



STADTAPOTHEKE
— GLEISDORF —

...denke gesund!

g

10

AROMEN FÜR
HAUT UND SEELE

20

SOMMERLICHES
AUS DEM TEEHAUS

22

DURSTLÖSCHER
FÜR DIE HAUT

gesund2.0
das Apotheken Magazin

Juli | August 2025
www.stadtapotheke-gleisdorf.at

MEINE LIEBEN KUNDEN*INNEN,

der Sommer ist da – mit all seiner Wärme, seiner Helligkeit und dieser besonderen Energie, die uns einlädt, aufzublühen.



Doch wie oft merken wir gerade jetzt, dass unsere Kräfte nicht ganz mitziehen wollen? Mentale Schwäche zeigt sich meist dann, wenn alles im Außen laut ruft: „Jetzt musst du funktionieren!“

Genau deshalb widmen wir diese Ausgabe dem, was uns von innen stärkt. Da ist zum einen unser Teehaus – das mehr ist als nur ein Ort für Kräuter und Tassen. Es ist eine Einladung zur Achtsamkeit – für eine kleine Pause zum tiefen Durchatmen.

Und dann natürlich die Sonne. Sie wärmt uns, schenkt Lebensfreude – aber fordert auch

Schutz. Unsere Tipps zur Sonnenkosmetik helfen dabei, die Haut liebevoll zu behandeln, außen wie innen. Denn UV-Schutz beginnt nicht erst auf der Haut: Astaxanthin, ein natürliches Antioxidans, kann uns von innen heraus stärken – ein faszinierender Ansatz, den wir Ihnen näher vorstellen.

Wenn der Alltag zu viel wird, brauchen wir mehr als Cremes und Kapseln. Dann zählt echte Resilienz. Wie wir lernen, Stress nicht nur zu begegnen, sondern ihm gelassener entgegenzutreten, zeigen wir Ihnen in dieser Ausgabe. Und weil wir wissen, dass viele werdende Mütter ganz besonders achtsam mit sich umgehen möchten, haben wir uns dem Thema Aroma-Öle in der Schwangerschaft gewidmet – sanft, beruhigend und sicher.

All das ist unser kleiner Beitrag für Ihre Gesundheit – außen wie innen. Bleiben Sie neugierig, achtsam und gut zu sich.

Alles Liebe

Elisabeth Zirm-Maygraber



KOSMETIK SOMMER, SONNE, AKTION

VICHY LIFTACTIV PIGMENT SPECIALIST B3 AUGENPFLEGE LSF 50

Augencreme mit Lichtschutzfaktor 50, die durch einen neuen patentierten Wirkstoff dunkle Augenringe, Pigmentflecken und feine Linien mildert.

15 ml
€ 37,00



VICHY DEODORANTS

Sie bieten effektiven Schutz gegen Körpergeruch und übermäßiges Schwitzen und sind dabei besonders hautfreundlich. Perfekt für einen frischen, trockenen Alltag.

50 ml
ab € 14,00

CANAL ZECKENPINZETTE

Sie ermöglicht hautnahes Fassen am Zeckenkopf, sodass die Zecke gerade und ohne Quetschen entfernt werden kann.

Stück
€ 14,90



RAUSCH AFTER SUN WEIZENKEIMSHAMPOO

Ein speziell entwickeltes Pflegeprodukt für trockenes, durch Sonne, Salzwasser, Sand oder Chlor beanspruchtes Haar. Es repariert die Haarstruktur schon nach einer Anwendung, spendet intensive Feuchtigkeit und Glanz und besteht zu 94 % aus natürlichen, silikonfreien und veganen Inhaltsstoffen.

200 ml
ab € 13,90

LOUIS WIDMER TAGESFLUID UV 15

Ein ultraleichtes, fettarmes Gesichtsfliuid, das die Haut 24h mit Feuchtigkeit versorgt, reizlindernd und antioxidativ wirkt.

Mit oder ohne Parfum erhältlich.

50 ml
€ 26,50



LA ROCHE POSAY ANTHELIOS UV AIR 50+

Ein federleichtes, ultraflüssiges Gesicht-Sonnenschutzmittel, das einen intensiven Breitband-UV-Schutz bietet, ohne dabei fettig zu wirken oder einen Weißschleier zu hinterlassen. Spendet Feuchtigkeit und eignet sich durch sein pudriges Finish perfekt als Make-up-Grundlage.

