitamin E *.

200 ml
**€ 17,60**







## GESICHTSWASSER

**Erfrischendes Gesichtstonic**

mit Zinnkraut-, Efeuextrakt, Aloe Vera, Lavendeldestillat, Panthenol und Zink.

200 ml
**€ 17,50**







* kontrolliert biologischer Anteil

Im Einklang mit der Natur





## HYALURON ELIXIER
**Intensives Feuchtigkeitselixier**

mit veganer hoch- und niedermolekularer
Hyaluronsäure und Gurkenextrakt.




30 ml
**€ 31,10**




## VERFEINERNDES ELIXIER
**Ausgleichendes Energie Elixier**

mit Gerstenextrakt, Lavendeldestillat*,
Hyaluron, Malvenblüten*- und Zinnkrautextrakt.

30 ml
**€ 25,50**

## JUNGBRUNNEN ELIXIER
**Tiefenwirksames Vital Elixier**

mit Jojoba-, Mandel-, Traubenkernöl,
Schwarze Johannisbeeren-, Kieferrindenextrakt,
Koffein, Hyaluron und Vitamin E*.




30 ml
**€ 14,30**












## FEUCHTIGKEITSFLUID
**Ausgleichende Pflege für Normale- bis Mischhaut**

mit Sonnenblumen-, Traubenkernöl, Aloe Vera,
Efeu- und Gurkenextrakt.

30 ml
**€ 20,20**

## GESICHTSCREME
**Speziell für die empfindliche Haut**

mit Mandel-, Nachtkerzenöl, Kakaobutter,
Gurkenextrakt und Vitamin E*.

60 ml
**€ 28,50**

## INTENSIVE GESICHTSCREME
**Regenerierende Jungbrunnenpflege**

mit Traubenkern-, Nachtkerzenöl, Sheabutter*,
Vitamin E*, Hopfenblüten- und Kieferrindenextrakt.

60 ml
**€ 30,90**

## AUGENBALSAM
**Speziell für die sanfte Augenpartie**

mit Kornblume-, Augentrost-
und Apfelfruchtextrakt.

15ml
**€ 25,60**




### PERFEKTION AUS DER NATUR
Jedes unserer Produkte besteht ausschließlich aus wertvollen Inhalts- und natürlichen Wirkstoffen mit der Kraft der Natur.

### EINFACH UND INDIVIDUELL
Unsere Kosmetiklinie umfasst qualitativ hochwertige Produkte, die sich verschiedensten Hautbedürfnissen individuell anpassen. Maßgeschneiderte, einfache und wirkungsvolle Lösungen.

* kontrolliert biologischer Anteil

# AKTIONEN

## UNIFARCO KÄLTESCHUTZCREME




Versorgt die Haut mit Nährstoffen, schützt sie vor äußeren Einflüssen wie Wind und Kälte und bewahrt die Hautbarriere. Pflegt empfindliche, trockene und sehr trockene Haut.

30 ml

**JETZT NUR € 8,00**

## AVÈNE CICALFATE AKUTPFLEGE-SPRAY




NEU

Bei irritierter und geschädigter Haut für die ganze Familie. Zur Austrocknung und Regeneration bei zu oberflächlichen Hautreizungen neigender Haut wie zum Beispiel Ekzeme, Schürfwunden, Neurodermitis oder Windeldermatitis.

100 ml

**JETZT NUR € 17,90**

## CAUDALIE PFLEGEÖL GLÄTTUNG & GLANZ




NEU

Ein natürliches und vielseitig verwendbares Öl für Körper, Haar und Dekolleté. Angereichert mit wertvollen Ölen und Kaktusfeigen nährt es, lässt alle Hauttypen strahlen, verleiht dem Haar Glanz und glättet das Dekolleté.

50 ml

**JETZT NUR € 21,90**

## MAYBLÜTE SCHUTZBALSAM




Die Haut wird durch die ganzheitlich natürlichen Inhaltsstoffe genährt, geschützt und beruhigt. Mit Bio-Sheabutter und Rosmarinextrakt, welcher die Hautdurchblutung fördert. Geeignet für das Gesicht, Lippen und Körper.

15 ml

**JETZT NUR € 7,20**

Aktionen gültig bis 29. Februar 2024. Solange der Vorrat reicht.

Impressum gesund 2.0 Jänner | Februar | 2024
Medieninhaber: STADTAPOTHEKE GLEISDORF, Mag. E. Zirm-Maygraber e.U.
Florianiplatz 8, 8200 Gleisdorf, +43 (3112) 2469 – 0
Text: Renate Ortner, Grafik: Florian Knogler grafik&design
Druck: Universitätsdruckerei Klampfer GmbH, Auflage 1.500 Stück
Bildmaterial: Shutterstock, Inc., Druck- und Satzfehler vorbehalten.

**Wir sind für Sie da!**
Montag – Freitag: 8:00 – 18:00 Uhr
Samstag: 7:30 – 12:00 Uhr

**www.stadtapotheke-gleisdorf.at**

STADTAPOTHEKE
— GLEISDORF —
...denke gesund!