40 ml
€ 24,90

CERAVE FEUCHTIGKEITSLOTION

Eine leichte, parfüm- und ölfreie Pflege für Gesicht und Körper, die trockene bis sehr trockene Haut langanhaltend mit Feuchtigkeit versorgt.

236 ml
€ 14,90

473 ml
€ 19,20



AFTER SUN GESICHTSSERUM

Beruhigt, spendet Feuchtigkeit und erfrischt die Gesichtshaut nach dem Sonnenbad. Für alle Hauttypen geeignet. Die frische und ultraleichte Textur sorgt für eine seidenzarte Haut und zieht schnell ein.

50 ml
€ 19,90



**ANTI
BRUMM®**



Nr.1 Mückenschutz
für die ganze Familie
www.antibrumm.at



**GENIESSE
DEN SOMMER!**
mit Anti-Brumm®

Der von Apothekern meist empfohlene Insektenschutz.
Vor Gebrauch lesen Sie bitte den Text auf dem ablösbaren
Etikett auf der Flasche oder fragen Sie Ihren Apotheker.

SEELEN-POWER
STATT SELBSTZWEIFEL

SIGNAL – KEINE SCHWÄCHE

Psychische Gesundheit beschreibt unser inneres Erleben – wie wir denken und fühlen, aber auch wie wir handeln. Sie bedeutet, dass sich ein Mensch seelisch und geistig wohl fühlt.

Ein Art Idealzustand, in dem ein Mensch sein Potential voll ausschöpfen kann, um mit Belastungen und Stress in seinem Leben fertig zu werden. Dank einer gesunden Psyche kann ein Mensch bei seiner Arbeit leistungsfähig sein. Er kann etwas zu seinem Umfeld - das heißt zum Leben seiner Familie, seiner Freund*innen, Bekannten und Nachbar*innen - beitragen. Psychische Gesundheit bedeutet nicht einfach die Abwesenheit von psychischen Belastungen oder Erkrankungen. Es gibt hier kein „Alles-oder-Nichts-Prinzip“: Die meisten von uns befinden sich die meiste Zeit irgendwo in der Mitte zwischen „gesund“ und „belastet“ beziehungsweise „krank“.

WENN DIE SEELE LEIDET

Wie die körperliche Gesundheit kann auch die Psyche aus dem Gleichgewicht geraten – etwa durch schwere Lebensereignisse wie

Verlust oder Trennung. Symptome wie Traurigkeit, Angst oder innere Unruhe sind häufige Reaktionen auf Stress. Halten diese länger an oder kommen weitere Beschwerden hinzu – z. B. Panikattacken, Suizidgedanken oder Wahnvorstellungen – sollte unbedingt professionelle Hilfe gesucht werden.

Psychische Erkrankungen treten in verschiedenen Formen und Schweregraden auf. Zu den häufigsten zählen Depressionen, Angststörungen, Sucht, Essstörungen oder Psychosen. Sie sind keineswegs selten, kein Zeichen von Schwäche und können jede*n treffen. Wichtig: Sie lassen sich in der Regel wirksam behandeln.

REDEN STATT RÖNTGEN

Im Gegensatz zu körperlichen Erkrankungen ist eine psychische Diagnose nicht mit einem einfachen Test möglich. Fachärzt*innen und Psychotherapeut*innen führen ausführliche Gespräche und setzen ggf. psychologische Tests ein, um Beschwerden einzuordnen





**GLEISDORFERS
MENTAL BOOSTER**
60 Kapseln | statt € 19,90
JETZT NUR € 17,90



**GLEISDORFERS
ASHWAGANDHA**
Das pflanzliche Adaptogen
für mehr Stress Toleranz.
30 Kapseln | statt € 24,90
JETZT NUR € 22,90



und andere Ursachen auszuschließen (z. B. körperliche Erkrankungen wie eine Schilddrüsenstörung).

Psychische Erkrankungen entstehen meist aus einem Zusammenspiel mehrerer Faktoren: biologische Einflüsse (z. B. genetische Veranlagung, Hirnstoffwechselstörungen), belastende Kindheitserfahrungen oder aktuelle Lebenskrisen. Wie anfällig jemand ist, hängt von der individuellen „Vulnerabilität“ ab.

AUF PAUSE DRÜCKEN – ACHTSAME PRÄVENTION

Auch im Bereich der seelischen Gesundheit gilt: Vorsorge lohnt sich. Stressbewältigung – etwa durch Yoga, Qigong sowie gezielte Atemübungen – und Selbstfürsorge helfen, Risikofaktoren zu reduzieren. Es lohnt sich, die eigenen Kraftquellen zu entdecken und diese auch zu nutzen. Frühzeitige professionelle Unterstützung – in Form von Coachings oder Gesprächstherapien – kann verhindern, dass sich eine psychische Erkrankung voll ausprägt – das verbessert die Heilungschancen erheblich.

SCHRITT FÜR SCHRITT ZURÜCK INS GLEICHGEWICHT

Psychotherapie bedeutet „Behandlung der Seele“. Ziel ist es, psychisches Leiden zu lindern oder zu heilen. Je nach Bedarf kann sie ambulant, stationär oder in tagesklinischer Form stattfinden. Anerkannte Verfahren, deren Kosten die Krankenkasse übernimmt, sind z. B. die kognitive Verhaltenstherapie, tiefenpsychologisch fundierte Therapie, Psychoanalyse und systemische Therapie. Psychopharmaka können – bei bestimmten Erkrankungen – den Hirnstoffwechsel stabilisieren, etwa bei Depressionen oder Psychosen. Dabei klären Ärzt*innen genau über Wirkungen und mögliche Nebenwirkungen auf.

Psychische Erkrankungen sind weit verbreitet und gut behandelbar. Eine offene Haltung, rechtzeitige Hilfe und passgenaue Therapieformen sind der Schlüssel zur seelischen Gesundheit. Wer früh auf Warnzeichen reagiert, kann viel für das eigene Wohlbefinden tun – und für das seiner Mitmenschen.



Fremde Keime nah und fern

Die Reiseversicherung für die ganze Familie.

NEU:
jetzt auch als
**DIREKT-
STICK**



Institut
AllergoSan
Institut AllergoSan Pharma GmbH

www.omni-biotic.com

GUTSCHEIN
€ 3,-
Art.-Nr. 80666



* € 3,- Gutschein gültig für OMNi-BIOTIC® REISE Direkt-Sticks (28 Stück) oder OMNi-BIOTIC® REISE Sachets (28 Stück) bis 31. August 2025, einlösbar in Ihrer Apotheke. Keine Barablässe möglich, pro Person und Packung nur 1 Gutschein einlösbar. **Hinweis für Apotheken:** Eingelöste Gutscheine bitte Ihrem AllergoSan-Außendienst-Mitarbeiter übergeben. Art.-Nr. 80666

Ein Sommer
voller Spiel,
Spaß und
Abenteuer.



Lindert Juckreiz und Hautirritationen
z.B. bei Insektenstichen und Sonnenbrand

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Marken sind Eigentum der Haleon Unternehmensgruppe oder an diese lizenziert. Wirkstoff: Dimetindenmaleat. Stand: 02/2025. Haleon - Gebro.

*2€-Gutschein gültig für Fenistil Gel 50 g (PZN 0622115) vom 1. 7. bis 31. 8. 2025 einlösbar in Ihrer Apotheke. Hinweis für Apotheken: Eingelöste Gutscheine bitte Ihrem Haleon - Gebro Außendienst-Mitarbeiter zur Refundierung übergeben.

DÜFTE, DIE GUTTUN ÄTHERISCHE ÖLE FÜR EINE BESONDERE LEBENSPHASE

Die Zeit der Schwangerschaft und Geburt ist für viele Frauen eine ganz besondere Lebensphase – geprägt von Vorfreude, aber auch von tiefgreifenden körperlichen und emotionalen Veränderungen.

Hormonelle Umstellungen, neue Herausforderungen im Alltag und die Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper fordern werdende Mütter. In dieser sensiblen Zeit suchen viele nach sanften, natürlichen Wegen zur Unterstützung ihres Wohlbefindens – und stoßen dabei auf die Möglichkeiten der Aromatherapie. Sie bietet während der Schwangerschaft eine wertvolle Möglichkeit, Körper und Seele sanft zu unterstützen.

AROMATHERAPIE – ZWISCHEN INSTINKT UND WISSEN

Bei der Aromatherapie kommen ätherische Öle zum Einsatz – hochkonzentrierte Pflanzenextrakte, die über Haut oder Geruchssinn wirken. Richtig angewendet, können sie beruhigend, stimmungsaufhellend, entspannend oder vitalisierend sein. Gerade in der Schwangerschaft – wenn viele Medikamente nicht infrage kommen – kann die Aromatherapie eine sanfte Alternative sein, etwa zur Linderung von Übelkeit, bei innerer Unruhe, Schlafproblemen oder zur Pflege beanspruchter Haut.





WAS ERLAUBT IST, WAS WIRKT, WAS GUTTUT

So hilfreich ätherische Öle auch sein können – in der Schwangerschaft gelten besondere Regeln. Denn nicht alle Öle sind geeignet, einige können sogar kontraproduktiv oder riskant sein. Umso wichtiger ist ein bewusster und achtsamer Umgang:

- **Setzen Sie auf Qualität:** Verwenden Sie ausschließlich naturreine ätherische Öle in Bio- oder Demeter-Qualität. Diese Zertifizierungen garantieren Reinheit und hohe Standards bei Anbau und Verarbeitung.
- **Achten Sie auf die richtige Dosierung:** In der Schwangerschaft ist weniger mehr. Es wird empfohlen, nur etwa die Hälfte der üblichen Erwachsenendosierung zu verwenden.
- **Äußere Anwendung bevorzugen:** Verzichtern Sie während der Schwangerschaft auf die innere Einnahme ätherischer Öle. Sicher sind Anwendungen wie Aromamassagen (mit verdünnten Ölen), Bäder oder Raumdufte.

- **Geruchsverträglichkeit prüfen:** Viele Frauen reagieren in der Schwangerschaft besonders empfindlich auf Düfte. Testen Sie daher neue Öle stets mit einer kleinen Geruchsprüfung, bevor Sie diese verwenden.
- **Berücksichtigen Sie Ihre individuellen Vorlieben:** Was angenehm ist, ist subjektiv. Nutzen Sie nur Düfte, die Ihnen guttun.
- **Achten Sie auf Hygiene:** Alle für die Aromatherapie verwendeten Materialien – wie Duftlampen, Massageroller oder Fläschchen – sollten stets sauber sein.
- **Lassen Sie sich fachlich beraten:** Eine Hebamme, Ihr Frauenarzt und gerne auch die Mitarbeiter*innen der Apotheke Ihres Vertrauens können Sie dabei unterstützen, geeignete Öle auszuwählen und korrekt anzuwenden.

WELCHE ÄTHERISCHEN ÖLE EIGNEN SICH BESONDERS?

Bewährt haben sich in der Schwangerschaft – am besten auf die Handgelenke und den Hals aufgetragen – sanfte Öle wie Lavendel,

Mandarine, Orange, Rosen- oder Sandelholz. Diese wirken beruhigend und fördern das emotionale Gleichgewicht. Bei Schwangerschaftsübelkeit kann unter bestimmten Voraussetzungen auch Zitrone oder Pfefferminze (in stark verdünnter Form und nur nach Rücksprache) hilfreich sein – ebenso wie Kekse mit Ingwer. Am besten, man hat immer ein paar davon zum Snacken mit dabei.

PFLEGENDE BEGLEITER FÜR HAUT UND SEELE

Die Aromatherapie kann nicht nur bei Stimmungsschwankungen oder innerer Unruhe helfen, sondern auch zur Hautpflege beitragen. Besonders bei der Vorbeugung von Dehnungsstreifen bietet sich der Einsatz von natürlichen Ölmischungen an – etwa mit Mandel- oder Jojobaöl als Basis, angereichert mit einem passenden ätherischen Öl in geringer Dosierung. Kamille, Rose und holziger Weihrauch – zusammen mit Epsomsalzen – im Badewasser pflegen und sorgen für einen guten Boost. So wird die tägliche Pflege zur wohltuenden Auszeit.

Die Kraft der Natur für Magen & Darm



Engelglocke-Einschaltung

2-mal maßgeschneidert für Ihre Bedürfnisse

www.iberogast.at

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



UNANGENEHM,
ABER NICHT UNGEWÖHNLICH

WENN DAS NATÜRLICHE GLEICHGEWICHT WANKT

Manchmal fühlt sich der Intimbereich einfach nicht mehr „richtig“ an – trocken, gereizt oder unangenehm beim Sex. Dahinter steckt oft ein hormonelles Ungleichgewicht, zum Beispiel während der Wechseljahre, in der Stillzeit oder nach Operationen. Aber auch Stress, Medikamente oder übertriebene Hygiene können Einfluss nehmen.

EIN NATÜRLICHES ZUSAMMENSPIEL

Nicht immer ist die Ursache körperlich: Beziehungsprobleme, niedriges sexuelles Verlangen, psychischer Druck oder Verunsicherung im Intimleben können sich genauso auswirken. Auch Medikamente wie die Pille oder Antidepressiva kommen infrage.

UNANGENEHME BERÜHRUNGEN

Die typischen Anzeichen: Juckreiz, Brennen, Schmerzen beim Sex oder beim Wasserlassen. Manche Frauen berichten auch von leichten Blutungen nach dem Geschlechtsverkehr. Wird die Schleimhaut zu trocken,

steigt das Risiko für Infektionen oder Entzündungen. Eine gynäkologische Untersuchung bringt meist schnell Gewissheit.

WIEDER IN BALANCE KOMMEN

Manchmal helfen schon einfache Veränderungen: Weniger Seife, milde Produkte mit niedrigem pH-Wert, mehr Bewegung und gute Ernährung fördern die Durchblutung. In leichten Fällen genügt ein Gleitgel auf Wasserbasis oder ähnliche Produkte, die Sie bei uns in der Apotheke erhalten.

Bei hormonellen Ursachen kann der Arzt lokale Präparate mit oder ohne Östrogen empfehlen – eventuell auch eine Hormontherapie – individuell abgestimmt.

INTIMITÄT BEGINNT IM KOPF

Wer sich beim Sex unwohl fühlt, verliert oft das Vertrauen in den eigenen Körper. Ein ehrlicher Austausch mit dem Partner hilft häufig weiter. Bei tieferliegenden Ursachen wie Ängsten oder Traumata kann psychologische Beratung sehr entlastend sein.

RÄTSELSPASS MIT GEWINNSPIEL

eine Farbe	Flachs, Faserpflanze	Aristokrat	Zimmerflucht im Hotel	geflügelte Kindergestalt, Amorette	Bratgefäß	Strom in Ost-sibirien	Schwanz-lurch	nord-ameri-kanisches Wildrind	metall-haltiges Mineral	Einfall, Gedanke	Lebens-ab-schnitt	freie Zeit und innere Ruhe	Staat in West-afrika	
↳	↻5		Unglück, Zusammenstoß	↻14			Sinn; Tragweite						↻7	
Ver-ordnung, Erlass				↻15	jetzt	Kunst-stil aus Frank-reich				feiner Unter-schied; Feinheit	Winter-sport-gerät		Haupt-stadt der Ukraine	
↳			Lauf-fläche (Fuß, Schuh)		Poesie, Dichtung		Zwiebel-gewächs	Ab-schnitt eines Films		↻8	nordi-scher Hirsch	↻10		
Dring-lich-keits-vermerk			↻1			somit, mithin	↻13		Zeitalter	nicht sauber	↻6			
leicht regnen	Ausruf der Verwun-derung	Modell, Bauart		eng-lisch: ja		in hohem Maße		griechi-sche Quell-nympe				Abkür-zung für Euer Ehren		
früheres Narkose-mittel				↻9	Hülle, Futteral			persönl. Fürwort (zweite Person)	chemi-sches Zeichen für Arsen	Fluss in den Finn. Meer-busen		↻4		
↳	↻2			laut-malend für den Eselsruf		↻12	franz. Politiker (Jacques)			↻11				
eine Chemie-faser		amerik. Schau-spieler (Gregory)			Binse, Schilf		↻3	germa-nische Gottheit						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Auflösung der Vornummer

E	O	L	L	U	R	E
L	U	F	T	I	K	U
E	R	L	E	O	V	E
M	A	U	L	K	C	E
E	N	G	L	I	S	C
E	T	W	A	I	L	L
A	L	I	Z	L	E	H
U	R	A	L	A	U	N

DAS LOSUNGSWORT DES KREUZWORTRÄTSELS IST IHR ERSTER SCHRITT ZUM HAUPTGEWINN:

Sodastream - kein Plastik, kein Pfand, kein Schleppen – jederzeit prickelndes Wasser aus der eleganten Glaskaraffe.

Name _____

Adresse _____

Telefonnummer _____

E-Mail _____

Meine Daten dürfen für Aussendungen verwendet werden – o ja | o nein **(bitte ankreuzen)**.
Geben Sie diesen, ausgefüllten Abschnitt bis 08.09.2025 bei uns in der Apotheke ab – wir verständigen Sie.

Die Teilnahme am Gewinnspiel ist kostenlos, freiwillig und mit keiner Kaufverpflichtung verbunden. Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Personen mit Wohnsitz in Österreich. Die Verlosung des Gewinns erfolgt nach Ablauf des Durchführungszeitraumes unter Ausschluss der Öffentlichkeit und Gewährleistung des Zufallsprinzips. Der Gewinner wird vom Veranstalter mittels Privatnachricht benachrichtigt. Der Rechtsweg und die Barablässe sind ausgeschlossen. Die Teilnehmer am Gewinnspiel erlauben die Kontaktaufnahme via der hinterlegten Email Adresse und erteilen das Recht zur Veröffentlichung ihrer Namen.



Hier abtrennen.





KLEINE ZÄHNE, **GROSSE GEFÜHLE**

Die ersten Zähne sind ein großer Meilenstein! Meist beginnt das Zahnen um den 6. Lebensmonat, aber jedes Kind ist anders.

Manche zeigen schon mit drei Monaten erste Anzeichen, andere erst nach dem ersten Geburtstag. Der Zahndurchbruch ist in der Regel bis zum dritten Lebensjahr abgeschlossen – dann haben Kinder ihre 20 Milchzähne.

Frühe Hinweise auf das Zahnen können sein: vermehrtes Sabbern, gerötetes Zahnfleisch, Beißen auf Finger oder Spielzeug, Unruhe (besonders nachts) sowie leicht erhöhte Temperatur. Diese Beschwerden sind individuell verschieden: Einige Babys leiden stark, andere kaum.

Die Zahnreihenfolge ist meist gleich: Zuerst brechen die unteren mittleren Schneidezähne durch (6–10 Monate), gefolgt von den oberen. Später folgen seitliche Schneidezähne, Backenzähne und schließlich die Eckzähne.

Oft berichten Eltern auch von Durchfall oder wundem Po. Ein direkter Zusammenhang ist wissenschaftlich nicht belegt, aber durch vermehrtes Sabbern und Hand-Mund-Kontakt können Keime leichter in den Körper gelangen. Leichtes Fieber (unter 38°C) ist möglich, hohes Fieber sollte ärztlich abgeklärt werden.



HILFREICH BEIM ZAHNEN

Gekühlte Beißringe, sanfte Zahnfleischmassagen, beruhigende Gels oder pflegende Produkt. Sie finden eine Auswahl an hilfreichen Produkten in der Apotheke – wir beraten Sie gerne. Auch kühle Snacks wie Joghurt oder Gurke können Linderung bringen.

Sobald der erste Zahn da ist, beginnt die Zahnpflege! Zweimal täglich putzen – mit fluoridhaltiger Zahnpasta in altersgerechter Menge.

Eine entspannte Zahnungszeit.

Dentinox® Gel care

stärkt die **Mundflora** von Anfang an und lindert **leichte Zahnungsbeschwerden**.



Jetzt NEU!

Zum Auftragen auf das Zahnfleisch.



Und die optimale Ergänzung in der akuten Zahnungsphase:

Dentinox®-Gel Zahnungshilfe

lindert **akute Zahnungsbeschwerden**. Das Plus an natürlicher Kamille wirkt entzündungshemmend und wundheilungsfördernd.



SOMMERLICHES TEEHAUS GLEISDORF



DACKELLEUCHTE

Charmant. Kultig. Ein echter Hingucker.

Diese Dackelleuchte vereint verspieltes Design mit stilvoller Beleuchtung. Ob als Deko-Highlight im Wohnzimmer oder als originelles Geschenk – dieser leuchtende Vierbeiner bringt garantiert Stimmung in jeden Raum.

Größe: 60 x 14 x 48,5 cm | **€ 130,00**

EXOTISCHER KERZENLEUCHTER „TIGERPARADIES“

Ein echter Hingucker für Ihr Zuhause!

Dieser kunstvoll gestaltete Kerzenleuchter vereint Eleganz und Exotik: Ein majestätischer Tiger bildet das Fundament, während sich vergoldete Äste mit detailverliebten Papageien, Blättern und Blüten emporheben. Drei grüne Kerzenschalen im floralen Design setzen stilvolle Lichtakzente. Ideal für alle, die außergewöhnliche Wohnaccessoires mit Charme und Charakter lieben.

Material: Kunstharz, Metall, handbemalt
Maße: 23 x 10 x 44 cm | **€ 99,00**

OLIVENÖLE IM SPRÜHFORMAT

Feines Aroma trifft Design

Drei Sorten, unendlich viele Möglichkeiten: Das Chiliöl sorgt für eine angenehme Schärfe, das Rosmarinöl verleiht den Gerichten ein würziges Kräuteraroma, und das native Olivenöl bildet die ideale Basis für jeden Einsatz. In stilvollen Glasflaschen mit Sprühaufsatz – für präzises und sauberes Kochen auf Knopfdruck. Ideal für Salate, Pasta, Pizza und mehr.



Stk 100 ml | **€ 14,90**



PRALINEN

Schokolade mal anders

Warum sich zwischen Tee und Schokolade entscheiden? Diese innovativen Pralinen vereinen das Beste aus beiden Welten. Vier köstliche Sorten, liebevoll verpackt – perfekt für Genießer, die das Besondere lieben. Einzigartig und unwiderstehlich!

In verschiedenen Sorten erhältlich!, 60 g **€ 6,50**



„ICECREAM“ VASE

Diese Vase ist mehr als nur ein Gefäß

Die „Icecream“ Vase begeistert mit ihrem originellen Design im Look einer Eistüte. Ob mit Blumen oder als Solokunstwerk – perfekt für alle, die ihrer Einrichtung einen Hauch von Pop-Art verleihen wollen.

Klein
€ 22,00

Groß
€ 36,00



VOGELBILD

Love is in the Air

Süßes Vogelbild in leuchtendem Türkis – ein echter Hingucker! Ideal für Wohnräume, Fensterbank oder als originelle Geschenkidee.

Größe: 30 cm x 30 cm | **€ 25,00**



HYALURONSÄURE FEUCHTIGKEIT PUR FÜR IHRE HAUT

Eine glatte, pralle und gut durchfeuchtete Haut ist Ausdruck jugendlicher Frische und Gesundheit. Doch mit zunehmendem Alter verliert die Haut mehr und mehr ihre Fähigkeit, Feuchtigkeit zu speichern – erste Trockenheitsfältchen, Spannungsgefühle und ein fahler Teint sind häufig die Folge. Ein bewährter Wirkstoff, der dem gezielt entgegenwirkt, ist Hyaluronsäure.

WAS IST HYALURONSÄURE?

Hyaluronsäure ist ein natürlicher Bestandteil des menschlichen Körpers und kommt insbesondere im Bindegewebe, in den Gelenken sowie in der Haut vor. Ihre herausragende Eigenschaft: Sie kann große Mengen Wasser binden – bis zu sechs Liter pro Gramm. In der Haut trägt Sie wesentlich zu einem glatten, elastischen und hydratisierten Hautbild bei.

HYALURONSÄURE IN DER KOSMETIK

In der modernen Hautpflege gilt Hyaluronsäure als hochwirksamer Feuchtigkeitsspender. Dabei unterscheidet man zwischen zwei Formen:

- **Langkettige** (hochmolekulare) Hyaluronsäure verbleibt auf der Hautoberfläche. Sie bildet dort einen feinen, schützenden



**GLEISDORFERS
HYALURONSÄURE PLUS**
60 Kapseln | statt € 29,90
JETZT NUR € 27,90



**MAYBLÜTE
HYALURONELEXIER**
30 ml | statt € 33,10
JETZT NUR € 31,10

Aktionen gültig solange der Vorrat reicht.

Feuchtigkeitsfilm, der die Haut sofort glättet und geschmeidig wirken lässt.

- **Kurzkettige** (niedermolekulare) Hyaluronsäure kann aufgrund ihrer kleineren Molekülstruktur in tiefere Hautschichten eindringen. Sie versorgt die Haut nachhaltig mit Feuchtigkeit, polstert feine Linien von innen auf und unterstützt die Regeneration der Hautstruktur.

Der Einsatz von Hyaluron ist besonders dann sinnvoll, wenn die Haut zu Trockenheit neigt, Spannungsgefühle auftreten oder erste Anzeichen der Hautalterung sichtbar werden. Auch bei nachlassender Elastizität und feinen Linien kann Hyaluronsäure helfen, das Hautbild sichtbar zu verbessern. Äußere Einflüsse wie Sonne, kalte Temperaturen oder Heizungsluft belasten die Haut zusätzlich – hier wirkt Hyaluronsäure ausgleichend und

beruhigend. Selbst bei sensibler Haut eignet sich der Wirkstoff hervorragend zur täglichen Pflege und als wirkungsvolle Maßnahme zur Vorbeugung vorzeitiger Hautalterung.

Kosmetikprodukte mit Hyaluronsäure – etwa eine Creme, ein Serum oder Ampullen – lassen sich leicht in die Pflegeroutine integrieren und sind für alle Hauttypen geeignet – auch für empfindliche Haut.

Lassen Sie sich gerne bei uns in der Apotheke beraten. Wir zeigen Ihnen, welche Produkte mit lang- und kurzkettiger Hyaluronsäure optimal zu Ihrer Haut passen.



HALLO SONNE! HALLO GUTE LAUNE! **HALLO UV-SCHUTZ!**

**Wir lieben sie, aber wir dürfen auch achtsam sein. Während wir uns dem Sonnen-
genuss hingeben, ist es wichtig, unsere
Haut vor den schädlichen Auswirkungen
der UV-Strahlung zu schützen.**

Eine angemessene Anwendung von Sonnenschutzmitteln und die richtige Hautpflege sind entscheidend, um Sonnenbrand und langfristige Hautschäden zu vermeiden. Achten Sie auf Produkte mit einem hohen Lichtschutzfaktor (LSF), der zu Ihrem Hauttyp passt. Für helle Hauttypen empfiehlt sich ein LSF von mindestens 50, während dunklere Hauttypen oft mit einem LSF von 30 auskommen. Wählen Sie zudem wasserfeste Formulierungen, wenn Sie schwimmen oder schwitzen. Als Ergänzung zum Eincremen, empfiehlt sich auch Sonnenschutz von innen

- Gleisdorfer's Astaxanthin Kapseln empfehlen wir besonders bei empfindlicher und zu Allergien neigender Haut.

p.s.: Tragen Sie das Sonnenschutzmittel großzügig auf alle exponierten Hautstellen auf, mindestens 30 Minuten vor dem Sonnenbaden. Vergessen Sie nicht, auch oft übersehene Bereiche wie Ohren, Nacken und Füße zu schützen.

Ein bewusster Umgang mit der Sonne ist entscheidend für die Gesundheit Ihrer Haut. Investieren Sie in einen hochwertigen Sonnenschutz und genießen Sie die Sonne sicher und unbeschwert. In unserer Apotheke stehen wir Ihnen gerne für individuelle Beratung und Produktempfehlungen zur Verfügung.

Impressum gesund 2.0

Medieninhaber: STADTAPOTHEKE GLEISDORF, Mag. E. Zirm-Maygraber e.U., Florianiplatz 8, 8200 Gleisdorf, +43 (3112) 2469 – 0
Text: Renate Ortner, Grafik: Florian Knogler grafik&design, Druck: Universitätsdruckerei Klampfer GmbH, Auflage 1.500 Stück
Bildmaterial: Shutterstock, Inc., Druck- und Satzfehler vorbehalten.



**GLEISDORFERS
ASTAXANTHIN**
60 Kapseln | statt € 32,90
JETZT NUR € 30,90

Aktionen gültig solange der Vorrat reicht.



**STADTAPOTHEKE
— GLEISDORF —**

...denke gesund!

Wir sind für Sie da!

Montag – Freitag: 8:00 – 18:00 Uhr

Samstag: 7:30 – 12:00 Uhr

www.stadtapotheke-gleisdorf.at